



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 6.11. – 10.11.2017

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka z tuňáka s vejci, jablko, kakao, čaj ovocný	01,03,04,06,07,10
	O	polévka z míchaných luštěnin	01,07,09
		krůtí maso po valticku, rýže, čaj ovocný	01,07
	S	veka, pomazánkový krém, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka balkánská, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka rajská s ovesnými vločkami	01,07
		mletý řízek, brambory, okurkový salát, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	rohlík, máslo, mozzarella, banán, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka kuřecí s nudlemi	01,03,07,09
		fazole na kyselo, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	dalamánek, lučina, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	šlehaný tvaroh s džemem a piškoty, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka rybí šči	01,04,07,09
		kuře po staročesku, bramborová kaše, hrášek, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, sýr tavený se šunkou, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka falešný humr, mrkev, mléko kakaové, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	O	polévka vývar zeleninový se sýrovým kápáním	01,03,07,09
		hovězí guláš, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	vánočka, hruška, mléko, čaj ovocný	01,03,07

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek 04 ryby 06 sojové boby 08 skořápkové plody 10 hořčice
03 vejce 05 podzemnice olejná 07 mléko 09 celer 11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 13.11. – 16.11.2017

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka z olejovek v tomatě, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka bramborová	01,07,09
		buchty s tvarohem, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, pomazánkový krém, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	dalamánek, pomazánka celerová, rajče, mléko jahodové, čaj ovocný	01,06,07,09
	O	polévka dýňový krém se zakysanou smetanou	01,07
		brambory zapečené s vepřovým masem, salát hlávkový s ředkvičkami, čaj ovocný	03,07
	S	chléb, máslo, med, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	jogurt bílý, kukuřičné lupínky, hruška, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zeleninový vývar s těstovinou	01,03,07,09
		hovězí maso na zelenině, bramborové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	chléb, lučina, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka z lučiny s jablky, paprika žlutá, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka z červené čočky a pohanky	01,07,09
		rybí koule se zeleninou, bramborová kaše, rajče, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	rohlík, přibináček kakaovo-vanilkový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	státní svátek	
	O		
	S		

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semen

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 20.11. – 24.11.2017

PONDĚLÍ	P	veka, máslo, plátkový sýr eidam, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	jáhlová se zeleninou	01,07
		těstoviny se špenátem a sýrem cottage, rajče	01,03,07
	S	dalamánek, sýr tavený s kapií, hruška, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka z tuňáka, paprika žlutá, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	cibulová se sýrem	01,03,07,09
		masové kuličky v rajčatové omáčce, rýže basmati, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, máslo, ředkvičky, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	chléb, vaječná s česnekem a ořechy / vlašské/, paprika červená, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,03,07,08
	O	polévka kukuřičný krém	01,07
		filé na celeru a pórků, brambory, salát ledový s pomeranči, čaj ovocný	01,04,07,09
	S	rohlík, sýr, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka čočková se šunkou, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka fazolová se zeleninou	01,07,09
		králík na paprice, houskový knedlík, čaj ovocný	01,03,07
	S	mramorová buchta, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,03,07
PÁTEK	P	šlehaný tvaroh s ananasem, mléko kakaové, čaj ovocný	07
	O	polévka špenátová	01,07,09
		tondovo kuře, bramborová kaše, čaj ovocný	01,07,09
	S	chléb, žervé, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 27.11. – 1.12.2017

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka ze sardinek, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka zelňačka	01,07
		čočka po brněnsku, vejce, okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	veka tmavá, máslo, džem, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	ovesná kaše s banánem, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka cizrnová se smetanou	01,07
		kuře pečené na medu, bramborovo-pohanková kaše, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, pomazánkový krém, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	ďalamánek, pomazánka vaječná, mrkev, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,03,06,07
	O	polévka sicilská rybí	01,04,07
		vepřová kýta na česneku, bramborové knedlíky, červené zelí, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr lučina, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka dýňová, paprika žlutá, mléko banánové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka kulajda	03,07
		rizoto s masem a zeleninou, sýr strouhaný, salát mrkvový s citronem a mandarinkami, čaj ovocný	07,09
	S	bublanina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka cizrnová, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka mrkvovo-zázvorový krém s pažitkou	01,07
		libocká krůta, šťouchané brambory s cibulkou, čaj ovocný	01,07
	S	sezamová bulka, sýr tavený se zeleninou, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07,11

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz