



ŠKOLA KAVČÍ HORY  
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

## JÍDELNÍ LÍSTEK 30.5. – 3.6.2016

|                |                    |                                                                           |             |
|----------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>PONDĚLÍ</b> | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | chléb kyjevský žitný, pomazánka z lučiny, jablko, kakao, čaj ovocný       | 01,07       |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka s krupicí a vejci                                                 | 01,03,07,09 |
|                | <b>SVAČINA</b>     | fazole v rajčatové omáčce, sýrový rohlík, čaj ovocný                      | 01,07       |
| <b>ÚTERÝ</b>   | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | veka, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný                                 | 01,07       |
|                | <b>OBĚD</b>        | banánová ovesná kaše, mléko, čaj ovocný                                   | 01,07       |
|                | <b>SVAČINA</b>     | polévka zeleninová s jáhlami                                              | 01,07,09    |
| <b>STŘEDA</b>  | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | bulharské zelí, bramborové knedlíky, čaj ovocný                           | 01,03,07    |
|                | <b>OBĚD</b>        | rohlík, pomazánkový krém, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný                | 01,07       |
|                | <b>SVAČINA</b>     | chléb, pomazánka chodská sýrová, rajče, mléko jogurtové, čaj ovocný       | 01,03,07    |
| <b>ČTVRTEK</b> | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | polévka čočková                                                           | 01,07,09    |
|                | <b>OBĚD</b>        | hovězí pečeně po cikánsku, rýže, nápoj ovocný                             | 01,07,09    |
|                | <b>SVAČINA</b>     | veka, máslo, sýr eidam, bluma, čaj ovocný, mléko                          | 01,07       |
| <b>PÁTEK</b>   | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | chléb, pomazánka z cizrny se šunkou, paprika žlutá, bílá káva, čaj ovocný | 01,07       |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka dýňová s bílým jogurtem                                           | 01,07       |
|                | <b>SVAČINA</b>     | rybí filé na másle, bramborová kaše, rajče, čaj ovocný                    | 01,03,04,07 |
| <b>PÁTEK</b>   | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | kornšpitz, žervé, kiwi, mléko, čaj ovocný                                 | 01,06,07,11 |
|                | <b>OBĚD</b>        | veka, pomazánka vaječná, mrkev, kakao, čaj ovocný                         | 01,03,07,10 |
|                | <b>SVAČINA</b>     | polévka květáková                                                         | 01,07       |
| <b>PÁTEK</b>   | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | těstoviny s kuřecím masem a listovým špenátem, salát okurkový s rajčaty   | 01,03,07    |
|                | <b>OBĚD</b>        | chléb, sýr tavený se šunkou, jablko, mléko, čaj ovocný                    | 01,07       |
|                | <b>SVAČINA</b>     |                                                                           |             |

Změna vyhrazena

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

ALERGENY: 01 obiloviny obsahující lepek 06 sója 09 celer  
03 vejce 07 mléko 10 hořčice  
04 ryby 08 skořápkové plody

Informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty



ŠKOLA KAVČÍ HORY  
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

## JÍDELNÍ LÍSTEK 6.6. – 10.6.2016

|                |                    |                                                                          |             |
|----------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>PONDĚLÍ</b> | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | chléb kyjevský žitný, pomazánka celerová, jablko, kakao, čaj ovocný      | 01,07,09    |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka pórková                                                          | 01,03,07    |
|                |                    | mexické karbanátky, brambory, čaj ovocný                                 | 01,03,07    |
|                | <b>SVAČINA</b>     | veka, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný                                | 01,07       |
| <b>ÚTERÝ</b>   | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | šlehaný tvaroh s jahodami, kukuřičné lupínky, mléko, čaj ovocný          | 07          |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka zeleninová s ovesnými vločkami                                   | 01,07,09    |
|                |                    | hovězí po stroganovsku, rýže, čaj ovocný                                 | 01,07       |
|                | <b>SVAČINA</b>     | chléb, lučina, kedlubna, mléko, čaj ovocný                               | 01,07       |
| <b>STŘEDA</b>  | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, rajče, bílá káva, čaj ovocný      | 01,07       |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka kuřecí s těstovinou                                              | 01,03,07,09 |
|                |                    | čočka po bměnsku, vejce kyselá okurka, čaj ovocný                        | 01,03,07,10 |
|                | <b>SVAČINA</b>     | rohlík, pomazánkový krém, bluma, mléko, čaj ovocný                       | 01,07       |
| <b>ČTVRTEK</b> | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | veka tmavá, pomazánka z tvrdého sýra, paprika červená, kakao, čaj ovocný | 01,06,07    |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka hráškový krém                                                    | 01,07       |
|                |                    | těstoviny s vepřovým masem a zeleninou, salát ledový, čaj ovocný         | 01,07       |
|                | <b>SVAČINA</b>     | sezamová bulka, sýr tavený, hruška, mléko, čaj ovocný                    | 01,07,11    |
| <b>PÁTEK</b>   | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | rohlík, pomazánka ze sardinek v tomatě, okurka, mléko, čaj ovocný        | 01,06,07    |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka z míchaných luštěnin                                             | 01,07,09    |
|                |                    | kuřecí prsa a la báseň, bramborová kaše s česnekem, rajče, čaj ovocný    | 01,07       |
|                | <b>SVAČINA</b>     | chléb, duko sýr, jablko, mléko, čaj ovocný                               | 01,07       |

Změna vyhrazena

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

ALERGENY: 01 obiloviny obsahující lepek 06 sója 09 celer  
03 vejce 07 mléko 10 hořčice  
04 ryby 08 skořápkové plody 11 sezamová semena

Informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty



ŠKOLA KAVČÍ HORY  
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

## JÍDELNÍ LÍSTEK 13.6. – 17.6.2016

|                |                    |                                                                                   |             |
|----------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>PONDĚLÍ</b> | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | veka tmavá, pomazánka zeleninová, paprika červená, kakao, čaj ovocný              | 01,06,07    |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka zelňačka                                                                  | 01,07       |
|                |                    | lososové nugety, bramborová kaše, salát z hlávkového zelí s mrkví                 | 01,03,04,07 |
|                | <b>SVAČINA</b>     | chléb, máslo, džem, jablko, mléko, čaj ovocný                                     | 01,07       |
| <b>ÚTERÝ</b>   | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | chléb kyjevský žitný, pomazánka z tuňáka, banán, bílá káva, čaj ovocný            | 01,04,06,07 |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka fazolový krém                                                             | 01,07,09    |
|                |                    | pečený králík s bylinkami a česnekem, kuskus se zeleninou, čaj ovocný             | 01,07,09    |
|                | <b>SVAČINA</b>     | rohlík, sýr tvarohový, mrkev, mléko, čaj ovocný                                   | 01,07       |
| <b>STŘEDA</b>  | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | kornšpitz, máslo, mozzarella, rajče, jogurtové mléko, čaj                         | 01,06,07,11 |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka pohanková s játrovými knedlíčky                                           | 01,03,07,09 |
|                |                    | brambory zapečené s vejci a zakysanou smetanou, salát mrkvový s mandarinkami, čaj | 01,07       |
|                | <b>SVAČINA</b>     | chléb, žervé, hruška, mléko, čaj ovocný                                           | 01,07       |
| <b>ČTVRTEK</b> | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | chléb, pomazánka balkánská, kedlubna, kakaové mléko, čaj ovocný                   | 01,07       |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka jáhlová se zeleninou a droždím                                            | 01,03,07,09 |
|                |                    | vepřová pečeně, bramborové knedlíky, zelí červené, čaj ovocný                     | 01,03,07,10 |
|                | <b>SVAČINA</b>     | vánočka, jablko, mléko, čaj ovocný                                                | 01,03,07,08 |
| <b>PÁTEK</b>   | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | bílý jogurt, musli, kiwi, bílá káva, čaj ovocný                                   | 01,05,07,08 |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka krémová s kukuřicí                                                        | 01,07       |
|                |                    | kuřecí soté s jablky, rýže                                                        | 01,07       |
|                | <b>SVAČINA</b>     | chléb, lučina, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný                                   | 01,07       |

Změna vyhrazena

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

ALERGENY: 01 obiloviny obsahující lepek 06 sója 09 celer  
03 vejce 07 mléko 10 hořčice  
04 ryby 08 skořápkové plody 11 sezamová semena  
05 podzemnice olejná

Informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty



ŠKOLA KAVČÍ HORY  
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

## JÍDELNÍ LÍSTEK 20.6. – 24.6.2016

|                |                    |                                                                                  |                   |
|----------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>PONDĚLÍ</b> | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | chléb kyjevský žitný, pomazánka sýrová s česnekem, jablko, bílá káva, čaj ovocný | 01,07             |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka jemná karotková polévka se zakysanou smetanou                            | 01,07             |
|                |                    | losos na másle, brambory, čerstvá zelenina, čaj                                  | 01,04,07          |
|                | <b>SVAČINA</b>     | chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný                                       | 01,07             |
| <b>ÚTERÝ</b>   | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | dalamánek, pomazánka ze sardinek s vejci, rajče, mléko jogurtové, čaj            | 01,03,04,06,07,10 |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka hovězí s vejci                                                           | 03,07,09          |
|                |                    | buchtičky s vanilkovým krémem, čaj ovocný                                        | 01,03,07          |
|                | <b>SVAČINA</b>     | rohlík, sýr tavený, nektarinka, mléko, čaj ovocný                                | 01,07             |
| <b>STŘEDA</b>  | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | jogurt ovocný s kukuřičnými lupínky, kiwi, mléko, čaj ovocný                     | 07                |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka zeleninová se sýrovým kapáním                                            | 01,03,07,09       |
|                |                    | hovězí na zelenině, těstoviny, čaj ovocný                                        | 01,07,09          |
|                | <b>SVAČINA</b>     | veka, lučina, kedlubna, mléko, čaj ovocný                                        | 01,07             |
| <b>ČTVRTEK</b> | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | veka tmavá, pomazánka čočková se šunkou, okurka, bílá káva, čaj ovocný           | 01,06,07          |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka lososový krém                                                            | 01,04,07,09       |
|                |                    | rizoto s masem a zeleninou, sýr, rajče, čaj ovocný                               | 01,07,09          |
|                | <b>SVAČINA</b>     | chléb kyjevský žitný, máslo, džem, hruška, mléko, čaj ovocný                     | 01,07             |
| <b>PÁTEK</b>   | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | chléb, pomazánka a la sloní mls, mrkev, kakao, čaj ovocný                        | 01,07,10          |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka italská tomatová s fazolemi a sýrem                                      | 01,07             |
|                |                    | kuřecí nudličky ve smetanové omáčce se zeleninou a bramborem, čaj ovocný         | 01,07,09          |
|                | <b>SVAČINA</b>     | rohlík, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný                              | 01,07             |

Změna vyhrazena

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

ALERGENY: 01 obiloviny obsahující lepek 06 sója 09 celer  
03 vejce 07 mléko 10 hořčice  
04 ryby 08 skořápkové plody

Informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty



ŠKOLA KAVČÍ HORY  
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

## JÍDELNÍ LÍSTEK 27.6. – 1.7.2016

|                |                    |                                                                            |                |
|----------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>PONDĚLÍ</b> | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | chléb, pomazánka z tuňáka, jablko, bílá káva, čaj ovocný                   | 01,04,06,07,10 |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka kuřecí s brokolicí                                                 | 01,07,09       |
|                |                    | kovbojské fazole, vejce, okurka, čaj ovocný/bezmasé/                       | 01,03,07,10    |
|                | <b>SVAČINA</b>     | rohlík, sýr tvarohový, mléko, kedlubna, čaj ovocný                         | 01,07          |
| <b>ÚTERÝ</b>   | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | veka tmavá, pomazánka vaječná se sýrem, paprika červená, mléko, čaj        | 01,03,06,07    |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka zeleninová s krupkami                                              | 01,07,09       |
|                |                    | kuřecí nudličky na paprice, těstoviny, čaj ovocný                          | 01,03,07       |
|                | <b>SVAČINA</b>     | chléb, máslo, med, hruška, mléko, čaj ovocný                               | 01,07          |
| <b>STŘEDA</b>  | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | chléb kyjevský žitný, pomazánka falešný humr, mrkev, bílá káva, čaj ovocný | 01,03,07,09,10 |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka vývar s rýží                                                       | 07,09          |
|                |                    | hovězí maso, rajská omáčka, houskové knedlíky, čaj ovocný                  | 01,03,07       |
|                | <b>SVAČINA</b>     | rohlík, plátkový sýr eidam, jablko, mléko, čaj ovocný                      | 01,07          |
| <b>ČTVRTEK</b> | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | chléb, pomazánka drožděná, paprika červená, mléko, čaj ovocný              | 01,03,07       |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka cizrnová se smetanou                                               | 01,07,09       |
|                |                    | libecká krůta, šťouchané brambory s cibulkou, okurkový salát, čaj ovocný   | 01,07          |
|                | <b>SVAČINA</b>     | veka, sýr tavený, nektarinka, mléko, čaj ovocný                            | 01,07          |
| <b>PÁTEK</b>   | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | chléb, pomazánka sýrová se šunkou, jablko, kakao, čaj ovocný               | 01,07          |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka bramborová se sýrem                                                | 01,03,07,09    |
|                |                    | lívance z ovesných vloček s džemem a tvarohem, mléko, čaj ovocný           | 01,03,07       |
|                | <b>SVAČINA</b>     | chléb, sýr lučina, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný                        | 01,07          |

Změna vyhrazena

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

ALERGENY: 01 obiloviny obsahující lepek 06 sója 09 celer  
03 vejce 07 mléko 10 hořčice  
04 ryby 08 skořápkové plody

Informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty

