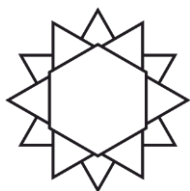


**JÍDELNÍ LÍSTEK 5. 11. – 9. 11. 2018**

<b>PONDĚLÍ</b>	P	veka, pomazánka sýrová se zeleninou, jablko, hruška, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka kuřecí s těstovinou	01,03,07,09
		filé zapečené v sýrovém těstíčku, brambory, rajče, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	chléb, máslo, med, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>ÚTERÝ</b>	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka ze sardinek, banán, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07,10
	O	polévka vývar se zeleninou a jáhlami	07,09
		hovězí pečeně na zelenině, bramborové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	sezamová bulka, pomazánkový krém, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07,11
<b>STŘEDA</b>	P	dalamánek, pom. z tvrdého sýra, paprika žlutá, rajče, mléko kakaové, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka zelňačka	01,07
		kuře na španělský způsob, rýže basmati, čaj ovocný	01,07
	S	vánočka, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>ČTVRTEK</b>	P	rohlík, máslo, mozzarella, okurka, mrkev, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka z míchaných luštěnin se zeleninou	01,07,09
		karbanátek, bramborová kaše, salát okurkový s rajčaty, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, duko sýr, jablko, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>PÁTEK</b>	P	jogurt bílý s džemem, musli, hruška, pomeranč, čaj ovocný	01,05,07,08
	O	polévka sýrová cibulačka	01,07
		krakonošův oběd neboli zeleninové těstoviny s kuřecím masem, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, sýr žervé, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07

změna vyhrazena	jídelního lístku vyhrazena	odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci		
alergeny 01 obiloviny obsahující lepek	04 ryby	06 sójové boby	08 skořápkové plody	10 hořčice
03 vejce	05 podzemnice olejná	07 mléko	09 celer	11 sezamová semena
informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz				



**JÍDELNÍ LÍSTEK 12. 11. – 16. 11. 2018**

<b>PONDĚLÍ</b>	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka z tuňáka, jablko, hruška, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka zahradnická	01,07,09
		čočka s rajčaty a křenem, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	rohlík, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>ÚTERÝ</b>	P	chléb, pomazánka celerová, banán, jablko, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,09,10
	O	polévka květáková	01,07
		provensálský králík, šťouchané brambory, salát hlávkový s ředkvičkami, čaj ovocný	07
	S	veka, žervé s bylinkami, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>STŘEDA</b>	P	pribina s ovocem, / jahody, kiwi / piškoty / šlehaný tvaroh s pudinkem / čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka vývar se zeleninou a ovesnými vločkami	01,07,09
		hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	S	rohlík, pomazánkový krém, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>ČTVRTEK</b>	P	veka tmavá, pomazánka a la sloní mls, mrkev, paprika žlutá, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07,10
	O	polévka hráškový krém	01,03,07
		rýžové sombrero, sýr strouhaný	07
	S	perník, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
<b>PÁTEK</b>	P	sezamová bulka, máslo broskvové, hruška, mandarinka, mléko mangové, čaj ovocný	01,07,11
	O	polévka jemná karotková se zakysanou smetanou	07
		zapečené rybí filé se zeleninou, bramborová kaše, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	chléb, lučina, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

alergeny 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sójové boby

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

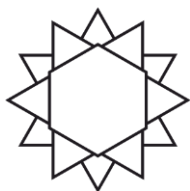
05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



**JÍDELNÍ LÍSTEK 19. 11. – 23. 11. 2018**

<b>PONDĚLÍ</b>	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka ze sardinek v tomatě, jablko, hruška, mléko, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka drožděná	01,03,07,09
		tondovo kuře, brambory, čaj ovocný	01,07,09
	S	mramorová buchta, mléko, mandarinka, čaj ovocný	01,03,07
<b>ÚTERÝ</b>	P	ďalámánek, pomazánka sýrová, mrkev, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,03,06,07
	O	polévka se zeleninou a kuskusem	01,07,09
		moravský vrabec, bramborové knedlíky, zelí, čaj ovocný	01,03,07
	S	rohlík, přibináček smetanový, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>STŘEDA</b>	P	veka, pomazánka balkánská, banán, jablko, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka rajska s vaječnými noky	01,03,07
		gratinovaný losos s listovým špenátem a těstovinami, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	veka, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>ČTVRTEK</b>	P	houska, pomazánka cizrnová s paprikou, mrkev, okurka salátová, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka vývar se zeleninou a rýží	07,09
		libocká krůta, šťouchané brambory, čaj ovocný	07
	S	ďalámánek, žervé, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
<b>PÁTEK</b>	P	kakaový tvaroh, piškoty, kiwi, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka cizrnová se smetanou	01,07
		dýňové rizoto, sýr, salát z hlávkového zelí s mrkví, čaj ovocný	07
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

alergeny 01 obiloviny obsahující lepek

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná

06 sójové boby

07 mléko

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

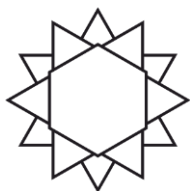
08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



**JÍDELNÍ LÍSTEK 26. 11. – 30. 11. 2018**

<b>PONDĚLÍ</b>	P	chléb, pomazánka zimní, jablko, hruška, kakao, čaj ovocný	01,07,09
	O	polévka česneková s bramborem	07
		fazole na kyselo, vejce, okurka, čaj ovocný	01,03,10
	S	veka, máslo, džem, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>ÚTERÝ</b>	P	ovesná kaše, banán, jablko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka s krupicí a vejci	0,03,07,09
		kuřecí maso s mrkví, halušky, čaj ovocný	01,07
	S	sezamová bulka, máslo, plátkový sýr eidam, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,07,11
<b>STŘEDA</b>	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka námořnická bašta, mrkev, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,04,07,09
	O	polévka hovězí s krupkami	01,03,07,09
		buchty s povidly a tvarohem, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, žervé, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>ČTVRTEK</b>	P	dalamánek, pomazánka dýňová, kakaové mléko, paprika červená, mrkev, čaj ovocný	01,06,07,11
	O	polévka hrachová	01,07
		krutí prsa na slanině, bramborová kaše, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, sýr duko, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>PÁTEK</b>	P	veka, pomazánka vaječná, okurka salátová, mrkev, jahodové mléko, čaj ovocný	01,03,07,10
	O	polévka rybí s opečenými rohlíčky	01,04,03,07,09
		rizoto s masem a zeleninou sýr, salát ledový s rajčaty, čaj ovocný	07
	S	chléb, pomazánkový krém, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07

**změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena**

alergeny 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sójové boby

**odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci**

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz