

JÍDELNÍ LÍSTEK 5.2. – 9.2. 2018

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka balkánská, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zelňačka	01,07
		těstoviny s tuňákem a zeleninou, čaj ovocný	01,03,04,06,07
	S	sezamová bulka, máslo, med, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07,11
ÚTERÝ	P	bílý jogurt s džemem, rohlík, banán, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka dýňovo-mrkvový krém s čočkou	01,07
		máslový mletý řízek, brambory, rajče, čaj ovocný	01,03,07
	S	dalamánek, sýr tavený, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	veka, pomazánka ze sardinek s vejci, kedlubna, kakao, čaj ovocný	01,03,04,06,07,10
	O	polévka zeleninový vývar s ovesnými vločkami	01,07,09
		kuřecí nudličky na smetaně, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	chléb, žervé, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka dýňová, rajče, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka rybí s opečenou houskou	01,04,07,09
		zapečené krůtí medailonky s brokolicí a sýrem, šťouchané brambory, čaj ovocný	07
	S	rohlík, sýr duko, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	veka, pomazánka budapešť, paprika žlutá, kakaové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka fazolová	01,07,09
		rizoto s masem a zeleninou, sýr, salát ledový s pomeranči, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, máslo, sýr plátkový, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

alergeny 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

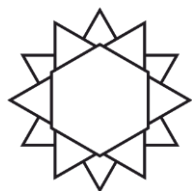
07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci



J Í D E L N Í L Í S T E K 12. 2. – 16. 2. 2018

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka z lučiny, jablko, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka bramborová se sýrem	01,07,09
		čočka na kyselo, vejce, okurka	01,03,07,10
	S	rohlík, sýr tavený se šunkou, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka chodská sýrová, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zeleninová s jáhlami	07,09
		hovězí svíčková po stroganovsku, rýže basmati, čaj ovocný	01,07
	S	rohlík, přibináček kakaový, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka celerová s vejci, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,07,09
	O	polévka cizrnová s opraženou zeleninou	01,07
		králíčí kousky se zeleninou, brambory, čaj ovocný	07
	S	chléb, máslo, plátkový sýr eidam, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka z tuňáka, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka kulajda	01,03,07
		těstoviny po italsku, sýr strouhaný, salát hlávkový, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, pomazánkový krém, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	šlehaný tvaroh s jahodami, kukuřičné lupínky, mléko jahodové, čaj ovocný	07
	O	polévka sýrová se špenátem	07
		kuře pečené na zelí, bramborové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	houska, sýr žervé, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

alergeny 01 obiloviny obsahující lepek

03 vejce

04 ryby

05 podzemnice olejná

06 sojové boby

07 mléko

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci

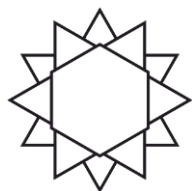
08 skořápkové plody

09 celer

10 hořčice

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 19.2. – 23.2. 2018

PONDĚLÍ	p	chléb kyjevský žitný, pomazánka kečupová s tvarohem, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	o	polévka italská tomatová s fazolemi a sýrem	01,07
		karbanátek z rybího filé, bramborová kaše, čaj ovocný	01,03,04,07
	s	rohlík, sýr tavený s nivou, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	p	veka, šunková pěna, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	o	polévka zelné šči / vepřové maso, hlávkové zelí, kořenová zelenina/	07,09
		žemlovka s jablky a tvarohem, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	s	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	p	krupicová kaše s kakaem, hruška, čaj ovocný	01,07
	o	polévka hrachová s houskou	01,07
		těstoviny s listovým špenátem a sýrem cottage, červená řepa, čaj ovocný	01,03,07
	s	chléb, sýr žervé, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	p	chléb, pomazánka ze sardinek, mrkev, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,04,06,07
	o	polévka brokolicevá	01,07
		vepřové v mrkvi, brambory, čaj ovocný	01,07
	s	vánočka, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,07
PÁTEK	p	dalamánek, pomazánka cizrnová s paprikou, mandarinka, kakao, čaj ovocný	01,06,07
	o	polévka zeleninový vývar s krupkami	01,07,09
		kuřecí maso se zeleninou a kuskusem, mrkvový s ananasem a citrony, čaj ovocný	01,07
	s	sezamová bulka, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07,11

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

alergeny 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

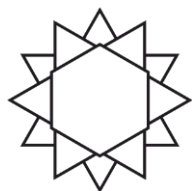
07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci



JÍDELNÍ LÍSTEK 26.2. – 2.3. 2018

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka z olejovek, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka drůbeží se zeleninou a kapáním	01,03,07,09
		gravče-tavče s pórkem, chléb, čaj ovocný / bílé fazole, rajčata, papriky, pórek /	01,07
	S	tmavá veka, duko sýr, paprika červená, mléko čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	rohlík, droždová se šunkou, mrkev, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,03,,07
	O	polévka vydatná rybí	01,04,07,09
		kuře po staročesku, hrášek, bramborová kaše , čaj ovocný	01,07
	S	bábovka, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,07
STŘEDA	P	šlehaný tvaroh s piškoty a banány, mléko kakaové, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka česneková s bramborem	01,07
		hovězí tokáň, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb kyjevský žitný, pomazánka čočková se šunkou, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07,10
	O	polévka droždová	01,03,07,09
		rybí filé v zakysané smetaně se sýrem, brambory, čaj ovocný	01,04,07
	S	houska, sýr tavený, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	veka, pomazánka kečupová s tvarohem a vejci, okurka, jahodové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka z míchaných luštěnin	01,07
		rizoto s masem a zeleninou, strouhaný sýr, salát šopský, čaj ovocný	07
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

změna vyhrazena jídelního lístku vyhrazena

alergeny 01 obiloviny obsahující lepek

04 ryby

06 sojové boby

08 skořápkové plody

10 hořčice

03 vejce

05 podzemnice olejná

07 mléko

09 celer

11 sezamová semena

informace o konkrétních alergenech a stopových množstvích budou na vyžádání poskytnuty - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz

odpolední svačina je určena k okamžité konzumaci