

**JÍDELNÍ LÍSTEK 1.10. – 5.10. 2018**

|                |   |                                                                        |                |
|----------------|---|------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>PONDĚLÍ</b> | P | veka, pomazánka z tuňáka, jablko, kakao, čaj ovocný                    | 01,04,06,07    |
|                | O | polévka z míchaných luštěnin                                           | 01,07,09       |
|                |   | krutí prsíčko s ratatouille, kuskus, čaj ovocný                        | 07             |
|                | S | chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný                             | 01,07          |
| <b>ÚTERÝ</b>   | P | chléb kyjevský žitný, pomazánka vaječná, rajče, mléko, čaj ovocný      | 01,03,07,10    |
|                | O | polévka rajská s ovesnými vločkami                                     | 01,07          |
|                |   | čevapčiči, brambory, jogurtový dresink, okurkový salát, čaj ovocný     | 01,03,07,10    |
|                | S | rohlík, přibináček vanilkový, hruška, mléko, čaj ovocný                | 01,07          |
| <b>STŘEDA</b>  | P | chléb, pomazánka tvarohová s kapií, mrkev, mléko jogurtové, čaj ovocný | 01,07          |
|                | O | polévka kuřecí se zeleninou a nudlemi                                  | 01,03,07       |
|                |   | čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný                      | 01,03,07,10    |
|                | S | dalamánek, lučina, kedlubna, mléko, čaj ovocný                         | 01,06,07       |
| <b>ČTVRTEK</b> | P | rýžová kaše s dušenými jablky, kakaové mléko, čaj ovocný               | 07             |
|                | O | polévka rybí s pórkem                                                  | 01,04,07,09    |
|                |   | kuře po staročesku, bramborová kaše, hrášek, čaj ovocný                | 01,07          |
|                | S | chléb, sýr tavený se šunkou, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný          | 01,07          |
| <b>PÁTEK</b>   | P | veka, pomazánka falešný humr, jablko, bílá káva, čaj ovocný            | 01,03,07,09,10 |
|                | O | polévka vývar zeleninový s rýží                                        | 07,09          |
|                |   | kyjevská hovězí pečeně, houskové knedlíky, čaj ovocný                  | 01,03,07,10    |
|                | S | chléb, pomazánkový krém, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný              | 01,07          |

**změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena**

alergeny 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sójové boby

**odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci**

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

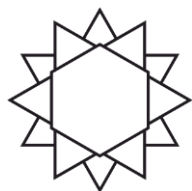
05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



**JÍDELNÍ LÍSTEK 8.10. – 12.10. 2018**

|                |   |                                                                                     |                |
|----------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>PONDĚLÍ</b> | P | chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, jablko, kakao, čaj ovocný                    | 01,04,06,07    |
|                | O | polévka dýňová s bílým jogurtem                                                     | 07,09          |
|                |   | bavorské vdolečky, mléko, čaj ovocný                                                | 01,03,07       |
|                | S | veka, žervé, mrkev, mléko, čaj ovocný                                               | 01,07          |
| <b>ÚTERÝ</b>   | P | dalamánek, pomazánka rybí s jogurtem a paprikou, banán, mléko jogurtové, čaj ovocný | 01,04,06,07    |
|                | O | polévka zelňačka                                                                    | 01,07          |
|                |   | brambory zapečené s vepřovým masem a rajčaty, salát hlávkový, čaj ovocný            | 03,07          |
|                | S | chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný                                          | 01,07          |
| <b>STŘEDA</b>  | P | jogurt ovocný, musli, jablko, bílá káva, čaj ovocný                                 | 05,07,08       |
|                | O | polévka zeleninový vývar s krupkami                                                 | 01,07,09       |
|                |   | hovězí maso na česneku, bramborové knedlíky, špenát, čaj ovocný                     | 01,03,07       |
|                | S | chléb, pomazánkový krém, kedlubna, mléko, čaj ovocný                                | 01,07          |
| <b>ČTVRTEK</b> | P | rohlík, pomazánka hrášková, jablko, kakao, čaj ovocný                               | 01,07          |
|                | O | polévka kukuřičný krém                                                              | 07             |
|                |   | rybí biftečky, bramborová kaše, rajče, čaj ovocný                                   | 01,03,04,07,09 |
|                | S | chléb, sýr duko, hruška, mléko, čaj ovocný                                          | 01,07          |
| <b>PÁTEK</b>   | P | chléb kyjevský žitný, pomazánka budapešť, rajče, mléko mangové, čaj ovocný          | 01,07          |
|                | O | polévka cizmová s červenými fazolemi                                                | 01,07,09       |
|                |   | kuřecí nudličky se šunkou, rýže basmati, čaj ovocný                                 | 01,07          |
|                | S | mramorová buchta, jablko, mléko, čaj ovocný                                         | 01,03,07       |

**změna vyhrazena jídelního listku vyhrazena**

alergeny 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sójové boby

**odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci**

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

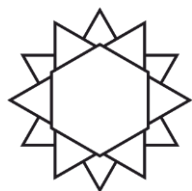
05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 [skolnijidelna@ksidlisti.cz](mailto:skolnijidelna@ksidlisti.cz)



**JÍDELNÍ LÍSTEK 15.10. – 19.10. 2018**

|                |   |                                                                                   |                |
|----------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>PONDĚLÍ</b> | P | veka, pomazánka z tuňáka s vejci, jablko, kakao, čaj ovocný                       | 01,03,04,06,07 |
|                | O | polévka zeleninová s játrovými knedlíčky                                          | 01,03,07       |
|                |   | červená čočka s bílým zelím, chléb, čaj ovocný                                    | 01,07          |
|                | S | chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný                                        | 01,07          |
| <b>ÚTERÝ</b>   | P | chléb, pomazánka zimní z kořenové zeleniny, paprika, žlutá, bílá káva, čaj ovocný | 01,03,07,09    |
|                | O | polévka zeleninový vývar se sýrovým kapáním                                       | 01,03,07,09    |
|                |   | kuře na paprice, rýže, čaj ovocný                                                 | 01,07          |
|                | S | sezamová bulka, máslo, hroznové víno, mléko, čaj ovocný                           | 01,07,11       |
| <b>STŘEDA</b>  | P | chléb kyjevský žitný, máslo, strouhaný sýr, kedlubna, mléko jogurtové, čaj ovocný | 01,07          |
|                | O | polévka mrkvovo - zázvorový krém s pažitkou                                       | 07             |
|                |   | filé na celeru a pórku, brambory, salát ledový s kukuřicí, čaj ovocný             | 04,07,09       |
|                | S | rohlík, pomazánkový krém, mandarinka, mléko, čaj ovocný                           | 01,07          |
| <b>ČTVRTEK</b> | P | nastavený pudinkový krém s kiwi, mléko, čaj ovocný                                | 07             |
|                | O | polévka brokolicevá                                                               | 01,07          |
|                |   | masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny, čaj ovocný                          | 01,03,07       |
|                | S | veka tmavá, lučina, švestky, mléko, čaj ovocný                                    | 01,06,07       |
| <b>PÁTEK</b>   | P | chléb, pomazánka sýrová s česnekem, mrkev, mléko jahodové, čaj ovocný             | 01,07          |
|                | O | polévka hrachová s opraženou houstičkou                                           | 01,07          |
|                |   | krutí prsa pečená, bramborová kaše, rajče, čaj ovocný                             | 01,07          |
|                | S | pribináček duo, rohlík, jablko, mléko, čaj ovocný                                 | 01,07          |

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

alergeny 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sójové boby

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

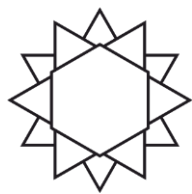
05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



**JÍDELNÍ LÍSTEK 22.10. – 26.10. 2018**

|                |   |                                                                                              |             |
|----------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>PONDĚLÍ</b> | P | veka, pomazánka cizrnová, jablko, kakao, čaj ovocný                                          | 01,07       |
|                | O | polévka cibulová se sýrem                                                                    | 01,07       |
|                |   | králíčí kousky se zeleninou, šťouchané brambory                                              | 07          |
|                | S | tvářohový koláč, mandarinka, mléko, čaj ovocný                                               | 01,07       |
| <b>ÚTERÝ</b>   | P | veka, pomazánka ze sardinek, paprika žlutá, mrkev, bílá káva, čaj ovocný                     | 01,04,06,07 |
|                | O | polévka vývar zeleninový s jáhlami                                                           | 07,09       |
|                |   | vepřová pečeně, bramborové knedlíky, zelí červené, čaj ovocný                                | 01,03,07    |
|                | S | chléb kyjevský žitný, máslo, plátkový sýr, jablko, mléko, čaj ovocný                         | 01,07       |
| <b>STŘEDA</b>  | P | dalamánek, pom. tvarohová s kapií, kedlubna, salátová okurka jogurtové mléko, čaj ovocný     | 01,06,07    |
|                | O | polévka čočková                                                                              | 01,07,09    |
|                |   | zapečené těstoviny s vejci a šunkou, salát mrkvový s citronem a ananasem, čaj ovocný         | 01,03,07    |
|                | S | veka, duko sýr, hruška, mléko, čaj ovocný                                                    | 01,07       |
| <b>ČTVRTEK</b> | P | šlehaný kakaový tvaroh, piškoty, bílá káva, kiwi, čaj ovocný                                 | 01,03,07    |
|                | O | polévka rybí šči                                                                             | 01,04,07    |
|                |   | kuřecí čínská směs, rýže basmati, čaj ovocný                                                 | 07          |
|                | S | rohlík, máslo, plátkový sýr, paprika červená, mléko, čaj ovocný                              | 01,07       |
| <b>PÁTEK</b>   | P | chléb, pom. kečupová s tvarohem a vejci, okurka salátová, mrkev, mléko vanilkové, čaj ovocný | 01,03,07    |
|                | O | polévka z vaječné jíšky                                                                      | 01,03,07,09 |
|                |   | hovězí v mrkvi, brambory, čaj ovocný                                                         | 01,07       |
|                | S | veka, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný                                            | 01,07       |

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

alergeny 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sójové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

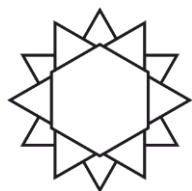
07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci



**JÍDELNÍ LÍSTEK 29.10. – 2.11. 2018**

|                |   |                                                                                        |             |
|----------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>PONDĚLÍ</b> | P | chléb, kyjevský žitný, pomazánka z tuňáka, mrkev, kedlubna, bílá káva, čaj ovocný      | 01,04,06,07 |
|                | O | polévka bramborový krém                                                                | 01,07,09    |
|                |   | rizoto zeleninové s krupkami, strouhaný sýr, červená řepa /bezmasé/                    | 01,07,09    |
|                | S | bublanina, jablko, mléko, čaj ovocný                                                   | 01,03,07    |
| <b>ÚTERÝ</b>   | P | veka, pomazánka ředkvičková, paprika červená, mrkev, kakao, čaj ovocný                 | 01,07       |
|                | O | polévka zeleninová s pohankou                                                          | 07,09       |
|                |   | hovězí na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný                                       | 01,03,07    |
|                | S | chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný                                             | 01,07       |
| <b>STŘEDA</b>  | P | dalamánek, pomazánka a la sloní mls, okurka, kedlubna, mléko, čaj ovocný               | 01,06,07    |
|                | O | polévka fazolový krém s mrkví a hráškem                                                | 01,07       |
|                |   | masové karbanátky s brokolicí a květákem, česnekový dresink, brambory, čaj ovocný      | 1,03,07     |
|                | S | veka, duko sýr, kiwi, mléko, čaj ovocný                                                | 01,07       |
| <b>ČTVRTEK</b> | P | rohlík, šunková pěna, hruška, mléko jogurtové, čaj ovocný                              | 01,07       |
|                | O | polévka rybí s bramborem                                                               | 01,04,07,09 |
|                |   | těstoviny s vepřovým masem a zeleninou, strouhaný sýr, salát zelný s mrkví, čaj ovocný | 01,03,07    |
|                | S | chléb, sýr tavený se šunkou, kedlubna, mléko, čaj ovocný                               | 01,07       |
| <b>PÁTEK</b>   | P | tvaroh s ovocem, kukuřičné lupínky, jablko, mléko, čaj ovocný                          | 07          |
|                | O | polévka z vaječné jíšky se zeleninou                                                   | 01,03,07,09 |
|                |   | kuře pečené, bramborová kaše, rajče, čaj ovocný                                        | 01,07       |
|                | S | chléb, máslo, mozzarella, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný                             | 01,07       |

**změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena**

alergeny 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sójové boby

**odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci**

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz