



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 2.10. – 6.10.2017

PONDĚLÍ	P	veka, pomazánka sýrová se zeleninou, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07,09
	O	polévka rubínová polévka z červené řepy	01,07
		filé zapečené v sýrovém těstíčku, brambory s pažitkou, rajče, čaj ovocný	01,04,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	hléb kyjevský žitný, pomazánka ze sardinek, kedlubna, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,04,06,07,10
	O	zeleninový vývar s těstovinou	01,03,07,09
		hovězí pečeně znojemská, bramborové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	koláček tvarohový, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	sezamová bulka, pomazánka čočková se šunkou, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,0,07,11
	O	polévka zelňačka	01,07
		kuře s loupánými rajčaty ananasem, rýže, čaj ovocný	01,07
	S	veka, duko sýr, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	šlehaný tvaroh kakaový, piškoty, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka cizrnová se smetanou	01,07
		čevabčiči, brambory, salát okurkový, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr tavený se šunkou, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka chodská sýrová, okurka, jahodové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka rajska s ovesnými vločkami	01,07,09
		kuřecí maso se zeleninou a kuskusem, čaj ovocný	01,07
	S	rohlík, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 9.10. – 13.10.2017

PONDĚLÍ	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka z tuňáka, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka krkonošský vývar	01,07,09
		hrachová kaše, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	rohlík, máslo, med, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	veka tmavá, pomazánka z hermelínu, rajče, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka kapustová	01,07
		provensálský králík, šťouchané brambory, salát míchaný listový, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, žervé, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	chléb, pomazánka drožděná s ovesnými vločkami a sýrem, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	zeleninový vývar s vaječným kapáním	01,03,07,09
		hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	S	vánočka, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
ČTVRTEK	P	veka, kečupová pomazánka s tvarohem a vejci, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka z fazolových lusků	01,07
		krůtí prsa na bazalce, bramborová kaše, čaj ovocný	01,07
	S	kornšpitz, pomazánkový krém, bluma, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
PÁTEK	P	krupicová kaše s kakem, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka z míchaných luštěnin	01,07,09
		kuřecí nudličky na pórku, rýže, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, máslo, sýr eidam, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 16.10. – 20.10.2017

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka ze sardinek s vejci, jablko, kakaové mléko, čaj ovocný	01,03,04,06,07,10
	O	zeleninový vývar s rýží	01,07,09
		myslivecká směs, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07
	S	rohlík, lučina, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	veka, máslo mozzarella, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka se zeleninou a pohankou	01,07,09
		moravský vrabec, bramborové knedlíky, červené zelí, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb kyjevský žitný, lučina, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	jogurt bílý s džemem, kukuřičné lupínky, banán, kakao, čaj ovocný	07
	O	polévka kuřecí s brokolicí	07,09
		rybí filé po novohradsku, bramborová kaše, čaj ovocný	01,04,07
	S	chléb, máslo, džem, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka cizrnová, paprika červená, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
	O	polévka zelová valašská	01,07
		jahodové knedlíky s tvarohem, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr tavený, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka balkánská, kedlubna, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka čočková	01,07,09
		tondovo kuře, brambory, salát mrkvový s citronem a ananasem, čaj ovocný	01,07,09
	S	veka, pomazánkové krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 23.10. – 27.10.2017

PONDĚLÍ	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka zimní, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07,09
	O	polévka bramborová	01,07,09
		fazole v rajčatové omáčce, houska, okurka kyselá, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	rohlík, sýr tavený, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	sezamová bulka, pomazánka hráškový krém, rajče, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07,11
	O	polévka pórková	01,07
		vídeňský hovězí guláš, rýže basmati, čaj ovocný	01,07
	S	rohlík, přibináček smetanový, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	veka, pomazánka ze sardinek v tomatě, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka sýrová cibulačka	01,07
		losos na másle, bramborová kaše, salát ledový s mrkví, čaj ovocný	01,04,07
	S	chléb, žervé, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	šlehaný tvaroh s pudinkem a ovocem, piškoty, jablko, kakao, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka hrachová s kukuřičnými lupínky	01,07,09
		kuřecí kroketa se sýrem, brambory, baby mrkev s hráškem, čaj ovocný	01,03,07
	S	dalamánek, sýr tvarohový, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	veka, pomazánka celerová s vejci, okurka, banánové mléko, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	O	polévka česnečka s bramborem	07
		těstoviny po lotrinsku, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, med, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 30.10. – 3.11.2018

PONDĚLÍ	P	veka, pomazánka z tuňáka, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka masová krémová	01,07,09
		kantonská rýže s bulgurem, / bezmasé / obloha - salát hlávkový, čaj ovocný	01,07,09
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	dalamánek, šunková pěna, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka kukuřičný krém	01,07
		králíčí kousky se zeleninou, šťouchané brambory, čaj ovocný	01,07,10
	S	mramrová buchta, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	jogurt ovocný s musli, kiwi, mléko kakaové, čaj ovocný	06,07,08
	O	polévka hráškový krém	01,03,07
		rybí filé v zakysané smetaně se sýrem, brambory, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	chléb, sýr žervé, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka kečupová s tvarohem a vejci, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka drožděná	01,03,07,09
		vepřová kýta na zelenině, těstoviny, salát ledový s okurkami, čaj ovocný	01,07,09
	S	rohlík, sýr tavený, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	chléb, zeleninová dýňová, paprika červená, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka vývar zeleninový s jáhlami	07,09
		kuřecí nudličky na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	sezamová bulka, broskvové máslo s kokosem, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07,11

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skollnijiidelna@ksidlisti.cz

