



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 2.5. – 6.5.2016

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka z tuňáka, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,04,07
	OBĚD	polévka pórková	01,03,07
		karbanátek z krůtího masa, šťouchané brambory s jarní cibulkou, čaj ovocný	03,07,09
	SVAČINA	veka, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka celerová, rajče, kakao, čaj ovocný	01,07,09
	OBĚD	polévka zeleninová s ovesnými vločkami	01,07,09
		vepřová kotleta pečená na zeli, bramborové knedlíky, ovocný čaj	01,03,07
	SVAČINA	vánočka, hruška, mléko, čaj ovocný	01,03,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	veka tmavá, pomazánka drožděvá se šunkou, banán, mléko jogurtové, čaj	01,03,06,07
	OBĚD	polévka cibulová se sýrem	01,07
		hovězí tokáň, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	rohlík, pomazánkový krém, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka balkánská, mrkev, mléko kakaové, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka fazolová s mrkví a hráškem	01,07
		tondovo kuře, brambory, salát z čínské zelí s ovocem, čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	veka, žervé, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb kyjevský žitný pomazánka vaječná, paprika červená, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07
	OBĚD	polévka zeleninová s krupicovými noky	01,07,09
		rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sýr, čerstvá zelenina, čaj ovocný	01,07,09
	SVAČINA	dalamánek, lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07

Změna vyhrazena

ALERGENY:

01 obiloviny obsahující lepek

03 vejce

04 ryby

06 sója

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

Informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 9.5. – 13.5.2016

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	OBĚD	polévka slepičí s pórkem a bulgurem	01,07,09
		květákový mozeček, brambory, rajčatový salát, čaj ovocný	03,07
	SVAČINA	rohlík, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	veka tmavá, pomazánka cizrnová, kedlubna, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07
	OBĚD	polévka zelová valašská	01,03,07
		kuře na španělský způsob, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	chléb, sýr duko, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	jogurt bílý s džemem, müsli, jahody, mléko kakaové, čaj ovocný	01,06,07,08
	OBĚD	polévka květáková	01,07
		filé zapečené s sýrovým těstíčkem, bramborová kaše, čerstvá zelenina	01,04,07
	SVAČINA	dalamánek, sýr tavený se šunkou, okurka, mléko, čaj ovocný	01,06
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb kyjevský žitný, máslo, mozzarella, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka ze sladké červené řepy se zakysanou smetanou	01,07
		vepřové maso s mrkví a sušenými meruňkami, rýže	07,09
	SVAČINA	veka, žervé, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	rohlík, pomazánka drožděvá, paprika červená, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,03,07
	OBĚD	polévka hrachová s opečenou houskou	01,07
		hovězí kostky na paprice s žampiony, brambory s pažitkou	01,07
	SVAČINA	chléb, máslo, med, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

Změna vyhrazena

ALERGENY:

01 obiloviny obsahující lepek

03 vejce

04 ryby

06 sója

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

Informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 16.5. – 20.5.2016

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	veka tmavá, pomazánka zimní zeleninová, jablko, kakao, čaj ovocný	01,06,07
	OBĚD	polévka bramborová	01,07,09
		čočka s rajčaty a křenem, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	SVAČINA	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	chléb kyjevský žitný, pomazánka kečupová s tvarohem a vejci, hruška, bílá káva čaj	01,03,07
	OBĚD	polévka hovězí vývar s masem a zeleninou s petrželovým kapáním	01,03,07,09
		brambory zapečené s lososem, salát mrkvový s ananasem, čaj	01,03,04,07
	SVAČINA	houška, máslo, sýr eidam, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	tvaroh šlehaný s kakaem, kukuřičné lupínky, banán, mléko, čaj ovocný	07
	OBĚD	polévka cizrnová se špenátem	01,07
		krutí medailonky na zázvoru se zeleninou, rýže, čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	chléb, sýr tavený se šunkou, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka a la sloní mls, kedlubna, kakao, čaj ovocný	01,07,10
	OBĚD	polévka zeleninová s krupkami	01,07,09
		hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	SVAČINA	sezamová bulka, sýr lučina, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07,11
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	veka, mozzarella, máslo, paprika červená, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,03,07
	OBĚD	polévka rajská rýží	01,07
		buchty s tvarohem, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

Změna vyhrazena

ALERGENY:

01 obiloviny obsahující lepek

03 vejce

04 ryby

06 sója

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

Informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 23.5. – 27.5.2016

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, kedlubna, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka hovězí s vejci	01,03,07,09
		rybí biftečky, šťouchané brambory, ledový salát s mrkví, čaj ovocný	01,03,04,07
	SVAČINA	dalamánek, máslo, džem, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	chléb kyjevský žitný, pomazánka hermelínová, rajče, mléko, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka z míchaných luštěnin	01,07,09
		krutí prsíčko s ratatouille, rýže, čaj	07
	SVAČINA	veka, žervé s kapií, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	jogurt bílý s ovocem, musli, banán, mléko kakaové, čaj ovocný	01,05,07,08
	OBĚD	polévka pohanková se zeleninou	01,07,09
		hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát, čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	rohlík, pomazánkové máslo, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	veka tmavá, pomazánka ze sardinek s vejci, paprika červená, bílá káva, čaj	01,03,04,07,10
	OBĚD	polévka hráškový krém	01,07
		pečený králík s bylinkami a česnekem, kuskus se zeleninou, okurkový salát, čaj	01,07,09
	SVAČINA	chléb, lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	veka, pomazánka čočková se šunkou, mrkev, mléko, čaj	01,07
	OBĚD	polévka zelňačka	01,07
		vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	bublanina, bluma, mléko, čaj ovocný	01,03,07

Změna vyhrazena

ALERGENY:

01 obiloviny obsahující lepek

06 sója

09 celer

03 vejce

07 mléko

10 hořčice

04 ryby

05 podzemnice olejná

08 skořápkové plody

Informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 30.5. – 3.6.2016

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	chléb kyjevský žitný, pomazánka z lučiny, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka kuřecí s těstovinou	01,03,07,09
		fazole v rajčatové omáčce, sýrový rohlík, čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	veka, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	banánová ovesná kaše, mléko, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka zeleninová s jáhlami	07,09
		bulharské zelí, bramborové špalíčky, čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	rohlík, pomazánkový krém, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka chodská sýrová, rajče, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,03,07
	OBĚD	polévka čočková	01,07,09
		hovězí pečeně po cikánsku, rýže, nápoj ovocný	01,07,09
	SVAČINA	veka, máslo, sýr eidam, bluma, čaj ovocný, mléko	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka z cizrny se šunkou, paprika žlutá, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka dýňová s bílým jogurtem	01,07
		rybí filé na másle, bramborová kaše, rajče, čaj ovocný	01,03,04,07
	SVAČINA	kornšpitz, žervé, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	veka tmavá, pomazánka vaječná, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,03,06,07,10
	OBĚD	polévka květáková	01,07
		těstoviny s kuřecím masem a listovým špenátem, salát okurkový s rajčaty, čaj	01,03,07
	SVAČINA	chléb, sýr tavený se šunkou, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

Změna vyhrazena

ALERGENY:

01 obiloviny obsahující lepek

03 vejce

04 ryby

06 sója

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

Odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

Informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty

