



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 31.10. – 4.11.2016

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	chléb,kyjevský žitný,pomazánka z tuňáka,mrkev,bílá káva,čaj ovocný	01,04,06,07
	OBĚD	polévka bramborový krém	01,07,09
		rizoto zeleninové s krupkami,sypané sýrem,červená řepa /bezmasé/	07,09
	SVAČINA	bublanina,jablko,mléko,čaj ovocný	01,03,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	veka,pomazánka celerová,paprika červená,kakao,čaj ovocný	01,07,09
	OBĚD	zeleninová s pohankou	01,07,09
		hovězí maso,žampionová smetanová omáčka,houskové knedlíky,čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	chléb,máslo,ředkvičky,mléko,čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	dalamánek,pomazánka a la sloní mls,okurka,mléko,čaj ovocný	01,06,07,10
	OBĚD	polévka fazolový krém s mrkví a hráškem	01,07
		masové karbanátky s brokolicí a květákem,česnekový dresink,brambory,čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	veka,duko sýr,kiwi,mléko,čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	rohlík, šunková pěna,hruška,mléko jogurtové,čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka rybí s bramborem	01,04,07
		těstoviny s vepřovým masem a zeleninou,strouhaný sýr,salát okurkový,čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	chléb,sýr tavený se šunkou,kedlubna,mléko ,čaj ovocný	01,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	tvaroh s ovocem a piškoty, jablko,mléko,čaj ovocný	01,03,07
	OBĚD	polévka z vaječné jíšky se zeleninou	01,03,07,09
		kuře pečené,bramborová kaše,rajče,čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	chléb,máslo,mozzarella,paprika žlutá,mléko,čaj ovocný	01,07

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek
03 vejce

04 ryby
05 podzemnice olejná

06 sojové boby
07 mléko

08 skořápkové plody
09 celer

10 hořčice
11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 7.11. – 11.11.2016

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	veka, pomazánka sýrová se zeleninou, jablko, kakao, čaj	01,07,09
	OBĚD	polévka kuřecí s těstovinou	01,03,07,09
		filé zapečené v sýrovém těstíčku, brambory, hlávkové zelí s paprikami, čaj ovocný	01,03,04,07
	SVAČINA	chléb, máslo, med, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	chléb kyjevský žitný, pomazánka ze sardinek, okurka, bílá káva, čaj ovocný	01,07,04,06
	OBĚD	vývar se zeleninou a jáhlami	07,09
		hovězí pečeně na zelenině, bramborové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	sýrový rohlík, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	dalamánek, pomazánka vaječná se šunkou, paprika žlutá, horká čokoláda, čaj ovocný	01,03,06,07
	OBĚD	polévka zeliňáčka	01,07
		kuře na španělský způsob, rýže, čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	veka, duko sýr, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	rohlík, máslo, plátkový sýr, mandarinka, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07,08
	OBĚD	polévka z míchaných luštěnin se zeleninou	01,07,09
		brambory zapečené se sýrem, kompot jablečný, čaj ovocný	03,07
	SVAČINA	chléb, duko sýr, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	jogurt bílý s džemem, müsli, hruška, čaj ovocný	01,05,07,08
	OBĚD	polévka sýrová cibulačka	01,07
		krakonošův oběd neboli zeleninové těstoviny s kuřecím masem, čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	veka, lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek
03 vejce

04 ryby
05 podzemnice olejná

06 sojové boby
07 mléko

08 skořápkové plody
09 celer

10 hořčice
11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 14.11. – 18.11.2016

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	chléb kyjevský žitný, pomazánka ze sardinek v tomatě, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07,10
	OBĚD	polévka zahradnická	01,07,09
		čočka s rajčaty a křenem, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	SVAČINA	rohlík, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka z hermelínu, banán, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka květáková	01,07
		sekaná pečeně, brambory, salát hlávkový s ředkvičkami, čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	veka, žervé s bylinkami, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	krupicová kaše s kakaem, jablko, čaj ovocný	07
	OBĚD	vývar se zeleninou a ovesnými vločkami	01,07
		španělská paella, čaj ovocný - soutěž zdravé stravování a středomořská kuchyně ve školní jídelně	01,03,07
	SVAČINA	rohlík, pomazánkový krém, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	státní svátek	
	OBĚD		
	SVAČINA		
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	sezamová bulka, máslo, hruška, mléko, čaj ovocný	01,06,07,08,11
	OBĚD	polévka jemná karotková se zakysanou smetanou	01,07
		zapečené rybí filé se zeleninou, bramborová kaše, čaj ovocný	01,03,04,07,09
	SVAČINA	chléb, lučina, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek
03 vejce

04 ryby
05 podzemnice olejná

06 sojové boby
07 mléko

08 skořápkové plody
09 celer

10 hořčice
11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍC HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 21.11. – 25.11.2016

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	chléb kyjevský žitný, pomazánka z tuňáka s vejci, jablko, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,04,06,07
	OBĚD	polévka rybí s cizrnovými nočky	01,03,04,07,09
		tondovo kuře, brambory, čaj ovocný	01,07,09
	SVAČINA	vánočka, mléko, mandarinka, čaj ovocný	01,03,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	veka, pomazánka sýrová s vejci, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07
	OBĚD	polévka se zeleninou a kuskusem	01,07,09
		moravský vrabec, bramborové knedlíky, zelí, čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	chléb, lučina, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	jogurt bílý s ovocem, kukuřičné lupínky, banán, čaj ovocný	07
	OBĚD	polévka květáková se zelenými kroužky	01,07
		gratinovaný losos s listovým špenátem a těstovinami, rajče, čaj ovocný	01,04,07
	SVAČINA	veka, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	houska, pomazánka z strouhaného sýra, paprika červená, kakao, čaj	01,07
	OBĚD	vývar se zeleninou a rýží	07,09
		karbanátek z krůtího masa, šťouchané brambory, čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	dalamánek, sýr tavený, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	veka, pomazánka balkánská, kedlubna, horká čokoláda, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka čočková s kroupami	01,07,09
		rizoto z krůtího masa se zeleninou, sýr, salát z hlávkového zelí s mrkví, čaj ovocný	01,07,09
	SVAČINA	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek
03 vejce

04 ryby
05 podzemnice olejná

06 sojové boby
07 mléko

08 skořápkové plody
09 celer

10 hořčice
11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 28.11. – 2.12.2016

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka zimní, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07,09
	OBĚD	polévka česneková s bramborem	01,07,09
		kovbojské fazole, chléb, okurka, čaj ovocný	01,07,10
	SVAČINA	veka, sýr tavený, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	rýžová kaše s lesním ovocem, banán, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka špenátová	01,07
		vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	sýrový rohlík, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	chléb kyjevský žitný, pomazánka námořnická bašta, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,04,07,09
	OBĚD	polévka hovězí s těstovinou	01,03,07,09
		buchty s povidly a tvarohem, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	chléb, žervé, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	sezamová bulka, pomazánka z cizrny mandarinka, čaj ovocný	01,07,11
	OBĚD	polévka hrachová s opečenou houskou	01,07
		krutí prsa na slanině, bramborová kaše, čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	chléb, sýr tvarohový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	veka, pomazánka vaječná, okurka, kakaové mléko, čaj ovocný	01,03,07
	OBĚD	polévka rajská se sýrovým kapáním	01,03,07
		španělské rizoto, sýr, salát ledový s rajčaty, čaj ovocný	01,03,04,07
	SVAČINA	chléb, pomazánkový krém, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek
03 vejce

04 ryby
05 podzemnice olejná

06 sojové boby
07 mléko

08 skořápkové plody
09 celer

10 hořčice
11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolinjidelna@ksidlisti.cz

