



ŠKOLA KAVČÍ HORY  
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

## JÍDELNÍ LÍSTEK 3.7. – 7.7.2017

<b>PONDĚLÍ</b>	P	chléb, pomazánka ze sardinek, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07,10
	O	rajská s těstovinou	01,03,,07
		čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka	01,03,07,10
	S	veka, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>ÚTERÝ</b>	P	veka, pomazánka sýrová se šunkou, mrkev, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	zeleninová s jáhlami	07,09
		květák zapečený s masem, brambory, salát rajčatový, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, žervé, nektarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>STŘEDA</b>	P		
	O	státní svátek	
	S		
<b>ČTVRTEK</b>	P		
	O	státní svátek	
	S		
<b>PÁTEK</b>	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka falešný humr, kedlubna, bílá káva	01,03,07,09,10
	O	polévka fazolový krém s mrkví a hráškem	01,03,07,09
		rizoto se zeleninou a kuřecím masem, červená řepa, čaj ovocný	07,09
	S	veka, pomazánkový krém, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY  
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

## JÍDELNÍ LÍSTEK 10.7. – 14.7.2017

<b>PONDĚLÍ</b>	P	chléb, pomazánka z tuňáka, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka brokolicová	01,07
		filé zapečené se zeleninou, brambory, čaj ovocný	01,04,07,09
	S	veka, máslo, džem, nektarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>ÚTERÝ</b>	P	chléb kyjevský žitný, máslo, mozzarella, mrkev, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zeleninová s pórkem	01,07,09
		kuřecí prsa stroganov, rýže basmati, čaj ovocný	01,07
	S	rohlík, lučina, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>STŘEDA</b>	P	sezamová bulka, máslo, strouhaný sýr, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07,11
	O	polévka minestrone/bezmasá/	01,07,09
		buchty s povidly a tvarohem, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr tsavený s kapií, bluma, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>ČTVRTEK</b>	P	chléb, pomazánka cizrnová, kedlubna, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka hrachová s opečenou houskou	01,07,09
		kuře pečené, brambory, salát okurkový se zakysanou smetanou, čaj ovocný	01,07
	S	dalamánek, pomazánkový krém, nektarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
<b>PÁTEK</b>	P	jogurt bílý, kukuřičné lupínky, jablko, mléko kakaové, čaj ovocný	07
	O	polévka barevná s pohankou	01,07,09
		znojemský hovězí guláš, bramborové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, duko sýr, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY  
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

## JÍDELNÍ LÍSTEK 17.7. – 21.7.2017

<b>PONDĚLÍ</b>	P	chléb, pomazánka sýrová s česnekem, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,,07
	O	polévka z vaječné jíšky se zeleninou	01,07,09
		fazolové plaki se zeleninou, chléb, čaj ovocný	01,07
	S	veka, žervé, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>ÚTERÝ</b>	P	chléb, pomazánka droždová, okurka salátová, kakao, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka z červené řepy	01,03,07
		kuře na jogurtu, brambory s pažitkou, mrkvový salát s citronem a ananasem, čaj ovocný	07
	S	rohlík, přibináček kakaový, nektarinak, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>STŘEDA</b>	P	rohlík, pomazánka celerová, paprika žlutá, mléko jahodové, čaj ovocný	01,07,09,10
	O	polévka zeleninová s ovesnými vločkami	01,07,09
		krutík prsíčko s ratatouille, rýže basmati, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, máslo, med, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>ČTVRTEK</b>	P	krupičná kaše s kakaem, hruška, čaj ovocný	01,07
	O	polévka rybí šči	01,04,07,09
		vepřová kýta na česneku, bramborová kaše, rajče, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka tmavá, lučina, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,06,07
<b>PÁTEK</b>	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka ze sardinek s vejci, paprika červená, bílá káva, čaj ovocný	01,03,04,06,07,10
	O	polévka cizrnová se smetanou	01,07
		masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07
	S	sezamová bulka, sýr tavený, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07,11

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY  
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

## JÍDELNÍ LÍSTEK 24.7. – 28.7.2017

<b>PONDĚLÍ</b>	P	chléb, pomazánka a la sloní mls, jablko, mléko kakaové, čaj ovocný	01,07,10
	O	polévka z vaječné jíšky	01,03,07,09
		losos na másle, brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	veka, máslo, ředkvičky, mléčko, čaj ovocný	01,07
<b>ÚTERÝ</b>	P	chléb, kyjevský žitný, pomazánka vaječná, paprika červená, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07,10
	O	polévka čočková	01,07,09
		kuřecí soté s jablky, rýže, čaj ovocný	01,07
	S	vánočka, bluma, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>STŘEDA</b>	P	šlehaný tvaroh s ovocem, piškoty, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka sýrová cibulačka	01,07
		císařské brambory /bezmasé/salát z čínské zeli s kukuřicí, čaj ovocný	07
	S	chléb, sýr tavený s žampiony, kedlubna, mléko, čaj ovocný	07
<b>ČTVRTEK</b>	P	chléb, pomazánka z tuňáka, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka vývar se zeleninou a krupkami	01,07,09
		vepřové na paprice, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	dalamánek, žervé, hruška, mléko, čaj ovocný	01,06,07
<b>PÁTEK</b>	P	veka, pomazánka z cizrnky, paprika červená, mléko jogurtové	01,07
	O	polévka rybí s bramborem	01,04,07
		zeleninové rizoto se sýrem, salát z hlávkového zeli s mrkví, čaj ovocný	,03,07
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, čaj ovocný	01,07

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz

