



ŠKOLA KAVČÍ HORY  
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

## JÍDELNÍ LÍSTEK 29.8. – 2.9.2016

|                |                    |                                                                              |             |
|----------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>PONDĚLÍ</b> | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | veka, pomazánka z tuňáka, jablko, kakao, čaj ovocný                          | 01,04,06,07 |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka zelňačka                                                             | 01,,07      |
|                |                    | milánské těstoviny se sýrem, čaj ovocný                                      | 01,03,07,10 |
|                | <b>SVAČINA</b>     | chléb, máslo ředkvičky, mléko, čaj ovocný                                    | 01,07       |
| <b>ÚTERÝ</b>   | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | chléb kyjevský žitný, pomazánka z tvrdého sýra, mrkev, bílá káva, čaj ovocný | 01,07       |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka gulášová                                                             | 01,07       |
|                |                    | květákový mozeček, brambory, rajčatový salát, čaj ovocný                     | 01,03,07    |
|                | <b>SVAČINA</b>     | rohlík, žervé, nektarinka, mléko, čaj ovocný                                 | 01,07       |
| <b>STŘEDA</b>  | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | veka tmavá, pomazánka tvarohová s mrkví, rajče, mléko, čaj ovocný            | 01,06,07    |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka cizrnová se smetanou                                                 | 01,07       |
|                |                    | kuře na česneku, bramborové špalíčky, čaj ovocný                             | 01,03,07    |
|                | <b>SVAČINA</b>     | chléb, lučina, hroznové víno, mléko, čaj ovocný                              | 01,07       |
| <b>ČTVRTEK</b> | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | chléb, pomazánka šunková pěna, meloun, jogurtové mléko, čaj ovocný           | 01,07       |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka zeleninový vývar s jáhlami                                           | 07,09       |
|                |                    | rybí filet na másle, bramborová kaše, okurkový salát, čaj ovocný             | 01,04,07    |
|                | <b>SVAČINA</b>     | rohlík, lučina, paprika červená, mléko, čaj ovocný                           | 01,07       |
| <b>PÁTEK</b>   | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | jogurt bílý, musli s ořechy, jablko, mléko, čaj ovocný                       | 05,07,08    |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka hrachová s kukuřičnými lupínky                                       | 01,07       |
|                |                    | kuřecí prsa stroganov, rýže                                                  | 01,07       |
|                | <b>SVAČINA</b>     | chléb, pomazánkový krém, kedlubna, mléko, čaj ovocný                         | 01,07       |

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek  
03 vejce

04 ryby  
05 podzemnice olejná

06 sojové boby  
07 mléko

08 skořápkové plody  
09 celer

10 hořčice  
11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY  
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

## JÍDELNÍ LÍSTEK 5.9. – 9.9.2016

|                |                    |                                                                              |             |
|----------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>PONDĚLÍ</b> | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | chléb, pomazánka z hermelínu, jablko, bílá káva, čaj ovocný                  | 01,07       |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka krémová drůbeží s brokolicí                                          | 01,07,09    |
|                |                    | buchtíčky s vanilkovým krémem, čaj ovocný                                    | 01,03,07    |
|                | <b>SVAČINA</b>     | veka, žervé, broskev, mléko, čaj ovocný                                      | 01,07       |
| <b>ÚTERÝ</b>   | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | chléb kyjevský žitný, pomazánka droždová se šunkou, mrkev, kakao, čaj ovocný | 01,03,07    |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka rybí s houskou                                                       | 01,04,07,09 |
|                |                    | krutí medailonky na zázvoru se zeleninou, rýže, čaj ovocný                   | 01,07       |
|                | <b>SVAČINA</b>     | rohlík, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný                                  | 01,07       |
| <b>STŘEDA</b>  | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | chléb, pomazánka celerová, rajče, jogurtové mléko, čaj ovocný                | 01,07,09    |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka s krupicí a vejci                                                    | 01,03,07,09 |
|                |                    | moravský vrabec, bramborové knedlíky, zelí červené, čaj ovocný               | 01,03,07    |
|                | <b>SVAČINA</b>     | mramorová buchta, hroznové víno, mléko, čaj ovocný                           | 01,03,07    |
| <b>ČTVRTEK</b> | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | veka tmavá, pomazánka ze sardinek v tomatě, hruška, mléko, čaj ovocný        | 01,04,06,07 |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka fazolová se zeleninou                                                | 01,07,09    |
|                |                    | tondovo kuře, bramborová kaše, salát z čínského zelí, čaj ovocný             | 01,07,09    |
|                | <b>SVAČINA</b>     | chléb, duko sýr, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný                            | 01,07       |
| <b>PÁTEK</b>   | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | houska, máslo, mozzarella, kedlubna mléko, čaj ovocný                        | 01,07       |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka zeleninový vývar s krupkami                                          | 01,07,09    |
|                |                    | beskydské šišky s těstovinou, čaj ovocný / kuřecí maso, smetanová omáčka /   | 01,03,07    |
|                | <b>SVAČINA</b>     | chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný                           | 01,07       |

