

J Í D E L N Í L Í S T E K

1.12. - 2.12.2011

	<i>p ř e s n í d á v k a</i>	<i>o b ě d</i>	<i>s v a č i n a</i>
ČTVRTEK	<i>chléb pomazánka z paštiky okurka bílá káva čaj ovocný</i>	<i>polévka zelňačka těstoviny se zeleninou a tuňákem salát z čerstvé zeleniny čaj ovocný</i>	<i>chléb sýr duko kiwi mléko čaj ovocný</i>
PÁTEK	<i>šlehaný tvaroh s ovocem rohlík banán kakao čaj ovocný</i>	<i>polévka upíří mňamka-tomatová sekaná bramborová kaše obloha z čerstvé zeleniny čaj ovocný</i>	<i>chléb lučina paprika červená mléko čaj ovocný</i>

Změna vyhrazena!
Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

JÍDELNÍ LÍSTEK

5.12 - 9.12.2011

	<i>přesnídávka</i>	<i>oběd</i>	<i>svačina</i>
PONDĚLÍ	chléb pomazánka z olejovek s lučinou jablko kakao čaj ovocný	polévka masová hrachová kaše, vejce okurka mramorová buchta čaj ovocný	chléb máslo eidam ředkvičky mléko ochucené čaj ovocný
ÚTERÝ	vícezrnný rohlík pomazánka z cizrny se šunkou rajče bílá káva, čaj ovocný	polévka vývar s těstovinou valašské kůsky houškové knedlíky čaj ovocný	houška pudink banán mléko ochucené čaj ovocný
STŘEDA	jogurt s jahodami rohlík kiwi mléko čaj černý	polévka bílé pohazení-květáková rybí prsty bramborová kaše okurkový salát s rajčaty džus ovocný	chléb žervé paprika červená nápoj mléčný čaj černý
ČTVRTEK	veka pomazánka falešný humr paprika žlutá bílá káva čaj ovocný	polévka elixír z gormu- fazolová italská s rajčaty těstoviny s masovými kuličkami a olivami čaj ovocný	chléb sýr duko mandarinka mléko ochucené čaj ovocný
PÁTEK	chléb pomazánka sýrová s celerem okurka bílá káva čaj ovocný	polévka pórková jaroměřský kuřecí řízek brambory červená řepa čaj ovocný	chléb máslo, med jablko mléko čaj ovocný

Změna vyhrazena!

Odpolední svačiny jsou určeny k okamžité konzumaci!

JÍDELNÍ LÍSTEK

12.12. - 16.12. 2011

	<i>p ř e s n í d á v k a</i>	<i>o b ě d</i>	<i>s v a č i n a</i>
PONDĚLÍ	chléb pomazánka vaječná paprika červená kakao čaj ovocný	polévka bramborová filé v zakysané smetaně se sýrem brambory vařené čaj ovocný	chléb máslo jablka mléko ochucené čaj ovocný
ÚTERÝ	chléb pomazánka sýrovo-salámová rajče mléko kakaové čaj černý	polévka vývar – s polévkovou směsí veka hovězí na na slanině bramborové knedlíky špenát džus	lučina banán mléko čaj ovocný
STŘEDA	chléb pomazánka z tuňáka mrkev bílá káva čaj ovocný	polévka talíř plný penízků -čočková krůtí prsa pečená bramborová kaše zelenina míchaná čaj ovocný	jogurt rohlík pomeranč mléko čaj ovocný
ČTVRTEK	chléb pomazánka tvarohová s pažitkou okurka mléko jogurtové čaj ovocný	polévka kuřecí zapečené těstoviny s dětskou šunkou a vejci červená řepa čaj ovocný	perník domácí s džemem mandarinka kakao čaj ovocný
PÁTEK	šlehaný tvaroh s jahodami jablko mléko ochucené čaj ovocný	polévka kapustová kuře na rajčatech,rýže salát z čerstvé zeleniny čaj ovocný	chléb máslo,sýr paprika červená mléko čaj ovocný

Změna vyhrazena!

Odpolední svačiny jsou určeny k okamžité konzumaci!

JÍDELNÍ LÍSTEK

19. 12. - 23.12.2011

	<i>p ř e s n í d á v k a</i>	<i>o b ě d</i>	<i>s v a č i n a</i>
PONDĚLÍ	chléb pomazánka sýrová s vejci jablko kakao čaj ovocný	polévka gulášová buchtíčky s vanilkovým krémem mléko čaj ovocný	chléb duko paprika žlutá mléko ochucené čaj ovocný
ÚTERÝ	chléb pomazánka šunková se sýrem paprika červená mléko jogurtové čaj ovocný	polévka fazolová se zeleninou boloňské těstoviny, sýr bublanina čaj ovocný	rohlík puđink pomeranč mléko čaj ovocný
STŘEDA	jogurt lupínky kukuřičné banán mléko čaj černý	polévka vývar s rýží hovězí maso, rajská omáčka houskové knedlíky džus ovocný	chléb lučina mrkev mléko ochucené čaj černý
ČTVRTEK	vícezrnný rohlík pomazánka sýrová pomeranč bílá káva čaj ovocný	polévka kuřecí s brokolicí čočka po srbsku, vejce okurka tvarohová tyčinka čaj ovocný	rohlík máslo sýr eidam mrkev mléko ochucené čaj ovocný
PÁTEK	chléb pomazánka z olejovek v tomatě okurka kakao čaj ovocný	polévka rybí s houskou císařovy brambory - zapečené brambory s kuřecím masem a zeleninou salát mrkvový s ananasem čaj ovocný	chléb máslo, džem jablko mléko čaj ovocný

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

JÍDELNÍ LÍSTEK

27.12. – 30.12. 2011

	<i>p ř e s n í d á v k a</i>	<i>o b ě d</i>	<i>s v a č i n a</i>
ÚTERÝ	chléb pomazánka z tuňáka jablko mléko jogurtové čaj ovocný	polévka brokolicová rizoto s kuřecím masem a zeleninou sýr, červená řepa čaj ovocný	rohlík jogurt paprika červená mléko čaj ovocný
STŘEDA	jogurt lupínky kukuřičné banán mléko čaj černý	polévka rybí brambory zapečené s vejci salát z čerstvé zeleniny džus ovocný	chléb sýr tavený mrkev mléko ochucené čaj černý
ČTVRTEK	chléb pomazánka sýrová pomeranč bílá káva čaj ovocný	polévka hrachová kuřecí maso na paprice těstoviny čaj ovocný	rohlík máslo sýr eidam paprika červená mléko ochucené čaj ovocný
PÁTEK	chléb pomazánka z tvarohu okurka kakao čaj ovocný	polévka kulajda filé pečené na másle bramborová kaše okurka čaj ovocný	chléb máslo jablko mléko čaj ovocný

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci