



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 3.4. – 7.4.2017

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	veka, pomazánka ze sardinek v tomatě, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,07
	OBĚD	polévka zeleninová s ovesnými vločkami	01,07,09
		rizoto s bulgurem z krůtího masa a zeleniny, sýr strouhaný, obloha - salát hlávkový, čaj ovocný	01,07,09
	SVAČINA	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	dalamánek, šunková pěna, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07
	OBĚD	polévka pórková se sýrem	01,07
		znojemský hovězí guláš, brambory, čaj ovocný	01,07,10
	SVAČINA	chléb, pomazánkový krém, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	jogurt ovocný s kukuřičnými lupínky, kiwi, mléko, čaj ovocný	07
	OBĚD	polévka hrachová s opečenou houskou	01,07
		těstoviny s tuňákem a zeleninou, čaj ovocný	01,03,04,07
	SVAČINA	chléb, sýr žervé, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb kyjevský žitný, pomazánka kečupová s tvarohem a vejci, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	OBĚD	polévka kukuřičná krémová	01,07
		vepřová kýta na zelenině, bramborová kaše, salát ledový s okurkami, čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	rohlík, sýr tavený, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb, zeleninová zimní, paprika červená, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07,09
	OBĚD	polévka vývar zeleninový s rýží	07,09
		kuřecí nudličky na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	sezamová bulka, máslo, džem, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07,11

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

Alergeny 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 10.4. – 13.4.2017

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	chléb, pomazánka falešný humr, mrkev, bílá káva čaj ovocný	01,03,07,09,10
	OBĚD	polévka se zeleninou, krupicí a vejci	01,03,07,09
		hrachová kaše, vejce, kyselá okurka čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	veka, duko sýr, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	chléb kyjevský žitný, pomazánka budapešť, banán, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka rybí s opečenou houskou	01,04,07,09
		karbanátek z krůtího masa, šťouchané brambory s jarní cibulkou, čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	rohlík, přibináček vanilkový, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	krupicová kaše s kakaem, hruška, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka květáková krémová	01,07
		hovězí pečeně na žampionech, rýže basmati, salát z čínské zelí s kukuřicí, čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	chléb, máslo pažitkové, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	dalamánek, pomazánka z tuňáka s vejci, bluma, kakao, čaj ovocný	01,03,04,06,07
	OBĚD	polévka minestrone s opraženým pečivem/bezmasá zeleninová polévka/	01,03,07,09
		buchty s povidly a tvarohem, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	chléb, sýr tavený, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	státní svátek	
	OBĚD		
	SVAČINA		

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

Alergeny 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA		
	OBĚD	státní svátek	
	SVAČINA		
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	veka,pomazánka ze sardinek,mrkev,jogurtové mléko,čaj ovocný	01,03,06,07,10
	OBĚD	polévka fazolová italská s rajčatami a sýrem	01,07
		losos na másle,brambory,čaj ovocný	01,04,07
	SVAČINA	vánočka,jablko,mléko,čaj ovocný	01,03,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	šlehaný tvaroh s ovocem a piškoty, hruška,bílá káva, čaj ovocný	07
	OBĚD	polévka vývar zeleninový s jáhlami	07,09
		hovězí na česneku,bramborové knedlíky, špenát,čaj ovocný	01,03,07
	SVAČINA	chléb kyjevský žitný,sýr lučina,paprika červená,mléko,čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	veka,zdravý mls-cizmová pomazánka,jablko,kakao,čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka bramborová	01,07,09
		smetanové rizoto s hráškem,sýr, salát z hlávkového zelí s koprem,čaj ovocný	07
	SVAČINA	chléb,sýr tavený se šunkou,kedlubna, mléko,čaj ovocný	01,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb,pomazánka chodská sýrová,bluma,mléko,kedlubna,čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka mrkvovo-zázvorový krém s pažitkou	01,07
		kuře po staročesku,bramborová kaše,čaj ovocný	01,07
	SVAČINA	sezamová bulka,pomazánkové máslo,kiwi,mléko,čaj ovocný	01,06,07,11

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijiidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 24.4. – 28.4.2017

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	veka, pomazánka z tuňáka, jablko, kakao, čaj ovocný	01,06,07
	OBĚD	kuřecí krémová	01,07,09
		rizoto z červené čočky, chléb, kyselá okurka, čaj ovocný	01,07,10
	SVÁČINA	dalamánek, pomazánkový krém, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	rohlík, pomazánka balkánská, rajče, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka česneková s pohankou a sýrem	01,07
		krůtí maso na slanině, bramborová kaše, salát okurkový s rajčaty, čaj ovocný	01,07
	SVÁČINA	chléb, žervé, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	bílý jogurt, musli, banán, bílá káva, čaj ovocný	01,05,07,08
	OBĚD	polévka cizrnová se špenátem	01,07
		těstoviny zapečené s vejci a šunkou, červená řepa, čaj ovocný	01,03,07
	SVÁČINA	chléb, máslo, med, bluma, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb kyjevský žitný, pomazánka celerová, kiwi, mléko kakaové, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	OBĚD	rajčatová s rybím filé	01,07
		kuřecí nudličky s pórkem, rýže, čaj ovocný	07
	SVÁČINA	veka, sýr duko, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	rohlík pomazánka balkánská, okurka, kakao, čaj ovocný	01,07
	OBĚD	polévka zeleninová s krupkami	01,07,09
		vepřová pečeně, houskové knedlíky, zelí kysané, čaj ovocný	01,03,07
	SVÁČINA	chléb, sýr tavený se žampiony, jablko, mléko, čaj ovocný	07

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

Alergeny 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

