



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 4.4. – 8.4.2016

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka z tuňáka, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	OBĚD	polévka bramborová	01,07,09
		mexická fazoláda, chléb kyjevský žitný, čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	veka, sýr tavený se šunkou, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	veka, pomazánka z tvrdého sýra, rajče, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka se zeleninou a ovesnými vločkami	01,07,09
		zapečené krůtí medailonky s brokolicí a sýrem, kuskus, salát mrkvový s ananasem, čaj	01,07
	SVAČINA	vánočka, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,03,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	rýžová kaše s kakaem, jablko, čaj ovocný	07
	OBĚD	polévka krémová polévka z červené čočky a pohanky	01,07,09
		vepřová kýta na zelenině, bramborová kaše, čaj ovocný	01,07,09
	SVAČINA	chléb, žervé, kedlubna mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb kyjevský žitný, pomazánka čočková se šunkou, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,07,10
	OBĚD	polévka tomatová s kukuřicí	01,07
		kuřecí prsa stroganov, rýže, čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	rohlík, sýr duko, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	veka tmavá, pomazánka tvarohová s mrkví, okurka, mléko ochucené, čaj ovocný	01,06,07
	OBĚD	polévka květáková se zelenými proužky	01,07
		máslový mletý řízek, brambory, ledový salát a rajčata, čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	chléb, máslo, džem, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

Změna vyhrazena

ALERGENY:

01 obiloviny obsahující lepek

03 vejce

04 ryby

06 sója

07 mléko

08 skořápkové plody

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

09 celer

10 hořčice

Informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 11.4. –15.4.2016

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	chléb.pomazánka ze sardinek v tomatě,jablko,kakao ,čaj ovocný	01,04,06,07
	OBĚD	polévka jemný sýrový krém s cizrnou	01,07
		žemlovka s jablky a tvarohem.mléko,čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	veka,máslo,ředkvičky,mléko ,čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	chléb kyjevský žitný,pomazánka sýrová se zeleninou,kiwi,mléko jogurtové,čaj	01,07,09
	OBĚD	polévka se zeleninou a krupkami	01,07,09
		kuře po řecku,brambory,salát z hlávkového zelí s čerstvým koprem,čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	chléb,sýr tavený se žampiony, paprika žlutá,mléko,čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	šlehaný tvaroh s jahodami,kukuřičné lupínky,kakaové mléko,čaj ovocný	07
	OBĚD	polévka vývar z hovězího masa se zeleninou a rýží	07,09
		hovězí maso,rajská omáčka,těstoviny,čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	chléb,sýr žervé,kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	veka tmavá,pomazánka zeleninová zimní,paprika červená,bílá káva,čaj	01,06,07
	OBĚD	polévka z vaječné jíšky	01,03,07
		lázeňské filé,bramborová kaše,rajče,nápoj ovocný	01,03,04,07
	SVAČINA	mramorová buchta, jablko,mléko,čaj ovocný	01,03,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	kornšpitz, pomazánka tvarohová s kapií,mrkev,mléko ochucené,čaj	01,06,07
	OBĚD	polévka dýňový krém se zakysanou smetanou	01,07,09
		kuřecí maso po čínsku, rýže,čaj ovocný	07
	SVAČINA	chléb,máslo,sýr plátkový,pomeranč,mléko,čaj ovocný	01,07

Změna vyhrazena

ALERGENY:

01 obiloviny obsahující lepek

03 vejce

04 ryby

06 sója

07 mléko

08 skořápkové plody

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

09 celer

10 hořčice

Informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 18.4. – 22.4.2016

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka celerová, jablko, mléko ochucené, čaj ovocný	01,07,10
	OBĚD	polévka kuřecí krémová	01,07,09
		rizoto z červené čočky, houska, okurka kyselá, čaj ovocný	01,07,09,10
	SVAČINA	dalamánek, pomazánkový krém, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka cizrnová, rajče, kakao, čaj ovocný	01,03,04,06,07
	OBĚD	polévka zeleninový vývar se sýrovým kapáním	01,03,07,09
		hovězí na celeru, bramborové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09
	SVAČINA	rohlík, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	chléb, máslo, sýr eidam, banán, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka špenátová	01,03,07
		kuřecí ragú s karotkou a růžičkami brokolice, bylinková rýže, čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	veka, žervé, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	veka tmavá, máslo, mozzarella, kedlubna, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07
	OBĚD	polévka hrstková	01,07,09
		těstoviny fantasio, salát okurkový, salát okurkový, čaj ovocný	01,03,06,07
	SVAČINA	chléb kyjevský žitný, lučina, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	jogurt bílý s džemem a kukuřičné lupínky, hruška, kakao, čaj ovocný	07
	OBĚD	polévka minestrone /bezmasá zeleninová/	09
		pečený králík v marinádě s paprikou, šťouchané brambory, čaj ovocný	07,10
	SVAČINA	chléb, sýr duko, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,07

Změna vyhrazena

ALERGENY:

01 obiloviny obsahující lepek
03 vejce
04 ryby

06 sója
07 mléko
08 skořápkové plody

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

09 celer
10 hořčice

Informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 25.4. –29.4.201

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	veka tmavá, pomazánka ze sardinek, jablko, mléko ochucené, čaj ovocný	01,04,06,07
	OBĚD	polévka hovězí s vejci	01,03,07
		smetanové rizoto s hráškem sýr, salát z hlávkového zelí s čerstvým koprem	07
	SVAČINA	chléb, sýr tavený, kedlubna, mléko, čaj ovocný	07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	šlehaný tvaroh, piškoty, banán, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07
	OBĚD	polévka se zeleninou a jáhlami	01,07,09
		hovězí na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	SVAČINA	chléb, lučina, paprika červená, mléko ochucené, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	dalamánek, pomazánka vaječná, rajče, kakao, čaj ovocný	01,03,07
	OBĚD	polévka jemná karotková se zakysanou smetanou	01,07
		rybí koule se zeleninou, bramborová kaše, salát hlávkový, nápoj ovocný	01,04,07
	SVAČINA	veka, žervé, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	pomazánka budapešť, okurka, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka fazolová s kysaným zelím	01,07
		boloňské těstoviny, sýr, čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	chléb, máslo, džem, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb kyjevský žitný, pomazánka z hermelínu, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka rybí s rajčaty	01,04,07
		květákový nákyp s kuřecím masem brambory, červená řepa, čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	sýrový rohlík, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07

Změna vyhrazena

ALERGENY:

01 obiloviny obsahující lepek

03 vejce

04 ryby

06 sója

07 mléko

08 skořápkové plody

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

09 celer

10 hořčice

Informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty
