



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 4.9. – 8.9.2017

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka vaječná, jablko, kakao, čaj ovocný	01,03,07,10
	O	polévka bramborová	01,07,09
		čočka na kyselo, vejce, okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	veka, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka ze sardinek s lučinou, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka hrstková	01,07,09
		rizoto s masem a zeleninou sypané sýrem, salát okurkový, čaj ovocný	07
	S	dalamánek, sýr tavený, nektarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	tvarohová přibinka s ovocem, meloun, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka rybí s cizrnovými nočky	01,03,04,07,09
		utajené drůbeží maso, brambory, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, žervé, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	sezamová bulka, pomazánka ze strouhaného sýra, bluma, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,07,11
	O	polévka drůbeží krémová s brokolicí	01,07,09
		buchtičky s vanilkovým krémem, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr duko, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka šunková pěna, mrkev, mléko kakaové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka z ovesných vloček	01,07,09
		hovězí v mrkvi, brambory, čaj ovocný	01,07
	S	rohlík, pomazánkový krém, mléko, jablko, čaj ovocný	01,07

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek 04 ryby 06 sojové boby 08 skořápkové plody 10 hořčice
03 vejce 05 podzemnice olejná 07 mléko 09 celer 11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidliti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 11.9. – 15.9.2017

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka sýrová s česnekem, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka drůbeží s pórkem a jáhlami	01,07
		brokolice se sýrovou omáčkou, brambory, salát hlávkový, čaj ovocný	01,07
	S	vánočka, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka z tuňáka, rajče, mléko kakaové, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka krémová z červené řepy s koprem	01,07
		sekaný špalíček s cizrnou, rýže basmati, dušená zelenina, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	rohlík, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	ovocný jogurt s musli, hroznové víno, mléko, čaj ovocný	01,05,07,08
	O	zeleninový vývar s těstovinou	01,03,07,09
		hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát, nápoj ovocný	01,03,07
	S	dalamánek, lučina, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka celerová, hruška, mléko jahodové, čaj ovocný	01,03,07,09
	O	polévka jáhlová se zeleninou	07,09
		gratinovaný losos s listovým špenátem a těstovinami, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	chléb, pomazánkový krém, bluma, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	veka, máslo, sýr plátkový, paprika žlutá, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka fazolová s rajčaty	01,07,09
		kuřecí stehno na medu, bramborovo-celerové pyré, čaj ovocný	01,07,09
	S	chléb, duko, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidliti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 18.9. – 22.9.2017

PONDĚLÍ	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka hrášková, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka z kysaného zelí s krupkami	01,07
		tilápie zapečená s rajčaty a sýrem, bramborová kaše, čaj ovocný	01,07
	S	veka, tvarohový sýr, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	chléb, máslo, mozzarella, banán, mléko kakaové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka žemlová	01,07,09
		krůtí maso na zelenině, brambory, čaj ovocný	01,07,09
	S	rohlík, přibínáček vanilkový, bluma, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	chléb, falešný humr, paprika žlutá, mléko jahodové, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	O	polévka vývar s rýží	07,09
		hovězí maso na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	veka, máslo, džem, nektarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka ze srdinek v tomátě, mrkev, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka s krupicí a vejci	01,03,07,09
		kuře pečené na zelí, brambory, čaj ovocný	01,07
	S	sezamová bulka, lučina, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07,11
PÁTEK	P	rýžová kaše se skořicí a jablky, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka čočková	01,07,09
		vepřové a la bažant, rýže basmati, mrkvový salát s citronem a mandarinkami, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, žervé, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



ŠKOLA KAVČÍ HORY
OPTIMÁLNÍ ŠKOLA PRO 21. STOLETÍ

JÍDELNÍ LÍSTEK 25.9. – 29.9.2017

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka sýrová s vejci, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka barevná s pohankou	01,07
		zapečené brambory s červenou čočkou, salát hlávkový – obloha, čaj ovocný	03,07
	S	veka, máslo, med, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka z tuňáka, okurka, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07,10
	O	vývar s vaječnými noky	01,03,07,09
		rajská omáčka, hovězí maso, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07
	S	rohlík, pomazánkový krém, nektarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	jogurt bílý s džemem, musli s ovocem, hruška, kakaové mléko, čaj ovocný	05,07,08
	O	polévka hrachová s houskou	01,07
		jaroměřský kuřecí řízek, bramborová kaše, salát z čínské zeleniny s kukuřicí, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, lučina s pažitkou, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	státní svátek	
	O		
	S		
PÁTEK	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka čočková, jablko, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07,10
	O	polévka rybí šči	01,04,07,09
		provensálský králík, bylinková rýže, čaj ovocný	01,07
	S	rohlík, žervé, švestky, mléko, čaj ovocný	01,07

změna jídelního lístku vyhrazena - pokrmy jsou určeny k okamžité konzumaci

A 01 obiloviny obsahující lepek 04 ryby 06 sojové boby 08 skořápkové plody 10 hořčice
03 vejce 05 podzemnice olejná 07 mléko 09 celer 11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz

