

**J Í D E L N Í L Í S T E K 2.3. – 6.3.2015**

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	chléb,pomazánka z olejovek,jablko,bílá káva čaj černý s citronem	01,04,06,07,10
	OBĚD	polévka kulajda	01,03,07
		gravče-tavče s pórkem,chléb, čaj černý s citronem /bílé fazole,rajčata,papriky,pórek/	01,07
	SVAČINA	kornšpitz,duko sýr,paprika červená,mléko ochucené,čaj černý	01,06,07,11
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	rohlík,šunková pěna,banán,jogurtové mléko,čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka rybí s opečenou houskou	01,04,07,09
		kuře po staročesku,hrášek,bramborová kaše,čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	chléb,žervé,kedlubna,mléko ochucené,čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	šlehaný tvaroh s piškoty a jahodami,mléko,čaj ovocný	01,03,07
	OBĚD	polévka květáková krémová	01,07
		hovězí tokáň,rýže,čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	chléb,máslo,ředkvičky,kakao,čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb,pomazánka budapešť,paprika žlutá,bílá káva,čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka drožděná	01,03,07,09
		nugety z lososa,brambory,salát mrkvový s mandarinkami,čaj	01,03,04,07
	SVAČINA	houska,sýr tavený,pomeranč,mléko,čaj ovocný	01,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	veka,pomazánka kečupová s tvarohem a vejci,okurka,jogurtové mléko,čaj	01,03,07
	OBĚD	polévka z míchaných luštěnin	01,07,09
		těstoviny s kuřecím masem špenátem a nivou,obloha z čerstvé zeleniny,čaj	01,03,07
	SVAČINA	chléb,máslo,med,jablko,mléko,čaj ovocný	01,07

Změna vyhrazena**Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci**

ALERGENY:	01 obiloviny obsahující lepek	06 sója	09 celer
	03 vejce	07 mléko	10 hořčice
	04 ryby		

Pokrmý mohou obsahovat stopové množství alergenů. Informace na vyžádání v jídelně

**J Í D E L N Í L Í S T E K 9.3. – 13.3.2015**

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	chléb,pomazánka z tvrdého sýra ,jablko,kakao,čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka tomatová s kukuřicí	01,07
		brambory zapečené s rybím filé, červená řepa,čaj ovocný	01,03,04,07,09
	SVAČINA	rohlík,sýr duko,paprika žlutá,mléko ochucené,čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	kornšpitz,pomazánka vaječná,kedlubna jogurtové mléko,mléko,čaj	01,03,06,07,10,11
	OBĚD	polévka hrachová s houskou	01,07
		kuře na zelenině,rýže, ovocný nápoj	01,07,09
	SVAČINA	chléb,máslo, strouhaný sýr,mandarinka,kakao,čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	jogurt ovocný s kukuřičnými lupínky, banán,mléko, čaj ovocný	07
	OBĚD	mnoholičný lektvar –polévka s hráškem a karotkou	01,07,09
		bratislavská vepřová kýta,těstoviny,čaj ovocný	01,03,07,09
	SVAČINA	chléb,sýr lučina,paprika červená,bílá káva,čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	veka, pomazánka, z tuňáka, okurka,mléko,čaj ovocný	01,04,06,07,10
	OBĚD	polévka zeleninová s játrovou rýží	01,03,07,09
		jahodové knedlíky s tvarohem,mléko,čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	chléb,sýr tavený se šunkou,hruška mléko ochucené,čaj ovocný	01,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb,pomazánka falešný humr,kiwi,bílá káva,čaj ovocný	01,03,07,09,10
	OBĚD	polévka s krupicí a vejci	01,03,09
		sekaná pečeně,brambory,salát z čerstvé zeleniny,čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	houska,pomazánkový krém,mrkev,mléko,čaj ovocný	01,07

Změna vyhrazena**Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci**

ALERGENY: 01 obiloviny obsahující lepek 06 sója 09 celer
 03 vejce 07 mléko 10 hořčice
 04 ryby 08 skořápkové plody

Pokrmu mohou obsahovat stopové množství alergenů. Informace na vyžádání v jídelně.

**J Í D E L N Í L Í S T E K 16.3. – 20.3.2015**

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	chléb,pomazánka námořnická bašta,mrkev,kakao,čaj ovocný	01,04,06,07,09
	OBĚD	polévka hovězí s nudlemi	01,03,07,09
		čočka na kyselo,vejce,okurka kyselá,čaj ovocný	01,03,07,10
	SVAČINA	vánočka,mléko,mandarinka,čaj ovocný	01,03,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	chléb,pomazánka balkánská,paprika žlutá,jogurtové mléko,čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka česneková	01,07
		krůtí maso na slanině,bramborová kaše,salát z čerstvé zeleniny,čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	rohlík,žervé,hruška,mléko ochucené,čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	šlehaný tvaroh s ceráliemi,jablko,mléko,čaj ovocný	01,07,08
	OBĚD	polévka hráškový krém	01,07
		vepřové po italsku,těstoviny,sýr,čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	chléb,máslo,ředkvičky,mléko ochucené,čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	veka, pomazánka sýrovo –salámová,kedlubna,mléko kakaové,čaj	01,07
	OBĚD	fazolová polévka	01,07,09
		hovězí maso v mrkvi,brambory ovocný nápoj	01,07
	SVAČINA	chléb,sýr duko,kiwi,bílá káva,čaj ovocný	01,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	houska, mozzarella,mrkev,mléko,čaj černý s citronem	01,07
	OBĚD	polévka krupková	01,07,09
		kuře a la kachna,bramborové knedlíky,červené zelí,čaj černý	01,03,07
	SVAČINA	chléb,sýr tavený,pomeranč,mléko ochucené,čaj ovocný	01,07

Změna vyhrazena**Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci**

ALERGENY: 01 obiloviny obsahující lepek 05 podzemnice olejná 06 sója 09 celer
 03 vejce 07 mléko 10 hořčice
 04 ryby 08 skořápkové plody

Pokrmý mohou obsahovat stopové množství alergenů. Informace na vyžádání v jídelně.

**J Í D E L N Í L Í Š T E K 23.3. – 27.3.2015**

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka celerová s vejci,mrkev,kakao,čaj ovocný	01,03,07,09,10
	OBĚD	polévka brokolicová	01,07
		filé na másle,brambory,čaj ovocný	01,04,07
	SVAČINA	mramorová buchta,hruška,mléko,čaj ovocný	01,03,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	dalamánek,pomazánka ze sardinek v tomatě ,rajče,bílá káva,čaj	01,04,06,07,10
	OBĚD	zeleninový vývar s drobením	01, 03,07,09
		trutnovský zelný guláš,houskové knedlíky, ovocný nápoj	01.03,07
	SVAČINA	chléb,sýr tavený,pomeranč,mléko ochucené,čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	veka,pomazánka vaječná se šunkou,paprika žlutá,kakao,čaj ovocný	01,03,07,10
	OBĚD	polévka čočková	01,07,09
		kuřecí prsa na zelenině,bramborová kaše,salát z čerstvé zeleniny,čaj ovocný	01,07,09
	SVAČINA	chléb,pomazánkový krém, kiwi,mléko ,čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb,pomazánka z lučiny s jablky,okurka,jogurtové mléko,čaj	01,07
	OBĚD	polévka bramborová	01,07,09
		španělský hovězí plátek ,rýže, čaj ovocný	01,03,07,10
	SVAČINA	rohlík ,sýr žervé,pomeranč,kakao,čaj ovocný	01,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka chodská sýrová, kedlubna,mléko ochucené,čaj	01,07
	OBĚD	polévka kuřecí s nudlemi	01.03,07,09
		masové šištičky s oreganem,brambory,salát fazolový,čaj ovocný	01,03,07,10
	SVAČINA	houska ,lučina,jablko,mléko,čaj ovocný	01,07

Změna vyhrazena

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

ALERGENY: 01 obiloviny obsahující lepek 06 sója 09 celer
 03 vejce 07 mléko 10 hořčice
 04 ryby 08 skořápkové plody

Pokrmý mohou obsahovat stopové množství alergenů. Informace na vyžádání v jídelně.

