



ŠKOLA KAVČÍ HORY  
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

# JÍDELNÍ LÍSTEK

2.1. – 6.1.2017

<b>PONDĚLÍ</b>	P	chléb, pomazánka ze sardinek, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07,10
	O	polévka hovězí s vejci	03,07,09
		gravče-tavče s pórkem, chléb, čaj ovocný / fazole s rajčaty a paprikami /	01,07
	S	dalamánek, sýr duko, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,06,07
<b>ÚTERÝ</b>	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka tvarohová s vejci, rajče, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,03,07
	O	zeleninový vývar s těstovinou	01,03,07,09
		hovězí bratislavský plátek, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	S	rohlík, máslo, eidam plátkový, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>STŘEDA</b>	P	banánová ovesná kaše, mléko, jablko, čaj ovocný	01, 07,08
	O	polévka čočková	01,07
		krutí prsa na bazalce, bramborová kaše, čaj ovocný	01,07,09
	S	veka, pomazánkové máslo, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>ČTVRTEK</b>	P	houska, máslo, mozzarella, paprika žlutá, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka rybí s houskou	01,03,04,07,09
		kuřecí papání, salát z červené řepy, čaj ovocný / zapečené těstoviny s kuřecím masem /	01,03,07
	S	chléb, sýr tavený se šunkou, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
<b>PÁTEK</b>	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka falešný humr / zeleninová /, kedlubna, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	O	polévka špenátová	01,07
		sekaná pečeně, brambory s pažitkou, salát z hlávkového zelí s mrkví, čaj ovocný	01,03,07
	S	sezamová bulka, žervé, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07,11

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek  
03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná

06 sojové boby

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY  
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

## JÍDELNÍ LÍSTEK 9.1. – 13.1.2017

<b>PONDĚLÍ</b>	P	chléb, pomazánka a la sloní mls, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,07,10
	O	polévka zeleninová s játrovou rýží	01,03,07,09
		rybí koule se zeleninou, bramborová kaše, salát hlávkový, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	vánočka, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
<b>ÚTERÝ</b>	P	veka, pomazánka z cizrny se šunkou, banán, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka valašská kyselica	01,07
		kuřecí maso po čínsku, rýže, čaj ovocný	07
	S	kornšpitz, máslo, med, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
<b>STŘEDA</b>	P	chléb, pomazánka z hermelínu, paprika žlutá, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka vývar se zeleninou a jáhlami	01,03,07
		hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07
	S	rohlík, přibináček vanilkový, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>ČTVRTEK</b>	P	veka, pomazánka z tuňáka, okurka, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka z míchaných luštěnin	01,07,09
		rizoto po srbsku, sýr strouhaný, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr tavený se šunkou, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>PÁTEK</b>	P	jogurt bílý s musli kiwi, čaj ovocný	01,05,07,08
	O	polévka hráškový krém	01,07,09
		karbanátek z krůtího masa, šťouchané brambory, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	chléb, pomazánkový krém, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek  
03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná

06 sojové boby

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY  
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

## JÍDELNÍ LÍSTEK 16.1. – 20.1.2017

<b>PONDĚLÍ</b>	P	chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka krémová drůbeží s brokolicí	01,07,09
		buchtíčky s vanilkovým krémem, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	rohlík, žervé s kapií, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>ÚTERÝ</b>	P	šlehaný tvaroh s kukuřičnými lupínky, banán, kakao, čaj ovocný	07
	O	polévka zeleninová s ovesnými vločkami	01,07,09
		bulgur s kuřecím masem a zeleninou, zelí hlávkové s koprem, čaj ovocný	01,07,09
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>STŘEDA</b>	P	veka, šunková pěna, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka pórková	01,03,07
		hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, džem, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>ČTVRTEK</b>	P	chléb, pomazánka, tutti-frutti, kedlubna, kakao, čaj ovocný	01,03,07,09
	O	polévka rybí šči	01,07,09
		vepřové v mrkvi, brambory čaj ovocný	01,07,09
	S	kornšpitz, máslo pomazánkové, kiwi, mléko čaj ovocný	01,06,07
<b>PÁTEK</b>	P	veka, pomazánka ze sardinek v tomatě, paprika červená, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,04,06,07,10
	O	polévka fazolová se zeleninou	01,07,09
		králíčí hřbet v petrželi a bylinkách, rýže basmati, salát šopský, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, sýr tavený, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

**změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci**

A 01 obiloviny obsahující lepek  
03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná

06 sojové boby

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY  
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

## JÍDELNÍ LÍSTEK 23.1. – 27.1.2017

<b>PONDĚLÍ</b>	P	chléb, pomazánka z tuňáka, pomeranč, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka bramborová	01,07,09
		čočka na kyselo, vejce, okurka, čaj ovocný	01,03,07
	S	rohlík, žervé, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>ÚTERÝ</b>	P	krupičná kaše s kakeem, jablko, čaj ovocný	01,07,08
	O	polévka z vaječné jíšky se zeleninou	01,03,07,09
		vepřová kotleta pečená na zelí, bramborové špalíčky	01,03,07
	S	chléb, pomazánkový krém, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>STŘEDA</b>	P	veka, pomazánka celerová, paprika červená, kakao, čaj ovocný	01,07,09
	O	zeleninový vývar s krupkami	01,07,09
		hovězí pečeně pražská, rýže, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>ČTVRTEK</b>	P	chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, rajče, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka hrachová s opečenou houskou	01,03,07
		těstoviny s tuňákem a zeleninou, sýr, salát ledový s rajčaty, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	rohlík, máslo, med, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>PÁTEK</b>	P	dalamánek, pomazánka z tvrdého sýra, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
	O	polévka rajská s vaječnými noky	01,03,07
		kuřecí hamburger, bramborová kaše s hrachem, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr tavený se šunkou, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

**změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci**

A 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelnal@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY  
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

## JÍDELNÍ LÍSTEK 30.1. – 3.2.2017

<b>PONDĚLÍ</b>	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka sýrová s vejci, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka špenátová	01,03,07
		lososové nugety, bramborová kaše, salát ledový s rajčaty, čaj ovocný	01,04,07
	S	bublanina, pomeranč, čaj ovocný, mléko	01,03,07
<b>ÚTERÝ</b>	P	veka, pomazánka z cizrny, rajče, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka kukuřičná krémová	01,07
		španělský hovězí plátek, rýže, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	chléb, máslo, džem, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>STŘEDA</b>	P	musli s ovocem, šlehaný tvaroh s ovocem, banán, mléko, čaj ovocný	01,05,07,08
	O	kuřecí se zeleninou a rýží	01,07,09
		musaka se sekaným květákem, rajče, čaj ovocný /bezmasé/	01,07
	S	chléb, lučina, mrkev, bílá káva ochucené, čaj ovocný	01,07
<b>ČTVRTEK</b>	P	houska, pomazánka tvarohová s rajčaty, paprika žlutá, kakao, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka vývar s krupkami	01,07,09
		segedínský vepřový guláš, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>PÁTEK</b>	P	chléb, pomazánka ze sardinek s vejci, okurka salátová, mléko, čaj ovocný	01,03,04,07
	O	polévka italská tomatová s fazolemi a sýrem	01,07
		kuře pečené, bramborová kaše, čaj ovocný	01,07
	S	kornšpitz, sýr duko, mandarinka, mléko ochucené, čaj ovocný	01,06,07,11

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžitě konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek  
03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná

06 sojové boby

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz

