

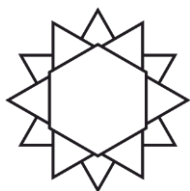
JÍDELNÍ LÍSTEK 4. 3. – 8. 3. 2019

PONDĚLÍ	P	veka, pomazánka ze sýra cottage s tuňákem, jablko, pomeranč, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka pórková krémová s bramborami	01,07
		fazole v rajčatové omáčce, chléb	01,07
	S	banketka rohlík cereální, sýr žervé, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
ÚTERÝ	P	veka, šunková pěna, banán, jablko, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka květáková se zelenými kroužky	01,07
		kuře po staročesku, hrášek, bramborová kaše, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	šlehaný tvaroh s piškoty a jahodami, kakao, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka dýňová	07
		hovězí tokáň, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr lučina, mléko, kedlubna, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb, pom. cizrnová s vejcem a strouhaným sýrem, paprika žlutá, mrkev, mléko, čaj	01,03,07
	O	polévka z vaječné jíšky	01,03,07,09
		rybí koule se zeleninou, brambory, salát ledový s pomeranči, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	mramorová bábovka, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
PÁTEK	P	chléb, máslo, plátkový eidam, kedlubna, mrkev, mléko jahodové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka mrkvová s rajčaty a pohankou	07
		kantonská rýže s bulgurem sypané strouhaným sýrem /bezmasé/, červená řepa, čaj	01,03,07
	S	houška, pomazánkový krém, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK	04 RYBY	06 SÓJOVÉ BOBY	08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY	10 HOŘČICE
03 VEJCE	05 PODZEMNICE OLEJNÁ	07 MLÉKO	09 CELER	11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



J Í D E L N Í L Í S T E K 11. 3. – 15. 3. 2019

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka z tvrdého sýra, jablko, kiwi, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka brokolicový krém se sýrem	01,07
		losos se smetanovo-koprovou omáčkou, brambory, čaj ovocný	01,04,07
	S	rohlík, sýr duko, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	banketka rohlík cereální, pomazánka mrkvová s ředkvičkami, okurka, rajče, mléko, čaj	01,03,06,07,11
	O	polévka hrachová s houskovými krutony	01,07
		kuřecí maso se zeleninou a kuskusem, salát okurkový, čaj ovocný	01,07
	S	vánočka, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
STŘEDA	P	jogurt bílý s kukuřičnými lupínky, banán, jablko, bílá káva, čaj ovocný	07
	O	polévka s hráškem a karotkou	01,07,09
		vepřové nudličky s jemnou omáčkou ze smetany, rýže, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka ze sardinek v tomatě, ředkev, paprika žlutá, kakao, čaj	01,04,06,07
	O	polévka krémová drůbeží s brokolicí	01,07,09
		jahodové knedlíky s tvarohem, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr lučina, hruška mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka falešný humr, kiwi, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	O	polévka s krupicí a vejci	01,03,07,09
		sekaná pečeně, brambory šťouchané s jarní cibulkou, hlávkové zelí s mrkví /obloha/, čaj	01,03,07
	S	veka, pomazánkový krém, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

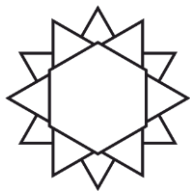
07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYZÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijedelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 18. 3. – 22. 3. 2019

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka námořnická bašta, mrkev, ředkev, kakao, čaj ovocný	01,04,07,09
	O	polévka česneková s bramborem	07
		čočka na kyselo, vejce, okurka kyselá, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	veka, máslo, med, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka balkánská, paprika žlutá, rajče, jogurtové mléko, čaj	01,07
	O	polévka jáhlová se zeleninou	07,09
		krůtí maso na bazalce, bramborová kaše, salát z čínské zelí s kukuřicí, čaj ovocný	01,07
	S	banketka uzlík světlý, přibináček kakaový, hruška, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	šlehaný tvaroh s musli, kiwi, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,03,05,0,087
	O	polévka hráškový krém	01,07
		vepřové po italsku, těstoviny, sýr, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, pomazánkový krém, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	banketka rohlík cereální, máslo, mozzarella, kedlubna, mrkev, mléko kakaové, čaj	01,03,06,07,11
	O	polévka fazolová krémová polévka	01,07,09
		hovězí maso v mrkvi, brambory, ovocný čaj	01,07
	S	makovka pletená, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
PÁTEK	P	veka, pomazánka cizrnová s sýrem žervé, jablko, kiwi, mléko, čaj	01,06,07
	O	polévka zeleninová s krupkami	01,07,09
		kuře a la kachna, bramborové knedlíky, červené zelí, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo pažitkové, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAŽENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

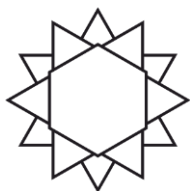
07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYZÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 25. 3. – 29. 3. 2019

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka celerová s vejci, jablko, kiwi, kakao, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	O	polévka zeleninový boršč nezahuštěný	07,09
		filé na másle, brambory s čerstvou pažitkou, čaj ovocný	01,04,07
	S	loupák, hruška, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka sardinková s červenou řepou a jablky, rajče, mrkev, mléko, čaj	01,03,04,06,07,10
	O	polévka zeleninový vývar s ovesnými vločkami	01,03,07,09
		hovězí na smetaně, houskové knedlíky, ovocný čaj	01,03,07,09
	S	chléb, máslo, džem, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	veka, pomazánka vaječná, paprika červená, kedlubna, kakao, čaj ovocný	01,03,06,07,10
	O	polévka čočková s dýní	07
		tondovo kuře, bramborová kaše, čaj ovocný	01,07,09
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	rýžová kaše s lesním ovocem, čaj ovocný	07
	O	polévka bramborová	01,07,09
		králík na zelenině, rýže basmati, čaj ovocný	01,07
	S	rohlík, sýr žervé, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka budapešť, kedlubna, mrkev, mléko, čaj	01,07
	O	polévka jemná karotková se zakysanou smetanou	07
		masové šištičky s oreganem, šťouchané brambory, salát fazolový s paprikami, čaj	01,03,07,10
	S	veka, lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VÝŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz