



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 6.2. – 10.2.2017

PONDĚLÍ	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka z tuňáka, kakao, jablko, čaj ovocný	01,04,06,07,10
	O	polévka hovězí s vejci	01,03,07,09
		červená čočka se smetanou, chléb, čaj ovocný	01,07
	S	rohlík, žervé, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka z cizrny, rajče, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka kukuřičná krémová	01,07
		kuřecí kung pao s cizrnou, rýže basmati, čaj ovocný	01,07,10
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	rýžová kaše s lesním ovocem, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	květáková	01,07
		filé na celeru a pórkou, brambory, salát ledový s ředkvičkami a kukuřicí, čaj ovocný	01,04,07,09
	S	chléb, lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	houska, pomazánka tvarohová s kapií, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka vývar se zeleninou a jáhlami	07,09
		hovězí pečeně na rajčatech, bramborové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	vánočka, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07,08
PÁTEK	P	chléb, pomazánka vaječná se šunkou, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,03,07,10
	O	polévka cizrnová s červenými fazolemi	01,07,09
		krutí prsa na bazalce, brambory šťouchané, čaj ovocný	01,07
	S	sezamová bulka, sýr duko, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek
03 vejce

04 ryby
05 podzemnice olejná

06 sojové boby
07 mléko

08 skořápkové plody
09 celer

10 hořčice
11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 13.2. – 17.2.20

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka balkánská, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka ragů s bramborem	01,07,09
		zapečené rybí filé se zeleninou, brambory s pažitkou, čaj ovocný	01,03,04,09
	S	rohlík, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	šlehaný tvaroh kakaový, banán, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07
	O	cibulová se sýrem	01,03,07
		masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, rajče, čaj ovocný	01,03,07
	S	dalamanek, sýr tavený, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	veka, pomazánka ze sardinek s vejci, kedlubna, kakao, čaj ovocný	01,03,04,06,07,10
	O	vývar se zeleninou a ovesnými vločkami	01,07,09
		kuřecí nudličky na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, žervé, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka z čočková se šunkou, rajče, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,07,10
	O	polévka rybí s cornflakes	01,04,07,09
		vepřové na žampionech, bramborová kaše, salát mrkvový s mandarinkami a citronem, čaj	01,07
	S	rohlík, přibináček vanilkový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	vícezrnný rohlík, pomazánka budapešť, paprika žlutá, kakaové mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
	O	polévka hrstková	01,07
		krutí maso po hanácku, rýže basmati, ovocný čaj	01,07
	S	chléb, máslo, sýr plátkový, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 20.2. – 24.2.2017

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka z lučiny, jablko, mléko, jogurtové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka bramborová se sýrem	01,07,09
		čočka po brněnsku, vejce, okurka	01,03,07
	S	rohlík, sýr tavený se šunkou, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka chodská sýrová, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	vývar se zeleninou a pohankou	07,09
		znojemský hovězí guláš, bramborové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	veka, máslo, mandarinka, mléko, čaj černý s citronem	01,07
STŘEDA	P	musli s ořechy, jogurt ovocný, banán, kakao, čaj ovocný	01,05,07,08
	O	polévka fazolová se zeleninou	01,07,09
		králík na způsob bažanta, šťouchané brambory, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, pomazánkový krém, paprika žlutá, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	rohlík, pomazánka z tuňáka, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka brokolicová	01,07,09
		uherská vepřová pečeně, rýže, salát z čínského zelí, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, máslo, džem, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	chléb, zimní pomazánka, paprika červená, horká čokoláda, čaj ovocný	01,03,07,10
	O	polévka sýrová se špenátem	01,07,09
		kuře pečené na zelí, bramborová kaše, čaj ovocný	01,07
	S	dalamánek, sýr žervé, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek
03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná

06 sojové boby

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 27.2. – 3.3.2017

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka kečupová s tvarohem, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka žemlová	01,07,09
		losos na restované zelenině, brambory, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	rohlík, sýr tavený s nivou, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	veka, šunková pěna, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zelné šči/ vepřové maso, hlávkové zelí, kořenová zelenina/	01,07,09
		bramborové šišky s tvarohem, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	krupicová kaše s kakaem, banán, čaj ovocný	01,07
	O	polévka hrachová s opečenými chlebovými kostičkami	01,07
		zapečené těstoviny se šunkou a vejci, rajče, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr žervé, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	rohlík, pomazánka ze sardinek, mrkev, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,04,06,07,10
	O	polévka rajska s kuskusem	01,07
		vepřová kýta po selsku, bramborová kaše, salát fazolový s paprikami a rajčaty, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, sýr tavený, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	veka, pomazánka drožděvá s ovesnými vločkami a sýrem, paprika červená, kakao, čaj ovocný	01,03,,07
	O	polévka slunečkové překvapení-kukuřičná krémová	01,07
		kuřecí maso s pórkem, rýže, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, máslo, med, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek
03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná

06 sojové boby

07 mléko

08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz

