



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 4.12. – 8.12.2017

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka sýrová s česnekem, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka pórková s vejci	01,03,07
		fazolová pánev/bezmasé/ chléb, čaj ovocný	01,07
	S	veka, žervé, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	sezamová bulka, pomazánka z cizrny se šunkou, banán, mléko, čaj ovocný	01,07,11
	O	polévka z vaječné jíšky se zeleninou	01,03,07,09
		kuřecí prsa na rajčatech, brambory s pažitkou, čaj ovocný	01,07
	S	rohlík, máslo, džem, mléko, pomeranč, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka z tuňáka, rajče, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka hrachová s opečenou houskou	01,07
		tarhoňa s ratatouille, strouhaný sýr, salát okurkový, čaj ovocný	01,03,07
	S	rohlík, přibináček kakaový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka vaječná, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07,10
	O	polévka rubínová s červené řepy	01,07
		rybí karbanátek se sýrem, bramborová kaše, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	dalamánek, sýr tavený se šunkou, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	veka, broskvové máslo s kokosem, kiwi, mléko kakaové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka kyselica	01,07
		krutí medailonky na zázvoru se zeleninou, rýže, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, pomazánkový krém, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semen

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 11.12. – 15.12.2017

	P	chléb, pomazánka námořnická bašta, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,04,07,09
	O	polévka gulášová	01,07
		škubánky s tvarohem, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, žervé, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka čočková se šunkou, rajče, kakao, čaj ovocný	01,07,10
	O	polévka rybí	01,04,07
		králík po staročesku, brambory, čaj ovocný	01,07
	S	mramorová buchta, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,03,07
STŘEDA	P	chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, mrkev, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zeleninová s krupkami	01,07,09
		hovězí na celeru, bramborové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	sezamová bulka, máslo, med, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07,11
ČTVRTEK	P	veka tmavá, pomazánka, falešný humr, paprika červená, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	O	polévka hráškový krém	01,07
		sekaná pečeně, brambory, salát ledový s kukuřicí, ředkvičkami a jogurtem, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, ducho sýr, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	šlehaný tvaroh s pudinkem a ovocem, piškoty, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka fazolová se zeleninou	01,07,09
		kuře po řecku, rýže basmati, čaj ovocný	01,07
	S	rohlík, sýr tavený s žampiony, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 18.12. – 22.12.2017

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka z tvarohu s pažitkou, jablko kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka z mladé cukety	01,03,07
		pečený losos s cornflakes a sýrem, brambory, čaj ovocný	01,04,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	chléb kyjevský žitný, máslo, mozzarella, paprika žlutá, banánové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	zeleninový vývar s těstovinou	01,03,07,09
		hovězí maso, rajská omáčka, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	vánočka, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,07
STŘEDA	P	veka, pomazánka z tuňáka, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,04,07
	O	polévka rajská s ovesnými vločkami	01,07
		krůtí prsa na slanině, bramborová kaše, salát mrkvový s mandarinkami a citronem, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, sýr tavený, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka celerová s vejci, paprika červená, kakaové mléko, čaj ovocný	01,03,07,09
	O	polévka čočková	01,07,09
		boloňské těstoviny se sýrem, čaj ovocný	01,03,07
	S	kornšpitz, ducho sýr, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
PÁTEK	P	krupicová kaše s kakaem, hruška, čaj ovocný	01,07
	O	polévka květáková	01,07
		kuřecí nudličky s pórkem, rýže, čaj ovocný	07
	S	veka, žervé, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz

Krásné prožití vánočních svátků a vše nejlepší v roce 2018 přeje školní jídelna.