



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 3.10. – 7.10.2016

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	veka, pomazánka z tuňáka, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	OBĚD	polévka z míchaných luštěnin	01,07,09
		krutí prsíčko s ratatouille, rýže, čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	chléb kyjevský žitný, pomazánka čočková, rajče, mléko, čaj ovocný	01,07,10
	OBĚD	polévka rajska s ovesnými vločkami	01,07
		čevapčiči, brambory, jogurtový dresink, okurkový salát, čaj ovocný	01,03,07,10
	SVAČINA	vánočka, hruška, mléko, čaj ovocný	01,03,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka tvarohová s kapií, mrkev, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka kuřecí se zeleninou a nudlemi	01,07,09
		čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	SVAČINA	dalamánek, lučina, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	krupičná kaše s kakaem, kakao, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka rybí se zeleninou a s opečenými knedlíčky	01,04,07,09
		kuře po staročesku, bramborová kaše, hrášek, čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	chléb, sýr tavený se šunkou, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	veka, pomazánka falešný humr, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	OBĚD	polévka vývar zeleninový s rýží	07,09
		kyjevská hovězí pečeně, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	SVAČINA	chléb, pomazánkový krém, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek
03 vejce

04 ryby
05 podzemnice olejná

06 sojové boby
07 mléko

08 skořápkové plody
09 celer

10 hořčice
11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 10.10. – 14.10.2016

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	veka, pomazánka z olejovek v tomatě, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	OBĚD	polévka dýňová s bílým jogurtem	01,07
		žemlovka s jablky a tvarohem, mléko, čaj	01,03,07
	SVAČINA	chléb, žervé, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	kornšpitz, pomazánka z tvrdého syra, banán, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,06,11
	OBĚD	polévka zelňačka	01,07
		brambory zapečené s vepřovým masem a rajčaty, salát hlávkový, čaj ovocný	07
	SVAČINA	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	jogurt ovocný, musli, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,05,07,08
	OBĚD	polévka zeleninový vývar s krupkami	01,07,09
		hovězí maso na česneku, bramborové knedlíky, špenát, čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	chléb, lučina, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	rohlík, pomazánka zeleninová, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07,09
	OBĚD	kukuřičný krém	01,07
		losos na másle, bramborová kaše s hrachem, rajče, čaj ovocný	01,04,07
	SVAČINA	chléb, sýr duko, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb kyjevský žitný, pomazánka budapešť, rajče, mléko kakaové, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka cizrnová s červenými fazolemi	01,07
		kuřecí nudličky se šunkou, rýže, čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	mramorová buchta, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek
03 vejce

04 ryby
05 podzemnice olejná

06 sojové boby
07 mléko

08 skořápkové plody
09 celer

10 hořčice
11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 17.10. – 21.10.2016

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka kečupová s tvarohem, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka zeleninová s játrovou rýží	01,03,07
		fazole v rajčatové omáčce, sýrový rohlík, čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	veka, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka zimní/z kořenové zeleniny/paprika, žlutá, bílá káva, čaj	01,03,04,06,07
	OBĚD	zeleninový vývar s těstovinou	01,03,07,09
		kuře na paprice, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	sezamová bulka, máslo, hroznové víno, mléko, čaj ovocný	01,07,11
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	chléb kyjevský žitný, máslo, strouhaný sýr, paprika červená, mléko jogurtové, čaj	01,07
	OBĚD	polévka mrkvovo-zázvorový krém s pažitkou	01,07
		filé na celeru a pórku, brambory, salát ledový s kukuřicí, čaj ovocný	01,04,07,09
	SVAČINA	rohlík, duko sýr, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka sýrová s česnekem, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka brokolicová	01,07
		masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	veka tmavá, lučina, švestky, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	šlehaný tvaroh s jahodami, kiwi, mléko kakaové, čaj	07
	OBĚD	polévka hrachová s opraženou houstičkou	01,07
		krutí prsa pečená, bramborová kaše, salát z hlávkového zelí s mrkví, čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	chléb, máslo, džem, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek
03 vejce

04 ryby
05 podzemnice olejná

06 sojové boby
07 mléko

08 skořápkové plody
09 celer

10 hořčice
11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 24.10. – 27.10.2016

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	veka, pomazánka cizrnová, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka cibulová se sýrem	01,07
		králíčí kousky se zeleninou, šťouchané brambory	01,07,09
	SVAČINA	chléb, žervé, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	veka, pomazánka z ryb v tomátě, paprika žlutá, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	OBĚD	vývar se zeleninou a jáhlami	07,09
		vepřová pečeně, bramborové knedlíky, zelí červené, čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	chléb, máslo, plátkový sýr, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	dalamánek, pomazánka tvarohová s kapií, kedlubna, jogurtové mléko, čaj	01,06,07
	OBĚD	polévka fazolová s rajčaty	01,07
		zapečené těstoviny s vejci a šunkou, salát mrkvový s citronem a anasem, čaj	01,03,07
	SVAČINA	veka, duko sýr, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	jogurt s ovocem musli, bílá káva, kiwi, čaj ovocný	01,06,07,08
	OBĚD	polévka rybí šči	01,04,07,09
		zapečené kuře s bramborami a smetanou, čaj ovocný	01,04,07,09
	SVAČINA	rohlík, máslo, mozzarella, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	státní svátek	
	OBĚD		
	SVAČINA		

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek
03 vejce

04 ryby
05 podzemnice olejná

06 sojové boby
07 mléko

08 skořápkové plody
09 celer

10 hořčice
11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz

