

**J Í D E L N Í L Í S T E K 2.11. – 6.11.2015**

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	chléb,pomazánka a la sloní mls,jablko,kakao,čaj ovocný	01,07,10
	OBĚD	polévka kuřecí s nudlemi	01,03,07,09
		fazole v rajčatové omáčce,vejce,kyselá okurka,čaj ovocný	01,03,07,10
	SVAČINA	rohlík,máslo, ředkvičky,mléko,čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	veka,pomazánka z tuňáka,paprika žlutá,mléko ochucené,čaj ovocný	01,04,07
	OBĚD	zeleninový vývar s krupkami	01,07,09
		hovězí maso,žampionová omáčka,houskové knedlíky,čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	chléb,pomazánkový krém,jablko,mléko ,čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	dalamánek,pomazánka falešný humr,mrkev,jogurtové mléko,čaj ovocný	01,03,06,07,09
	OBĚD	polévka čočková	01,07,09
		máslový mletý řízek,brambory,obloha z čerstvé zeleniny,čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	rohlík,duko sýr,kiwi,mléko,čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	jogurt s ovocem musli,bílá káva,pomeranč,čaj ovocný	01,05,07,08
	OBĚD	polévka květáková	01,03,07
		krůtí maso po dalmatinsku,těstoviny,čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	chléb,sýr tavený se šunkou,paprika červená,mléko,čaj	01,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb,pomazánka šunková pěna,kedlubna,kakao,čaj černý s citronem	01,07
	OBĚD	polévka z vaječné jíšky	01,03,07,09
		kuře pečené,bramborová kaše,mrkvový salát s mandarinkami,nápoj ovocný	01,07
	SVAČINA	mramorová buchta, jablko,čaj černý s citronem,mléko	01,03,07

Změna vyhrazena

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

ALERGENY: 01 Obiloviny obsahující lepek 06 sója 09 celer
03 vejce 07 mléko 10 hořčice
04 ryby 08 skořápkové plody

Informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty.

**J Í D E L N Í L Í S T E K 9.11. – 13.11.2015**

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	veka, pomazánka sýrová se zeleninou, jablko, kakao, čaj	01,07,09
	OBĚD	polévka kulajda	01,03,07
		filé zapečené v sýrovém těstíčku, brambory, rajče, čaj ovocný	01,03,04,07
	SVAČINA	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	rohlík, pomazánka z tuňáka, banán, mléko ochucené, čaj ovocný	01,04,06,07
	OBĚD	zeleninový vývar s těstovinou	01,07,09
		hovězí maso na slanině, bramborové knedlíky, špenát, čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	chléb, máslo, med, jablko, mléko ochucené, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	kornšpitz, pomazánka kečupová s tvarohem a vejci, bílá káva, mléko, čaj	01,06,07,11
	OBĚD	polévka z míchaných luštěnin	01,07,09
		kuře na španělský způsob, rýže, salát z čerstvé zeleniny, čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	chléb, duko sýr, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	houska, šunková pěna, hruška, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka gulášová	01,07
		krupicová kaše s kakaem, čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	chléb, sýr tavený se žampiony, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	šlehaný tvaroh, piškoty, jablko, kakao, čaj ovocný	01,03,07
	OBĚD	polévka ze zeleného hrášku	01,03,07
		krakonošův oběd neboli zeleninové těstoviny s kuřecím masem, čaj ovocný	01,03,07,09
	SVAČINA	chléb, pomazánkový krém, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07

Změna vyhrazena

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

ALERGENY:

01 Obiloviny obsahující lepek

06 sója

09 celer

03 vejce

07 mléko

10 hořčice

04 ryby

08 skořápkové plody

Informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty.

**J Í D E L N Í L Í S T E K 16.11. – 20.11.2015**

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	veka,pomazánka ze sardinek,mrkev,kakao,čaj ovocný	01,04,07
	OBĚD	polévka masová krémová	01,07,09
		čočka s rajčaty a křenem.vejcem,kyselá okurka,čaj ovocný	01,03,07,10
	SVAČINA	chléb,pudink,jablko,mléko,čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	státní svátek	
	OBĚD		
	SVAČINA		
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	chléb,pomazánka z paštiky,kedlubna,.bílá káva,čaj ovocný	01,07
	OBĚD	zeleninový vývar s vaječným kapáním	01,03,07,09
		boloňské těstoviny, sýr,nápoj ovocný	01,07
	SVAČINA	rohlík,máslo,džem,hruška,mléko,čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	veka,pomazánka mlsný ovčák,paprika žlutá,jogurtové mléko,čaj	01,07
	OBĚD	polévka bramborová	01,07,09
		rybí prsty,bramborová kaše,salát z čerstvé zeleniny ,čaj ovocný	01,03,04,07
	SVAČINA	dalamánek,sýr duko,jablko,mléko,čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	šlehaný tvaroh s kakaovými kuličkami,hruška,mléko kakaové,čaj ovocný	01,06,07,08
	OBĚD	polévka hrachová s houskou	01,07
		kuřecí nudličky na pórku,rýže,čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	chléb,pomazánkový krém,paprika červená,mléko,čaj ovocný	01,07

Změna vyhrazena

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

ALERGENY: 01 Obiloviny obsahující lepek 06 sója 09 celer
03 vejce 07 mléko 10 hořčice
04 ryby 08 skořápkové plody

Informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty.

**J Í D E L N Í L Í S T E K 23.11. – 27.11.2015**

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	veka,pomazánka z tuňáka s vejci,jablko,kakaové mléko, čaj ovocný	01,03,04,06,07
	OBĚD	polévka zeleninová	01,,07,09
		rizoto z krůtího masa se zeleninou,sýr,červená řepa,čaj ovocný	07,09
	SVAČINA	chléb,máslo,ředkvičky,mléko,čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	veka,pomazánka sýrová se šunkou,banán,mléko jogurtové,čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka z ovesných vloček	01,07
		moravský vrabec,houskové knedlíky,červené zelí,čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	chléb,lučina,mrkev,mléko,čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	jogurt bílý s džemem,kukuřičné lupínky, hruška, ochucené mléko,čaj ovocný	07
	OBĚD	polévka kuřecí s brokolicí	01,07,09
		brambory zapečené se šunkou,rajče,čaj ovocný	01,04,07
	SVAČINA	chléb, sýr tavený se šunkou, kedlubna, mléko,čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb,pomazánka z strouhaného sýra,paprika červená,kakao,čaj ovocný	01,07
	OBĚD	zeleninový vývar s rýží	07,09
		hovězí guláš,těstoviny,nápoj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	dalamánek,sýr tavený,kiwi,mléko ,čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb,pomazánka balkánská,okurka salátová,bílá káva,čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka čočková	01,07,09
		kanadské kuře,bramborová kaše,salát z čerstvé zeleniny,čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	rohlík,pomazánkové máslo,jablko,mléko,čaj ovocný	01,07

Změna vyhrazena

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

ALERGENY: 01 Obiloviny obsahující lepek 06 sója 09 celer
03 vejce 07 mléko 10 hořčice
04 ryby 08 skořápkové plody

Informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty.



Škola Kavčí hory –Mateřská škola,Základní škola a Střední odborná škola služeb K Sídlišti 840 Praha 4

JÍDELNÍ LÍSTEK 30.11. – 4.12.2015

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	chléb,pomazánka zimní,jablko,kakao,čaj ovocný	01,07,09
	OBĚD	polévka s krupicí a vejci	01,03,07,09
		vepřové maso v mrkvi,brambory,čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	rohlík,sýr tavený,paprika červená,mléko,čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	chléb,pomazánka budapešť,rajče,jogurtové mléko,čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka pórková s krupicovými noky	01,03,07
		fazolový guláš s vepřovým masem,chléb,čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	rohlík,máslo,med,pomeranč,mléko,čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	veka,pomazánka vaječná se šunkou,mrkev,bílá káva,čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka hovězí s těstovinou	01,03,07,09
		buchty s tvarohem,mléko,mléko,čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	chléb,žervé,hruška,mléko ,čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	šlehaný kakaový tvaroh,piškoty, jablko,kakao,čaj ovocný	01,03,07
	OBĚD	polévka z míchaných luštěnin	01,07,09
		krutí prsa na slanině ,bramborová kaše,mrkvový salát s ananasem,čaj	01,07
	SVAČINA	dalamánek,sýr tavený s lososem,kedlubna,mléko,čaj ovocný	01,04,06,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb,pomazánka z olejovek v tomátě,okurka,ochucené mléko,čaj	01,04,06,07
	OBĚD	polévka česnečka s bramborem	07
		těstoviny s kuřecím masem a rajčaty,sýr,obloha zeleninová,čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	vánočka,jablko,mléko ,čaj ovocný	01,03,07,08

Změna vyhrazena

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

ALERGENY: 01 Obiloviny obsahující lepek 06 sója 09 celer
03 vejce 07 mléko 10 hořčice
04 ryby 08 skořápkové plody

Informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty.

