

JÍDELNÍ LÍSTEK

31.10. - 4.11. 2011

	<i>přesnídávka</i>	<i>oběd</i>	<i>svačina</i>
PONDĚLÍ	chléb pomazánka z tuňáka jablko kakao čaj ovocný	polévka hovězí s vejci filé pečené na máslo brambory vařené obloha z čerstvé zeleniny čaj ovocný	chléb sýr duko paprika žlutá mléko ochucené čaj ovocný
ÚTERÝ	rohlík. pomazánka vaječná se šunkou rajče mléko jogurtové čaj ovocný	polévka hrachová s houskou kuřecí nudličky na paprice těstoviny čaj ovocný	chléb sýr tavený paprika červená mléko kakaové čaj ovocný
STŘEDA	šlehaný tvaroh kakaový rohlík banán bílá káva čaj černý	polévka zelňačka krůtí prsa protýkaná slaninou bramborová kaše ovocný salát džus pomeranč	chléb žervé okurka mléko čaj černý
ČTVRTEK	vícezrnný rohlík pomazánka balkánská mrkev horká čokoláda čaj ovocný	polévka sýrová krémová dalmátské čufty rýže čaj ovocný	rohlík jogurt jablko mléko ochucené čaj ovocný
PÁTEK	chléb pomazánka ze strouhaného sýra okurka bílá káva čaj ovocný	polévka z krup hovězí na smetaně houskové knedlíky čaj ovocný	chléb máslo,džem mandarinka mléko čaj ovocný

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci.

J Í D E L N Í L Í S T E K

7.11. – 11.1. 2011

	p ř e s n í d á v k a	o b ě d	s v a č i n a
PONDĚLÍ	chléb pomazánka z olejovek jablko bílá káva čaj ovocný	polévka ruský boršč hrachová kaše vejce, okurka moučník čaj ovocný	chléb máslo džem pomeranč mléko ochucené čaj ovocný
ÚTERÝ	vícezrný rohlík. pomazánka tvarohová s pažitkou kedlubna jogurtové mléko čaj ovocný	polévka rybí se zeleninou kuřecí nudličky se zeleninou rýže čaj ovocný	makovka pudink mandarinka kakao čaj ovocný
STŘEDA	rohlík jogurt ovocný banán mléko ochucené čaj ovocný	polévka zeleninová s pórkem rybičky obalované bramborová kaše obloha z čerstvé zeleniny čaj ovocný	chléb duko sýr paprika žlutá mlékoj čaj ovocný
ČTVRTEK	chléb pomazánka sýrová s česnekem mrkev bílá káva čaj černý	polévka vývar s noky hovězí maso rajská těstoviny džus ovocný	dalamánek lučina jablko kakaové mléko čaj černý
PÁTEK	chléb pomazánka tvarohová s krabími tyčinkami, rajče kakao čaj ovocný	polévka fazolová francouzské brambory kyselá okurka salát mrkvový s mandarinkami čaj ovocný	chléb žervé kiwi mléko ochucené čaj ovocný

Změna vyhrazena!

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci!

J Í D E L N Í L Í S T E K

14.11. - 18.11. 2011

	p ř e s n í d á v k a	o b ě d	s v a č i n a
PONDĚLÍ	chléb pomazánka z paštiky jablko kakao čaj ovocný	polévka bramborová bašta vikingů-pangasius s fazolovým luskem a žampiony bramborová kaše kompot míchaný čaj ovocný	chléb máslo,sýr eidam paprika žlutá mléko ochucené čaj ovocný
ÚTERÝ	rohlík vícezrnný pomazánka z tvrdého sýra rajče jogurtové mléko čaj ovocný	polévka z krupek krůtí maso na paprice těstoviny čaj ovocný	chléb sýr duko hruška mléko kakaové čaj ovocný
STŘEDA	šlehaný tvaroh kakaový banán bílá káva čaj černý	polévka hrstková vepřové maso v mrkvi brambory džus ovocný	chléb sýr tavený kedlubna mléko čaj černý
ČTVRTEK			

s t á t n í s v á t e k

PÁTEK	chléb pomazánka z tuňáka jablko bílá káva čaj ovocný	polévka z ovesných vloček rizoto s masem a zeleninou sýr salát okurkový s rajčaty čaj ovocný	chléb máslo ředkvičky mléko ochucené čaj ovocný
--------------	---	--	---

Změna vyhrazena!

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci !

J Í D E L N Í L Í S T E K

21.11. – 25.11. 2011

	přesnídávka	oběd	svačina
PONDĚLÍ	chléb pomazánka chodská sýrová jablko bílá káva čaj ovocný	polévka drůbeží francouzská bílé fazole s vepřovým masem chléb tvarohová tyčinka čaj ovocný	chléb sýr tavený paprika červená mléko ochucené čaj ovocný
ÚTERÝ	chléb pomazánka z olejovek v tomatě rajče mléko jogurtové čaj ovocný	polévka květáková tondovo kuře brambory čaj ovocný	pudink makovka banán mléko čaj ovocný
STŘEDA	jogurt s musli banán kakao čaj černý	polévka hrachová s houskou kuskus s kuřecím masem a zeleninou, sýr salát z čerstvé zeleniny džus ovocný	chléb žervé paprika žlutá mléko ochucené čaj černý
ČTVRTEK	vícezrnný rohlík pomazánka budapešť kedlubna bílá káva čaj ovocný	polévka gulášová rybí filé zapečené s vločkami a zeleninou bramborová kaše čaj ovocný	bublanina jablko mléko čaj ovocný
PÁTEK	chléb pomazánka falešný humr mrkev kakao čaj ovocný	polévka drožd'ová se zeleninou hovězí pečeně pražská houskové knedlíky čaj ovocný	chléb máslo, med pomeranč mléko ochucené čaj ovocný

Změna vyhrazena!

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci!

J Í D E L N Í L Í S T E K

28.11. - 2.12.2011

	p ř e s n í d á v k a	o b ě d	s v a č i n a
PONDĚLÍ	chléb pomazánka z tuňáka s vejci jablko bílá káva čaj ovocný	polévka masová krémová buchty s tvarohem kakao čaj ovocný	rohlík lučina kedlubna mléko ochucené čaj ovocný
ÚTERÝ	chléb pomazánka šunková pěna paprika žlutá jogurtové mléko čaj černý	polévka čočková makedonský tokáň z kuřecího masa rýže ovocný džus	pudink rohlík jablko mléko čaj černý
STŘEDA	chléb pomazánka z lučiny s jablky mrkev kakao čaj ovocný	polévka vývar s těstovinou hovězí pečeně na zelenině bramborové knedlíky čaj ovocný	chléb máslo, džem mandarinka mléko čaj ovocný
ČTVRTEK	chléb pomazánka z paštiky okurka bílá káva čaj ovocný	polévka zelňačka filé na másle brambory vařené salát z čerstvé zeleniny čaj ovocný	chléb sýr duko kiwi mléko čaj ovocný
PÁTEK	šlehaný tvaroh s ovocem rohlík banán kakao čaj ovocný	polévka zeleninová s kuskusem sekaná pečeně bramborová kaše obloha z čerstvé zeleniny čaj ovocný	chléb lučina paprika červená mléko čaj ovocný

Změna vyhrazena!

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci