

JÍDELNÍ LÍSTEK 6. 1. – 10. 1. 2020

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, jablko, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka květáková	01,03,07
	S	filé pečené na másle, citron, brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	04,07
		veka, žervé s kapií, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	kakaový šlehaný tvaroh s piškoty a banánem, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka z vaječné jíšky se zeleninou	01,03,07,09
		dýňové rizoto, strouhaný sýr, čočkový salát, čaj ovocný	07,10
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	veka, pomazánka cizmová s vejcem a strouhaným sýrem, rajče, okurka, kakao, čaj	01,03,06,07,10
	O	polévka pórková	01,07
		moravský vrabec, bramborové knedlíky, zelí, čaj ovocný	01,03,07
	S	banketka rohlík cereální, lučina, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, kedlubna, paprika žlutá, kakao, čaj	01,03,07
	O	polévka zeleninový vývar s krupkami	01,07,09
		hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07
	S	rohlík, pomazánkový krém, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka z tuňáka, paprika červená, ředkev, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,04,07
	O	polévka fazolová se zeleninou	01,07,09
		libocká krůta, šťouchané brambory, salát mrkvový s ananasem a citronem, čaj ovocný	01,07
	S	makovka, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

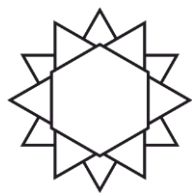
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz

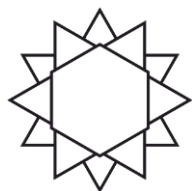


JÍDELNÍ LÍSTEK 13. 1. – 17. 1. 2020

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka a la sloní mls, mrkev, ředkev, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka bramborová	01,07,09
		čočka po brněnsku, vejce, okurka kyselá, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	S	bublanina s jahodami, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
ÚTERÝ	P	rohlík, pomazánka šunková pěna, banán, jablko, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka jemná karotková se zakysanou smetanou	07
		kuřecí maso po čínsku, rýže basmati, čaj ovocný	07
	S	banketka rohlík cereální, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
STŘEDA	P	chléb, pomazánka drožděná, paprika žlutá, mrkev, bílá káva, čaj	01,03,07
	O	polévka zeleninová s ovesnými vločkami	01,07,09
		karbanátek z krůtího masa, bramborová kaše, salát z čínské zeli s mrkví, čaj	07,09
	S	banketka uzlík světlý, přibináček vanilkový, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka ze sardinek, mrkev, rajče, kakaové mléko, čaj ovocný	01,04,07,10
	O	polévka z míchaných luštěnin	01,07,09
		boloňské těstoviny, strouhaný sýr, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	bílý jogurt s kukuřičnými lupínky, pomeranč, jablko, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka vývar zeleninový s pohankou	07,09
		hovězí maso na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	chléb, pomazánkový krém, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA
INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



J Í D E L N Í L Í Š T E K 20. 1. – 24. 1. 2020

PONDĚLÍ	P	chléb, máslo, mozzarella, pomeranč, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka s krupicí a vejci	01,03,07,09
		losos na másle, brambory s petrželkou, čaj ovocný	04,07
	S	veka, žervé, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	rýžová kaše s jablky se skořicí, kiwi, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka vývar zeleninový se sýrovým kapáním	01,03,07,09
		hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát, čaj ovocný	01,03,07
	S	sýrový rohlík, pomazánkový krém, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	veka cereální, pomazánka celerová, paprika červená, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,06,07,09,10,11
	O	polévka rajská s rýží	01,07
		hrachová kaše, vejce, kyselá okurka	01,03,07,10
	S	banketka rohlík světlý, lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka z tuňáka, rajče, ředkev, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka gulášová	01,07
		rizoto s krůtím masem a zeleninou, sýr, salát ledový s rajčaty, čaj ovocný	07
	S	vánočka, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
PÁTEK	P	banketka rohlík cereální, pomazánka sýrová s česnekem, kedlubna, mrkev mléko, čaj	01,03,06,07,11
	O	polévka cizmová s červenými fazolemi	01,07
		kuřecí kroketa se sýrem, brambory s čerstvou pažitkou, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

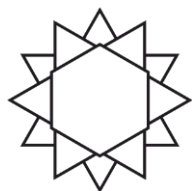
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 27. 1. – 31. 1. 2020

	P	chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, jablko, pomeranč, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka kuřecí s nudlemi	01,03,07,09
		buchtičky s vanilkovým krémem, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, žervé, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, banán, jablko, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka kukuřičná krémová	01,07
		vepřové na paprice, rýže, čaj ovocný	01,07
	S	banketka rohlík cereální, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
STŘEDA	P	šlehaný tvaroh s jahodovým pyré a piškoty, jablko, mléko, čaj ovocný	01,05,07,08
	O	polévka dýňová s kukuřičnými lupínky	01,07
		filé na celeru a pórkou, brambory, čaj ovocný	04,07,09
	S	šáteček kynutý tvarohový, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	cereální veka, pomazánka zimní, paprika žlutá, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,06,07,09,11
	O	polévka vývar zeleninový s jáhlami	07,09
		hovězí guláš, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka vaječná, mrkev, kedlubna, mléko jahodové, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka z červené čočky	01,07
		kuře pečené, bramborová kaše, hlávkové zelí s mrkví, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, máslo pomazánkové, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VÝŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz