



ŠKOLA KAVČÍ HORY  
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

## JÍDELNÍ LÍSTEK 28.8. – 1.9.2017

|                |   |                                                                                        |                   |
|----------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>PONDĚLÍ</b> | P | chléb, pomazánka ze sardinek v tomátě, jablko, kakaové mléko, čaj ovocný               | 01,04,06,07       |
|                | O | polévka květáková                                                                      | 01,07             |
|                |   | boloňské těstoviny se sýrem, čaj ovocný                                                | 01,03,07          |
|                | S | rohlík, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný                                            | 01,07             |
| <b>ÚTERÝ</b>   | P | veka, pomazánka z tvrdého sýra, okurka salátová, bílá káva, čaj ovocný                 | 01,07             |
|                | O | polévka hráškový krém                                                                  | 01,03,07          |
|                |   | rizoto s krůtím masem a zeleninou, sýr, rajče, čaj ovocný                              | 07,09             |
|                | S | chléb, žervé, nektarinka, mléko, čaj ovocný                                            | 01,07             |
| <b>STŘEDA</b>  | P | sezamová bulka, pomazánka budapešť, meloun, mléko, čaj ovocný                          | 01,07,11          |
|                | O | polévka s kousky rajčat a mozzarellou                                                  | 01,07             |
|                |   | filé zapečené se sýrem, brambory, salát hlávkový, čaj ovocný                           | 01,04,07          |
|                | S | chléb, máslo, džem, kakaové mléko, broskev, čaj ovocný                                 | 01,07             |
| <b>ČTVRTEK</b> | P | veka tmavá, pomazánka falešný humr, paprika žlutá, jogurtové mléko, čaj ovocný         | 01,03,06,07,09,10 |
|                | O | polévka z celeru, řapíkatého celeru a z cizrny                                         | 01,07,09          |
|                |   | škubánky s tvarohem, čaj ovocný                                                        | 01,07             |
|                | S | chléb, duko sýr, hroznové víno, mléko, čaj ovocný                                      | 01,07             |
| <b>PÁTEK</b>   | P | chléb kyjevský žitný, pomazánka z cizrny se šunkou, paprika červená, kakao, čaj ovocný | 01,07             |
|                | O | polévka s krupicí a vejci                                                              | 01,03,07,09       |
|                |   | kuře po řecku, rýže basmati, čaj ovocný                                                | 01,03,07          |
|                | S | rohlík, pomazánkový krém, bluma, mléko, čaj ovocný                                     | 01,07             |

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžitě konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz

