

JÍDELNÍ LÍSTEK 5.3. – 9.3. 2018

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka z tvrdého sýra, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka tomatová s kukuřicí	01,07
		smetanové brambory s brokolicí a šunkou, salát hlávkový s ředkvičkami, čaj ovocný	07
	S	rohlík, sýr duko, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	dalamánek, pomazánka vaječná, rajče, kedlubna jogurtové mléko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,10
	O	polévka hrachová s houskou	01,07
		kuře na zelenině, rýže, čaj ovocný	01,07,09
	S	chléb, máslo, džem, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	jogurt ovocný s kukuřičnými lupínky, banán, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka zeleninový vývar s ovesnými vločkami	01,07,09
		bratislavská vepřová kýta, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	S	chléb, sýr lučina, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka z tuňáka, okurka salátová, mléko, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka bramborová	01,07,09
		jahodové knedlíky s tvarohem, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr tavený se šunkou, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka falešný humr, kiwi, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	O	polévka s krupicí a vejci	01,03,07,09
		karbanátek z krůtího masa, šťouchané brambory s jarní cibulkou, čaj ovocný	01,03,07
	S	sezamová bulka, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07,11

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

Alergeny 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

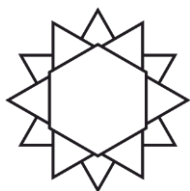
05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 12.3. – 16.3.2018

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka námořnická bašta, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,04,07,09
	O	polévka hovězí s nudlemi	01,03,07,09
		čočka na kyselo, vejce, okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,03,07
ÚTERÝ	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka balkánská, paprika žlutá, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka cibulová	01,07
		krůtí maso na slanině, bramborovo-mrkvové pyré, salát zelný s kukuřicí, čaj ovocný	01,07
	S	rohlík, pribináček vanilkový, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	tvářohový krém s jogurtem, kakaem a jahodami, jablko, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka hráškový krém	01,07
		těstoviny s kuřecím masem a listovým špenátem, sýr strouhaný, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr duko, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka dýňová, kedlubna, mléko kakaové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka fazolová	01,07,09
		čevabčiči, brambory, tatarská jogurtová omáčka, čaj ovocný	01,03,07
	S	vánočka, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	sezamová bulka, máslo, mozzarella, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07,11
	O	polévka zeleninový vývar s krupkami	01,07,09
		kuře a la kachna, bramborové knedlíky, červené zelí, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr tavený se žampiony, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,07

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

Alergeny 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

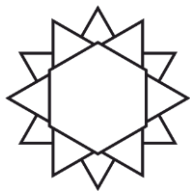
05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 19.3. – 23.3.2018

PONDĚLÍ	p	chléb kyjevský žitný, pomazánka celerová s vejci, jablko, kakao, čaj ovocný	01,03,07,09
	o	polévka s hráškem a karotkou	07
		filé na másle, citron, brambory, čaj ovocný	04,07
	s	mramorová buchta, hruška, mléko, čaj ovocný	01,03,07
ÚTERÝ	p	dalamánek, pomazánka ze sardinek v tomatě, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	o	polévka zeleninový vývar s drobením	01,03,07,09
		trutnovský zelný guláš, houskové knedlíky, ovocný čaj	01,03,07
	s	chléb, máslo, med, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	p	veka, pomazánka vaječná se šunkou, paprika žlutá, kakao, čaj ovocný	01,03,07
	o	polévka čočková	07,09
		jaroměřský kuřecí řízek, brambory, salát ledový s rajčaty a okurkami, čaj ovocný	01,07
	s	chléb, pomazánkový krém, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	p	rýžová kaše s ovocem, mléko, čaj ovocný	07
	o	polévka cibulová	01,07
		vepřové ragů, rýže basmati, čaj ovocný	01,07
	s	rohlík, sýr žervé, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	p	veka tmavá, pomazánka chodská sýrová, kedlubna, mléko jahodové, čaj ovocný	01,06,07
	o	polévka kuřecí s nudlemi	01,03,07,09
		sekaná pečeně, bramborová kaše, rajče, čaj ovocný	01,03,07
	s	houska, lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

Alergeny 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

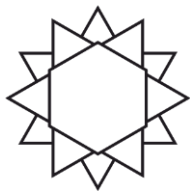
05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 26. 3. – 29. 3. 2018

PONDĚLÍ	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka ze sardinek, jablko, kakao, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka ragů s bramborem	01,07,09
	S	fazole v rajčatové omáčce, vejce, okurka kyselá, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	rohlík, sýr tavený se sýrem ementál, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka a la sloní mls, rajče, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07,10
	O	polévka zeleninový vývar s jáhlami	07,09
	S	hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	jogurt bílý s džemem, musli, banán, bílá káva, čaj ovocný	01,05,07,08
	O	polévka květáková	01,07
	S	těstoviny s tuňákem a zeleninou, salát rajčatový, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	chléb, žervé, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	dalamánek, pomazánka z cizrny, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka pohanková se zeleninou	01,07,09
	S	kuře pečené, bramborová kaše, čaj ovocný	01,07
	S	rohlík, sýr duko, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P		
	O	státní svátek	
	S		

změna vyhrazena	jídelního lístku vyhrazena	odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci		
Alergeny 01 obiloviny obsahující lepek	04 ryby	06 sojové boby	08 skořápkové plody	10 hořčice
03 vejce	05 podzemnice olejná	07 mléko	09 celer	11 sezamová semena
informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz				