



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 5.12. – 9.12.2016

PONDĚLÍ	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka vaječná, jablko, kakao, čaj ovocný	01,03,07,10
	O	polévka mrkvová	07,09
		rybí karbanátek se sýrem, bramborová kaše, salát hlávkový s ředkvičkami, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	veka, máslo, džem, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka ze sardinek s lučinou, banán, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka zeleninová s jáhlami	07,09
		španělský hovězí plátek maso, rýže, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	rohlík, sýr tavený, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	tmavá vecka, pomazánka celerová, kedlubna, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,06,07,09,10
	O	polévka hrstková	01,07,09
		vepřová pečeně, bramborové knedlíky, zelí, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, žervé, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	rohlík, pomazánka z tvrdého sýra, jablko, kakaové mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka drůbeží krémová s brokolicí	01,07
		čočka po brněnsku, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	dalamánek, sýr duko, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	šlehaný tvaroh s ovoce, kukuřičné lupínky, čaj ovocný, mléko	01,07
	O	polévka z ovesných vloček se zeleninou	01,07,09
		kuřecí prsa na citrónu, brambory s pažitkou, rajče, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek
03 vejce

04 ryby
05 podzemnice olejná

06 sojové boby
07 mléko

08 skořápkové plody
09 celer

10 hořčice
11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidliti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 12.12. – 16.12.2016

PONDĚLÍ	P	veka, pomazánka sýrová s česnekem, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka z kysaného zelí s krupkami	01,07,09
		pečený králík v marinádě s paprikou, šťouchané brambory, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka z tuňáka, rajče, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka fazolová	01,07,09
		těstoviny se šunkou a vejci, salát ledový s rajčaty, čaj ovocný	01,03,07
	S	rohlík, máslo, džem, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	jogurt ovocný s musli, pomeranč, horká čokoláda, čaj ovocný	01,05,07,08
	O	vývar se zeleninou a pohankou	01,07,09
		hovězí po stroganovsku, rýže, čaj ovocný	01,07,09
	S	chléb, lučina, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	houska, pomazánka zeleninová zimní, okurka, bílá káva, čaj ovocný	01,07,09,10
	O	polévka z rybího filé s pórkem	01,04,07,09
		kuřecí stehno na medu, bramborová kaše, čaj ovocný	01,07
	S	sezamová bulka, pomazánkový krém, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07,11
PÁTEK	P	veka, máslo, sýr eidam plátkový, paprika žlutá, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka rajska s těstovinou	01,03,07
		jahodové knedlíky s tvarohem, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, duko sýr, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek
03 vejce

04 ryby
05 podzemnice olejná

06 sojové boby
07 mléko

08 skořápkové plody
09 celer

10 hořčice
11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 19.12. – 23.12.2016

PONDĚLÍ	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka ze sardinek, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07,10
	O	polévka bramborová	01,07,09
		fazole v rajčatové omáčce, vejce, okurka kyselá, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	rohlík, tvarohový sýr, okurka salátová, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka sýrovo-šunková, paprika červená, mléko kakaové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka se zeleninou, krupicí a vejci	01,07,09
		vepřové maso v hlávkovém zelí, brambory, čaj ovocný	01,07
	S	rohlík, žervé, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	veka, falešný humr, paprika žlutá, horká čokoláda, čaj ovocný	01,07,09,10
	O	polévka vývar s rýží	07,09
		hovězí maso na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	S	mramorová buchta, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	rýžová kaše s kakaem, čaj ovocný, jablko	07
	O	polévka brokolicová	01,07
		krutí medailonky na zázvoru se zeleninou, rýže	01,07
	S	rohlík, lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	chléb, sýr tavený, paprika žlutá, čaj ovocný, kakao, mléko	01,07
	O	polévka čočková	01,07,09
		brambory zapečené s vejci, salát mrkvový s mandarinkami, čaj	01,03,07
	S	chléb, lučina s pažitkou, mandarinka, čaj ovocný	01,07

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek
03 vejce

04 ryby
05 podzemnice olejná

06 sojové boby
07 mléko

08 skořápkové plody
09 celer

10 hořčice
11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidliti.cz

