



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 5.6. – 9.6.2017

PONDĚLÍ	P	veka, máslo, mozzarella, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka pórková	01,03,07
		krutí maso po dalmatinsku, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	dalamánek, pomazánka chodská sýrová, rajče, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka zeleninová s ovesnými vločkami	01,07,09
		hovězí na zelenině, bramborové knedlíky, čaj ovocný	01,07,09
	S	chléb, lučina, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	pudding s tvarohem a ovocem, mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka z červené řepy	07
		rybí filé s jablky, bramborová kaše, salát rajčatový s cottage sýrem, čaj ovocný	01,04,07
	S	rohlík, přibináček kakao - vanilkový, bluma, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka čočková se šunkou, paprika červená, bílá káva, čaj	01,07
	O	polévka kuřecí s těstovinou a zeleninou	01,03,07,09
		smetanový listový špenát s cizrnou, opečené brambory, čaj ovocný	07
	S	chléb, sýr tavený, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka ze sardinek v tomátě, okurka, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka z míchaných luštěnin	01,07,09
		králík na rozmarýnu, rýže, čaj ovocný	01,07,10
	S	veka, duko, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

Alergeny 01 obiloviny obsahující lepek

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná

06 sojové boby

07 mléko

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 12.6. – 16.6.2017

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka rozhuda, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka dýňová	01,07
		čočka po brněnsku, vejce, okurka, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	vánočka, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka z tuňáka, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka zeleninová s krupkami	01,07,09
		hovězí pečeně po pražsku, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,07,10
	S	sezamová bulka, pomazánkový krém, nektarinka, mléko, čaj ovocný	01,07,11
STŘEDA	P	veka, broskvové máslo s kokosem, jahodové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka hrachová s houskou	01,07
		filé zapečené s rajčaty a sýrem, brambory, salát ledový s rajčaty, ovocný čaj	01,04,07
	S	chléb, žervé, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,03,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka z tvrdého syra, kedlubna, kakaové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka bramborový krém s ciznou	01,07
		krůtí medailonky na zázvoru s dušenou zeleninou, rýže basmati, čaj ovocný	01,07
	S	rohlík, máslo, džem, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03
PÁTEK	P	bílý jogurt s džemem, musli, kiwi, mléko, čaj ovocný	05,07,08
	O	polévka jemná karotková se zakysanou smetanou	01,07
		máslový mletý řízek, brambory, jogurtový dip	01,03,07
	S	vícezrný rohlík, lučina, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

Alergeny 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 19.6. – 23.6.2017

PONDĚLÍ	P	veka, pomazánka falešný humr, jablko, mléko kakaové, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	O	polévka jáhlová se zeleninou a droždím	07,09
		kuřecí prsa na citrónu, brambory s pažitkou, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	dalamánek, pomazánka ze sardinek s vejci, rajče, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,06
	O	polévka krkonošská cibulačka	07
		buchtičky s vanilkovým krémem, čaj ovocný	01,03,07
	S	rohlík, pomazánkový krém, nektarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	chléb, kyjevský žitný, pomazánka z cizrny, bílá káva, bluma, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zeleninová se sýrovým kapáním	01,03,07,09
		rizoto po srbsku, sýr, čaj ovocný	07
	S	veka, lučina, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	šlehaný tvaroh s jahodami, piškoty, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka rybí s houskou	01,04,07,09
		beskydské šišky, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07
	S	rohlík, pomazánkový krém, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	sezamová bulka, pomazánka z lučiny s jablky, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,07,11
	O	polévka fazolová	01,07,09
		pečený losos s corflakes a sýrem, bramborová kaše, salát mrkvový s citronem a mandarinkami, čaj	04,07
	S	chléb, sýr duko, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

Alergeny 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 26.6. – 30.6.2017

PONDĚLÍ	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka švédská, okurka, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka kuřecí s těstovinou	01,03,07,09
		hrachová kaše, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	rohlík, sýr tvarohový, nektarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka drožděná s ovesnými vločkami a sýrem, paprika červená, mléko, čaj	01,07
	O	polévka dýňová s popcornem	01,07,09
		těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, salát okurkový se zakysanou smetanou, čaj ovocný	01,03,07
	S	bábovka, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
STŘEDA	P	chléb, pomazánka z nivy se zeleninou a luštěninou, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,07,09
	O	polévka zeleninový vývar s krupkami	01,07,09
		hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	S	dalamánek, lučina, hruška, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	rýžová kaše s kakaem, hruška, čaj ovocný	07
	O	polévka z listového špenátu	01,07
		kuřecí omelety, bramborová kaše, čaj ovocný	01,03,07
	S	rohlík, sýr tavený, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	veka tmavá, pomazánka tvarohová s čerstvým koprem, jablko, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka cibulová se sýrem	01,07
		vídeňský hovězí guláš, rýže basmati, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, pomazánkový krém, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

Alergeny 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz

Krásné prožití letních měsíců všem dětem a jejich rodičům přeje školní jídelna.

