

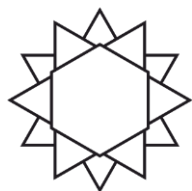
JÍDELNÍ LÍSTEK 3. 12. – 7. 12. 2018

PONDĚLÍ	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka vaječná, jablko, pomeranč, kakao, čaj ovocný	01,03,07,10
	O	polévka italská	07
		rybí karbanátek se sýrem, bramborová kaše, salát hlávkový s ředkvičkami, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	veka, máslo, džem, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	chléb, pom. ze sardinek s lučinou, kedlubna, paprika žlutá, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka cizrnová se špenátem	01,07,09
		španělský hovězí plátek, rýže, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	perník, banán, mléko, čaj ovocný	01,03,07
STŘEDA	P	tmavá veka, pom. mrkvová s vejcem, kedlubna, paprika červená, mléko jogurtové, čaj	01,03,06,07
	O	polévka zeleninová s jáhlami	01,07,09
		vepřová pečeně, bramborové knedlíky, zelí červené, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, žervé, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	rohlík, pomazánka liptauer/ tvarohovo brynzová/, jablko, kiwi, kakaové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka drůbeží krémová s brokolicí	01,07
		čočka po brněnsku, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	S	dalamánek, sýr duko, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	šlehaný tvaroh s lesním ovocem, kukuřičné lupínky, čaj ovocný, mléko	07
	O	polévka z ovesných vloček se zeleninou	01,07,09
		kuřecí prsa na citronu, brambory s pažitkou, rajče, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena - odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

A	01 obiloviny obsahující lepek	04 ryby	06 sójové boby	08 skořápkové plody	10 hořčice
	03 vejce	05 podzemnice olejná	07 mléko	09 celer	11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



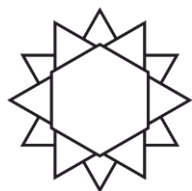
JÍDELNÍ LÍSTEK 10. 12. – 14. 12. 2018

PONDĚLÍ	P	veka, pomazánka sýrová s česnekem, jablko, mandarinka, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka rajská s bulgurem	01,07
		těstoviny se zeleninou a tuňákem, salát ledový mrkví, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	chléb kyjevský žitný, pom, ze sardinek v tomatě, kedlubna, mrkev, mléko jogurtové, čaj	01,04,06,07
	O	polévka fazolová	01,07,09
		pečený králík v marinádě s paprikou, šťouchané brambory, čaj ovocný	01,07,10
	S	rohlík, přibináček kakao-vanilkový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	jogurt ovocný s musli, pomeranč, banán, mléko, čaj ovocný	01,05,07,08
	O	polévka vývar se zeleninou a pohankou	07,09
		hovězí po stroganovsku, rýže basmati, čaj ovocný	01,07,09
	S	chléb, lučina, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka čočková, jablko, hruška, jahodové mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka z rybiho filé s pórkem	01,04,07,09
		kuřecí stehno na medu, bramborová kaše, čaj ovocný	01,07
	S	sezamová bulka, pomazánkový krém, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07,11
PÁTEK	P	veka tmavá, máslo, sýr eidam plátkový, paprika žlutá, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka gulášová	01,7
		nudle s tvarohem, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, duko sýr, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena - odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

A	01 obiloviny obsahující lepek	04 ryby	06 sójové boby	08 skořápkové plody	10 hořčice
	03 vejce	05 podzemnice olejná	07 mléko	09 celer	11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skollnijiidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 17. 12. – 21. 12 2018

PONDĚLÍ	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka z tuňáka, jablko, pomeranč, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka bramborová	01,07,09
		fazole v rajčatové omáčce, vejce, okurka kyselá, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	rohlík, máslo, med, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka sýrová se šunkou, paprika červená, kedlubna, mléko kakaové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka se zeleninou, krupicí a vejci	01,03,07,09
		máslový mletý řízek, brambory, zelí hlávkové s mrkví, čaj ovocný	01,03,07
	S	rohlík, žervé, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	chléb, falešný humr, paprika žlutá, mrkev, mangové mléko, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	O	polévka vývar s rýží	07,09
		hovězí maso na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	koláč s tvarohem, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,03,07
ČTVRTEK	P	krupicová kaše s kakaem, jablko, kiwi, čaj ovocný	01,07
	O	polévka kapustová s bramborem	01,07
		krůtí medailonky na zázvoru se zeleninou, rýže	01,07
	S	rohlík, lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	houska, šunková pěna, paprika žlutá, mrkev, čaj ovocný, kakao, mléko	01,07
	O	polévka čočková	01,07,09
		zeleninové karbanátky, bramborová kaše, salát mrkvový s citronem a mandarinkami, čaj	01,03,07
	S	chléb, pomazánkový krém, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena - odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

A	01 obiloviny obsahující lepek	04 ryby	06 sójové boby	08 skořápkové plody	10 hořčice
	03 vejce	05 podzemnice olejná	07 mléko	09 celer	11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz