



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 29.2. –4.3.2016

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka ze sardinek v tomatech, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	OBĚD	polévka gulášová	01,07
		květák zapečený se sýrem, /bezmasé/ brambory, červená řepa, čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	rohlík, sýr lučina, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	veka tmavá, šunková pěna, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07
	OBĚD	polévka pórková se sýrem	01,07
		hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát, čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	jogurt ovocný s kukuřičnými lupínky, banán, mléko ochucené, čaj ovocný	07
	OBĚD	polévka kuřecí s brokolicí	01,07,09
		čočka po brněnsku, vejce, kyselá okurka, nápoj ovocný	01,03,07,09,10
	SVAČINA	chléb, sýr žervé, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	veka, kečupová s tvarohem a vejci, mrkev, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,03,07
	OBĚD	polévka rybí	01,04,07,09
		vepřová pečeně, bramborová kaše, salát z čerstvé zeleniny, čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	chléb, sýr tavený, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb, máslo, strouhaný sýr, paprika červená, kakao, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka špenátová	07
		kuřecí maso po čínsku, rýže, čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	mramorová buchta, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,03,07,08

Změna vyhrazena

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

ALERGENY: 01 obiloviny obsahující lepek 06 sója 09 celer
03 vejce 07 mléko 10 hořčice
04 ryby 08 skořápkové plody

Informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty!



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 7.3. – 11.3.2016

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka kečupová s tvarohem a vejci, jablko, bílá káva čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka kulajda	01,07
		mexická fazoláda, chléb, čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	kornšpitz, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka ze sardinek, banán, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,04,06,07
	OBĚD	polévka dýňovo-.mrkvový krém s čočkou	01,07
		kuře po staročesku, hrášek, bramborová kaše, čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	rohlík, žervé, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	šlehaný tvaroh s piškoty a jahodami, kakao, čaj ovocný	01,03,07
	OBĚD	polévka květáková krémová	01,07
		guláš z hovězího masa, rýže, čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	chléb, máslo, džem, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	veka, pomazánka budapešť, mrkev, kakaové mléko, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka drožděná	01,03,07,09
		rybí filé v sýrové omáčce, brambory, čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	chléb, sýr tavený, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb kyjevský žitný, pomazánka celerová, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07,09
	OBĚD	polévka z míchaných luštěnin	01,07,09
		těstoviny s kuřecím masem a brokolicí, salát z čerstvé zeleniny, čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	vánočka, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07

Změna vyhrazena

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

ALERGENY: 01 obiloviny obsahující lepek 06 sója 09 celer
03 vejce 07 mléko 10 hořčice
04 ryby 08 skořápkové plody

Informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty!



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 14.3. – 18.3.2016

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka z tuňáka, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	OBĚD	polévka tomatová s kukuřicí	01,07
		brambory zapečené s rybím filé, rajče, čaj ovocný	01,04,07
	SVAČINA	sýrový rohlík, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	dalamánek, pomazánka vaječná, kedlubna jogurtové mléko, čaj	01,06,07
	OBĚD	polévka z červené řepy se zakysanou smetanou a pažitkou	07
		kuře na zelenině, rýže, ovocný nápoj	01,07,09
	SVAČINA	chléb, máslo, plátový sýr eidam, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	jogurt bílý s kukuřičnými lupínky, banán, mléko, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	mnoholicný lektvar – polévka s hráškem a karotkou	07
		bratislavská vepřová kýta, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	SVAČINA	chléb, sýr lučina, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	veka tmavá, zdravý mls-cizrnová pomazánka, jablko, kakao, čaj ovocný	01,06,07
	OBĚD	polévka hrachová s houskou	01,07
		bramborové šišky s tvarohem, mléko, čaj ovocný	07
	SVAČINA	chléb, sýr tavený se šunkou, mrkev, mléko čaj ovocný	01,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb kyjevský žitný, pomazánka falešný humr, okurka, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	OBĚD	polévka zeleninová s jáhlami	01,07
		karbanátek, bramborovo-mrkvové pyré, salát z čínské zelí s kukuřicí, čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	houska, máslo, med, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07

Změna vyhrazena

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

ALERGENY: 01 obiloviny obsahující lepek 06 sója 09 celer
03 vejce 07 mléko 10 hořčice
04 ryby 08 skořápkové plody

Informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty!



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 21.3. – 25.3.2016

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	chléb kyjevský žitný, pomazánka z krabích tyčinek, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,07
	OBĚD	polévka zelňačka	01,07
		čočka na kyselo, vejce, okurka kyselá, čaj ovocný	01,03,07,10
	SVAČINA	rohlík, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka balkánská, banán, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka česneková s chlebovými kostičkami	01,07
		losos na másle, šťouchané brambory, čaj ovocný	01,04,07
	SVAČINA	rohlík, žervé, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	krupičná kaše s kakaem, jablko, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka hráškový krém	01,07
		těstoviny s kuřecím masem, špenátem a mozzarelou, nápoj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	chléb, máslo, pomazánkové, paprika červená, mléko čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	veka, pomazánka chodská sýrová, kedlubna, mléko kakaové, čaj	01,07
	OBĚD	fazolová polévka italská s tomatem a sýrem	01,07
		hovězí kostky na paprice s houbami, rýže, salát mrkvový s mandarinkami, čaj	01,07
	SVAČINA	chléb, sýr duko, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA		
	OBĚD		
		státní svátek	
	SVAČINA		

Změna vyhrazena

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

ALERGENY: 01 obiloviny obsahující lepek 06 sója 09 celer
03 vejce 07 mléko 10 hořčice
04 ryby 08 skořápkové plody

Informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty!



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 29.3. – 1.4.2016

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	velikonoční svátek	
	OBĚD		
	SVAČINA		
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	veka, pomazánka z taveného sýra, kedlubna, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	zeleninový vývar s ovesnými vločkami	01,07,09
		trutnovský zelný guláš, houskové knedlíky, ovocný nápoj	01,03,07
	SVAČINA	chléb kyjevský žitný, pomazánkové máslo, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka z hermelínu, rajče, kakao, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka kuřecí s nudlemi	01,03,07,09
		brokolice zapečená s rajčaty a sýrem brambory, čaj ovocný	07
	SVAČINA	houska, tvarohový kapiový sýr, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka drožděvá se šunkou, okurka, jogurtové mléko, čaj	01,03,07
	OBĚD	polévka čočková	01,07,09
		masová směs s pórkem, rýže, čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	dalamánek, máslo, mandarinka, kakao, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka a la sloní mls, paprika žlutá, mléko ochucené, čaj ovocný	01,07,10
	OBĚD	polévka slunečkové překvapení-kukuřičná krémová	01,07
		lososové nugety, bramborová kaše, salát z čerstvé zeleniny, čaj ovocný	01,03,04,07
	SVAČINA	bublanina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07

Změna vyhrazena

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

ALERGENY: 01 obiloviny obsahující lepek 06 sója 09 celer
03 vejce 07 mléko 10 hořčice
04 ryby 08 skořápkové plody

Informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty !

