

**J Í D E L N Í L Í S T E K 5.1. – 9.1.2015**

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	chléb,pomazánka ze sardinek,jablko,kakao,čaj ovocný	01,04,06,07,10
	OBĚD	polévka hovězí s vejci	03,09
		kovbojské fazole,chléb,čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	dalmánek,sýr duko,paprika červená,mléko,čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	chléb,pomazánka tvarohová s vejci,rajče,mléko jogurtové,čaj ovocný	01,03,07
	OBĚD	zeleninový vývar s těstovinou	01,03,07,09
		hamburská vepřová kýta,houskové knedlíky,nápoj ovocný	01.03,07.09,10
	SVAČINA	rohlík,máslo,eidam plátkový,mandarinka, mléko ochucené,čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	jogurt s musli,banán,mléko,čaj ovocný	01, 07,08
	OBĚD	polévka hrachová	01,07
		tondovo kuře,bramborová kaše,čaj ovocný	01,07,09
	SVAČINA	chléb,pomazánkové máslo,mrkev,mléko ochucené,čaj ovocný	01,,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	veka,máslo,mozzarella,paprika žlutá,kakao,čaj černý s citronem	01,07
	OBĚD	polévka rybí s houskou	01,03,04,07,09
		krutí maso po tretinsku,těstoviny,čaj černý s citronem	01,03,07
	SVAČINA	chléb, sýr tavený se šunkou ,jablko,mléko,čaj černý s citronem	01,03,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb,pomazánka falešný humr,kedlubna,capuccino dětské,čaj ovocný	01,03,07,09,10
	OBĚD	polévka špenátová	01,07
		sekaná pečeně ,brambory,salát z čerstvé zeleniny,čaj	01,03,07
	SVAČINA	chléb,žervé ,pomeranč,mléko, čaj ovocný	01,,07

Změna vyhrazena

Pokrmý mohou obsahovat stopové množství alergenů. Informace na vyžádání v jídelně.

ALERGENY:

01 Obiloviny obsahující lepek

03 vejce

04 ryby

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

06 sója

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice



JÍDELNÍ LÍSTEK 12.1. – 16.1.2015

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	chléb,pomazánka ze strouhaného sýra,jablko,bílá káva,čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka masová krémová	01,07,09
		filé po řecku,brambory, salát mrkvový s ananasem,čaj ovocný	01,04,07
	SVAČINA	rohlík,žervé s kapií,paprika žlutá,mléko,čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	šlehaný tvaroh s kukuřičnými lupínky,banán,kakao,čaj ovocný	07
	OBĚD	polévka z ovesných vloček	01,07,09
		kuře na zelenině,rýže,,čaj ovocný	01,07,09
	SVAČINA	chléb ,máslo,ředkvičky,mléko,čaj ovocný	01.,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	veka,šunková pěna,rajče,bílá káva,čaj černý s citronem	01,07
	OBĚD	polévka pórková	01,03,07
		vepřové na česneku,bramborové knedlíky,zelí,čaj černý s citronem	01,03,07
	SVAČINA	chléb,máslo,med,mléko,čaj černý s citronem	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka,tutti-frutti,kedlubna,kakao,čaj ovocný	01,03,07,09
	OBĚD	polévka vývar s krupkami	01,07,09
		hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	kornšpitz,máslo pomazánkové,kiwi,mléko ochucené,čaj ovocn	01,06,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	veka,pomazánka z tuňáka,paprika červená, horká čokoláda,čaj	01,04,06,07
	OBĚD	polévka fazolová se zeleninou	01,07,09
		zapečený králík,brambory,čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	chléb,sýr tavený,jablko,mléko ochucené čaj ovocný	01,07

Změna vyhrazena

Pokrmu mohou obsahovat stopové množství alergenů. Informace na vyžádání v jídelně.

ALERGENY:

01 Obiloviny obsahující lepek
03 vejce
04 ryby

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

06 sója
07 mléko
08 skořápkové plody
09 celer
10 hořčice

**J Í D E L N Í L Í Š T E K 19.1. – 23.1.2015**

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	chléb,pomazánka a la sloní mls, mrkev,kakao,čaj ovocný	01,07,10
	OBĚD	polévka zeleninová s játrovou rýží	01,03,07,09
		čočka na kyselo vejce,okurka,čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	bublanina, jablko,mléko, čaj ovocný	01,03,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	rohlík,pomazánka z cizrny se šunkou,banán,jogurtové mléko,čaj ovocný	01,03,07
	OBĚD	polévka valašská kyselica	01,07
		kuřecí maso po čínsku,rýže,čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	dalamánek,máslo,med,kiwi,mléko,čaj ovocný	01,03,06,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	chléb,pomazánka z hermelínu,paprika žlutá,bílá káva,čaj černý s citronem	01,07
	OBĚD	polévka květáková	01,07
		rybí karbanátek,bramborová kaše,salát z čerstvé zeleniny,čaj černý	01,03,04,07
	SVAČINA	rohlík,žervé,mandarinka,mléko ochucené,čaj černý s citronem	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	veka,pomazánka z olejovek v tomatě,rajče ,kakao,čaj ovocný	01,04,06,,07
	OBĚD	polévka z míchaných luštěnin	01,07,09
		boloňské těstoviny se sýrem,čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	chléb,sýr tavený se šunkou,jablko,mléko ochucené čaj ovocný	01,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	jogurt s kakaovými kuličkami,pomeranč,mléko,čaj ovocný	01,03,07,08
	OBĚD	polévka zeleninová s kapáním	01,03,07,09
		hovězí maso koprová omáčka ,brambory,čaj ovocný	07
	SVAČINA	chléb, pomazánkový krém, kedlubna,mléko kakaové ,čaj ovocný	01,03,07

Změna vyhrazena**Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci**

Pokrm mohou obsahovat stopové množství alergenů. Informace na vyžádání v jídelně.

ALERGENY:	01 Obiloviny obsahující lepek	06 sója	09 celer
	03 vejce	07 mléko	10 hořčice
	04 ryby	08 skořápkové plody	



JÍDELNÍ LÍSTEK 26.1. – 30.1.2015

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	chléb,pomazánka z tuňáka,pomeranč,bílá káva,čaj ovocný	01,04,06,07
	OBĚD	polévka kulajda	01,03,07
		buchtičky s vanilkovým krémem,čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	rohlík,žervé,paprika žlutá,mléko ochucené,čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	šlehaný tvaroh s musli, banán,mléko,čaj černý s citronem	01,07,08
	OBĚD	polévka z vaječné jíšky	01,03,07,09
		zapečené kuře s bramborami a smetanou,obloha z čerstvé zeleniny,čaj	01,07
	SVAČINA	chléb,pomazánkový krém,mrkev,mléko ochucené,čaj černý s citronem	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	veka.pomazánka celerová, paprika červená,kakao, čaj ovocný	01,07,09
	OBĚD	zeleninový vývar s kuskusem	01,09
		hovězí na rajčatech,bramborové knedlíky,čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	chléb,lučina,jablko,mléko,čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb,pomazánka tvarohová s pažitkou,rajče,mléko,čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka čočková	01,07
		rizoto s krutím masem a zeleninou,sýr,salát z čerstvé zeleniny,čaj ovocný	07,09
	SVAČINA	vánočka,mandarinka,bílá káva, čaj ovocný	01,03,07,08
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	dalamánek,pomazánka z paštiky,kedlubna,jogurtové mléko,čaj ovocný	01,03,06,07
	OBĚD	polévka rajská s vaječnými noky	01,03,07
		sekaná,bramborová kaše,čaj ovocný	01,03,,07
	SVAČINA	chléb,máslo,džem,jablko,mléko,čaj ovocný	01,07

Změna vyhrazena

Pokrmu mohou obsahovat stopové množství alergenů. Informace na vyžádání v jídelně.

ALERGENY:

01 Obiloviny obsahující lepek

03 vejce

04 ryby

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

06 sója

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

