



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 2.5. – 5.5.2017

PONDĚLÍ	P		
	O	státní svátek	
	S		
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka ze sardinek v tomatě, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	krémová polévka z červené řepy s koprem	01,07
		smetanové brambory se zeleninou, / bezmasé/, salát čočkový s rajčaty a paprikami, čaj ovocný	07
	S	chléb, žervé, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	chléb, pomazánka vaječná, rajče, kakao, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka vývar zeleninový s krupkami	01,07,09
		kuře po staročesku, bramborové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	rohlík, máslo, med, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka hrášková, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka z mladé cukety s opečeným chlebem	01,07
		lososové nugety, bramborová kaše, salát okurkový, čaj ovocný	01,04,07,09
	S	vánočka, bluma, mléko, čaj ovocný	01,03,07
PÁTEK	P	chléb, máslo, mozzarella, okurka salátová, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka cizrnová se špenátem	01,07,09
		mexický hovězí guláš, rýže basmati, čaj ovocný	01,07
	S	sezamová bulka, lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07,11

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

Alergeny 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 9.5. – 12.5.2017

PONDĚLÍ	P		
	O	státní svátek	
	S		
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka z tuňáka, jablko, mléko kakaové, čaj ovocný	01,04,07
	O	zeleninový vývar s jáhlami	07,09
		čočkový prejt, chléb, kyselá okurka, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, sýr lučina, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	chléb, pomazánka cizrnová, banán, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka mrkvovo-zázvorový krém s pažitkou	07
		kuskusové rizoto s kuřecím masem a řapíkatým celerem, salát hlávkový s ředkvičkami	01,07,09
	S	rohlík, přibináček smetanový, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka falešný humr, paprika žlutá, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,03,07,09,10
			01,07
	O	hrachová s kukuřičnými lupínky	
		vepřové ragù, rýže	01,07
PÁTEK	S	veka tmavá, máslo, džem, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,06,07
	P	šlehaný tvaroh s jahodami, musli s ořechy, bílá káva, čaj ovocný	01,05,06,07,08
	O	polévka rajská s kapáním	01,03,07
		kuřecí stehno na rozmarýnu, listový špenát, brambory	01,07
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

Alergeny 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMALNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 15.5. – 19.5.2017

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka ze sardinek, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,07
	O	polévka fazolová s rajčaty	01,07
		filé pečené, bramborová kaše, salát hlávkový-obloha, čaj ovocný	01,04,07
	S	rohlík, žervé, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka dýňová, paprika žlutá, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka kukuřičná krémová	01,07
		rizoto z krůtího masa a zeleniny, strouhaný sýr, červená řepa, čaj ovocný	07,09
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,03,07
STŘEDA	P	jogurt bílý s džemem, piškoty, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	zeleninový vývar se sýrovým kapáním	01,03,07,09
		hovězí na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	S	chléb, lučina, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka celerová, paprika žlutá, bílá káva, čaj ovocný	01,07,09
	O	polévka zelňačka	01,07
		zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, salát rajčatový, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka šunková pěna, kedlubna, mléko kakaové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka kuřecí se zeleninou a těstovinou	01,03,07,09
		škubánky s tvarohem, mléko, čaj ovocný	01,07
	S	moravský rohlík, sýr duko, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

Alergeny 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMALNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 22.5. – 26.5.2017

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka balkánská, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka ragů s bramborem	01,07,09
		fazole v rajčatové omáčce, chléb, kyselá okurka, čaj ovocný	01,07,10
	S	veka, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	tvahový krém s jogurtem, grankem a čerstvými jahodami, kukuřičné lupínky, mléko čaj ovocný	07
	O	polévka brokolicová	01,07
		čevabčiči, brambory, tatarská jogurtová omáčka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	rohlík, sýr žervé, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	veka, pomazánka z tuňáka s vejci, kedlubna, kakao, čaj ovocný	01,03,04,07
	O	zeleninový vývar s ovesnými vločkami	01,07,09
		italský guláš, těstoviny, sýr, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, pomazánkový krém, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka z hermelínu, mrkev, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka rybí s houskou	01,04,07
		kuřecí stehno na medu, bramborová kaše, salát mrkvový s citronem a ananasem, čaj ovocný	01,07
	S	rohlík, sýr duko, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	veka tmavá, pomazánka budapešť, paprika žlutá, kakaové mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka čočková	01,07
		králíčí hřbet v petrželi a v bylinkách, rýže	07
	S	dalamánek, sýr tavený se žampiony, hruška, mléko, čaj ovocný	01,06,,07

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

Alergeny 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 29.5. – 2.6.2017

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka z lučiny, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zeleninová s cizrnou	01,07,09
		rybí filé v zakysané smetaně se sýrem, brambory, salát ledový, čaj ovocný	01,04,07
	S	rohlík, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka chodská sýrová, banán, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zeleninová s pohankou	01,07,09
		hovězí na celeru, bramborové knedlíky	01,03,07,09
	S	vícezrnný rohlík, pomazánkový krém, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
STŘEDA	P	ovesná kaše s lesním ovocem, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka kulajda	01,03,07
		tondovo kuře, rýže, čaj ovocný	01,07,09
	S	chléb, máslo, plátkový sýr eidam, mrkev, mléko, čaj ovocný	07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka sýrová se sardinkami, rajče, kakaové mléko, čaj ovocný	01,04,07
	O	polévka květáková	01,07
		těstoviny s masovými kuličkami a rajčaty, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, med, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	chléb kyjevský žitný, vaječná pomazánka, okurka, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,03,07,10
	O	polévka z červené čočky a zeleniny	01,07,09
		vepřové v hlávkovém zelí, brambory	01,07
	S	jahodová bublanina, bluma, mléko, čaj ovocný	01,03,07

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

Alergeny 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

Alergeny 01 obiloviny obsahující lepek	04 ryby	06 sojové boby	08 skořápkové plody	10 hořčice
03 vejce	05 podzemnice olejná	07 mléko	09 celer	11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz

PONDĚLÍ	PŘESNÍDÁVKA	chléb,pomazánka z lučiny,jablko,mléko jogurtové,čaj ovocný
	OBĚD	polévka bramborová se sýrem pangasius obalovaný,brambory,obloha z čerstvé zeleniny
	SVAČINA	rohlík,sýr tavený se šunkou,kedlubna,mléko,čaj ovocný
ÚTERÝ	PŘESNÍDÁVKA	chléb,pomazánka chodská sýrová,banán,bílá káva,čaj ovocný
	OBĚD	polévka zeleninová s jáhlami hovězí na smetaně,houskové knedlíky,džus ovocný
	SVAČINA	rohlík,pudink,paprika červená ,mléko,čaj ovocný
STŘEDA	PŘESNÍDÁVKA	šlehaný tvaroh s jahodami,lupínky kukuřičné,kiwi,mléko,čaj ovocný
	OBĚD	polévka caligulovy slzy –cizrnová polévka kuře na rajčatech,bramborová kaše,salát z čerstvé zeleniny,čaj
	SVAČINA	chléb,máslo,plátkový sýr eidam,kedlubna,kakao,čaj ovocný
ČTVRTEK	PŘESNÍDÁVKA	veka,pomazánka z tuňáka,rajče,cappuccino,čaj ovocný
	OBĚD	polévka květáková těstoviny s masovými kuličkami a rajčaty,čaj ovocný
	SVAČINA	chléb,máslo,med, jablko,mléko,čaj ovocný
PÁTEK	PŘESNÍDÁVKA	chléb,vaječná pomazánka,okurka,horká čokoláda,čaj ovocný
	OBĚD	polévka česneková s bramborem vepřové v hlávkovém zelí,brambory
	SVAČINA	rohlík,sýr žervé,bluma,mléko,čaj ovocný



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

J Í D E L N Í L Í S T E K 29.5. – 2.6.2017