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek  
03 vejce

04 ryby  
05 podzemnice olejná

06 sojové boby  
07 mléko

08 skořápkové plody  
09 celer

10 hořčice  
11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY  
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

## JÍDELNÍ LÍSTEK 12.9. – 16.9.2016

|                |                    |                                                                                       |                |
|----------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>PONDĚLÍ</b> | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | chléb kyjevský žitný, máslo, jablko, jablko, kakao, čaj ovocný                        | 01,07          |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka kulajda                                                                       | 01,03,07       |
|                |                    | těstoviny s tuňákem a zeleninou, salát hlávkový, čaj ovocný                           | 01,03,04,07,09 |
|                | <b>SVAČINA</b>     | chléb, lučina, kedlubna, mléko, čaj ovocný                                            | 01,07          |
| <b>ÚTERÝ</b>   | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | chléb kyjevský žitný, pomazánka balkánská, paprika žlutá, jogurtové mléko, čaj ovocný | 01,07          |
|                | <b>OBĚD</b>        | zeleninová ovesnými vločkami                                                          | 01,07          |
|                |                    | rizoto s masem a zeleninou, sýr, salát rajčatový, čaj ovocný                          | 07,09          |
|                | <b>SVAČINA</b>     | rohlík, máslo, švestky, mléko, čaj ovocný                                             | 01,07          |
| <b>STŘEDA</b>  | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | veka, pomazánka z tuňáka, rajče, bílá káva, čaj ovocný                                | 01,04,07       |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka čočková                                                                       | 01,07,09       |
|                |                    | pečený králík v marinádě s paprikou, šťouchané brambory, čaj ovocný                   | 07,10          |
|                | <b>SVAČINA</b>     | chléb, sýr tavený, jablko, mléko, čaj ovocný                                          | 01,07          |
| <b>ČTVRTEK</b> | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | chléb, pomazánka z cizrny, paprika červená, kakao, čaj ovocný                         | 01,07          |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka zeleninový vývar s těstovinou                                                 | 01,03,07,09    |
|                |                    | hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, čaj ovocný                                     | 01,03,07       |
|                | <b>SVAČINA</b>     | sýrový rohlík, jablko, mléko, čaj ovocný                                              | 01,07          |
| <b>PÁTEK</b>   | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | jogurt bílý s džemem, kukuřičné lupínky, hroznové víno, mléko, čaj ovocný             | 07             |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka minestrone/bezmasá zeleninová/                                                | 07,09          |
|                |                    | kuřecí prsa na citrónu, brambory s pažitkou, ovocný čaj                               | 07             |
|                | <b>SVAČINA</b>     | chléb, máslo, plátkový sýr, kedlubna, mléko, čaj ovocný                               | 01,07          |

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek  
03 vejce

04 ryby  
05 podzemnice olejná

06 sojové boby  
07 mléko

08 skořápkové plody  
09 celer

10 hořčice  
11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY  
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

## JÍDELNÍ LÍSTEK 19.9. – 23.9.2016

|                |                    |                                                                       |                |
|----------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>PONDĚLÍ</b> | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | chléb kyjevský žitný, pomazánka ze sardinek, mrkev, kakao, čaj ovocný | 01,04,06,07    |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka hovězí s nudlemi                                              | 01,03,07,09    |
|                |                    | rizoto z červené čočky, kyselá okurka, sezamová bulka, čaj ovocný     | 01,03,07,09,11 |
|                | <b>SVAČINA</b>     | perník s džemem, mléko, broskev, čaj ovocný                           | 01,03,07,09    |
| <b>ÚTERÝ</b>   | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | veka tmavá, pomazánka a la sloní mls, banán, mléko jogurtové, čaj     | 01,03,06,07,10 |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka pórková                                                       | 01,03,07       |
|                |                    | rybí koule se zeleninou, bramborová kaše, salát hlávkový, čaj ovocný  | 01,03,04,07    |
|                | <b>SVAČINA</b>     | dalamánek, máslo, džem, kedlubna, mléko, čaj ovocný                   | 01,06,07       |
| <b>STŘEDA</b>  | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | veka tmavá, pomazánka vaječná, okurka, mléko, čaj ovocný              | 01,03,06,07    |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka bramborová                                                    | 01,07,09       |
|                |                    | těstoviny s rajčátky a mozzarellou, čaj ovocný                        | 01,03,07       |
|                | <b>SVAČINA</b>     | rohlík, sýr tavený, hroznové víno, mléko, čaj ovocný                  | 01,07          |
| <b>ČTVRTEK</b> | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | veka, pomazánka čočková, paprika červená, horká čokoláda, čaj ovocný  | 01,07          |
|                | <b>OBĚD</b>        | zeleninová s kuskusem                                                 | 01,07,09       |
|                |                    | hovězí na celeru, bramborové knedlíky, čaj ovocný                     | 01,03,07,09    |
|                | <b>SVAČINA</b>     | chléb, lučina s pažitkou, jablko, mléko, čaj ovocný                   | 01,07          |
| <b>PÁTEK</b>   | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | krupičná kaše s kakaem, jablko, čaj ovocný                            | 01,07          |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka fazolová s kysaným zelím                                      | 01,07          |
|                |                    | kuřecí prsa s bylinkovou krustou, brambory, rajče                     | 01,07          |
|                | <b>SVAČINA</b>     | houška, pomazánkový krém, hruška, mléko, čaj ovocný                   | 01,03,07       |

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek  
03 vejce

04 ryby  
05 podzemnice olejná

06 sojové boby  
07 mléko

08 skořápkové plody  
09 celer

10 hořčice  
11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY  
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

## JÍDELNÍ LÍSTEK 26.9. – 30.9.2016

|                |                    |                                                                              |                   |
|----------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>PONDĚLÍ</b> | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | veka tmavá, pomazánka zeleninová, jablko, kakao, čaj ovocný                  | 01,06,07,09       |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka kuřecí se sýrovým kapáním                                            | 01,03,07,09       |
|                |                    | hrachová kaše, vejce, kyselá okurka                                          | 01,03,07          |
|                | <b>SVAČINA</b>     | chléb, sýr duko, kedlubna, mléko, čaj ovocný                                 | 01,07             |
| <b>ÚTERÝ</b>   | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | chléb kyjevský žitný, pomazánka vaječná, rajče, bílá káva, čaj ovocný        | 01,03,07          |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka pohanková se zeleninou                                               | 07,09             |
|                |                    | karbanátek, šťouchané brambory, mrkvový salát s citronem a mandarinkami, čaj | 01,03,07,09       |
|                | <b>SVAČINA</b>     | veka, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný                                    | 01,07             |
| <b>STŘEDA</b>  | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | <b>státní svátek</b>                                                         |                   |
|                | <b>OBĚD</b>        |                                                                              |                   |
|                | <b>SVAČINA</b>     |                                                                              |                   |
| <b>ČTVRTEK</b> | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | šlehaný tvaroh s lesním ovocem, piškoty, kakao, čaj ovocný                   | 01,03,07          |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka česneková s bramborem                                                | 07                |
|                |                    | bratislavská hovězí pečeně, houskové knedlíky, čaj ovocný                    | 01,03,07,09,10    |
|                | <b>SVAČINA</b>     | chléb, sýr tavený se šunkou, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný                | 01,07             |
| <b>PÁTEK</b>   | <b>PŘESNÍDÁVKA</b> | dalamánek, pomazánka falešný humr, okurka, mléko jogurtové, čaj ovocný       | 01,03,06,07,09,10 |
|                | <b>OBĚD</b>        | polévka vývar zeleninový s těstovinou                                        | 01,03,07,09       |
|                |                    | bulgur s kuřecím masem a zeleninou, sýr, rajče                               | 01,07,09          |
|                | <b>SVAČINA</b>     | chléb, máslo, mléko, jablko, čaj ovocný                                      | 01,07             |

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek  
03 vejce

04 ryby  
05 podzemnice olejná

06 sojové boby  
07 mléko

08 skořápkové plody  
09 celer

10 hořčice  
11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz

