

JÍDELNÍ LÍSTEK 3.6. – 7.6.2019

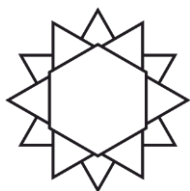
| | | | |
|----------------|---|---|----------------|
| PONDĚLÍ | p | veka, máslo, mozzarella, jablko, hruška, kakao, čaj ovocný | 01,06,07 |
| | o | polévka pórková s červenou čočkou | 07 |
| | | kuřecí maso s cuketou, rajčaty a koriandrem, těstoviny, čaj ovocný | 01,03,07 |
| | s | chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný | 01,07 |
| ÚTERÝ | p | banketka rohlík cereální, pomazánka chodská sýrová, rajče, mrkev, mléko, čaj ovocný | 01,03,06,07,11 |
| | o | polévka zeleninová s ovesnými vločkami | 01,07,09 |
| | | hovězí na zelenině, bramborové knedlíky, čaj ovocný | 01,03,07,09 |
| | s | chléb, lučina, bluma, mléko, čaj ovocný | 01,07 |
| STŘEDA | p | pudding s tvarohem a čerstvými jahodami, čaj ovocný | 01,07 |
| | o | polévka z červené řepy | 07 |
| | | rybí koule se zeleninou, bramborová kaše, rajče, čaj ovocný | 01,03,04,07 |
| | s | banketka rohlík světlý, máslo pažitkové, kedlubna, mléko, čaj ovocný | 01,06,07 |
| ČTVRTEK | p | veka, pomazánka čočková se šunkou, paprika červená, okurka, bílá káva, čaj ovocný | 01,06,07,10 |
| | o | polévka kuřecí s těstovinou a zeleninou | 01,03,07,09 |
| | | smetanový listový špenát s cizrnou, opečené brambory, čaj ovocný | 07 |
| | s | chléb, sýr duko s křenem, hruška, mléko, čaj ovocný | 01,07 |
| PÁTEK | p | chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, ředkev, mrkev, mléko, čaj ovocný | 01,04,06,07 |
| | o | polévka beskydská luštěninová | 07,09 |
| | | králík na rozmarýnu, rýže, salát ledový s rajčaty, čaj ovocný | 01,07,10 |
| | s | šáteček kynutý povidlový, mléko, jablko, čaj ovocný | 01,03,06,07 |

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 10. 6. – 14. 6. 2019

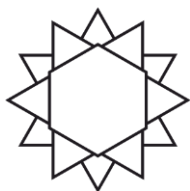
| | | | |
|----------------|---|--|-------------------|
| PONDĚLÍ | P | chléb, pomazánka šunková pěna, jablko, hruška, kakao, čaj ovocný | 01,07 |
| | O | polévka dýňová | 01,07 |
| | | čočka po brněnsku, vejce, okurka kyselá, čaj ovocný | 01,03,07,09,10 |
| | S | veka, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný | 01,06,07 |
| ÚTERÝ | P | chléb, pomazánka z tuňáka, mrkev, ředkev, bílá káva, čaj ovocný | 01,04,06,07 |
| | O | polévka zeleninová s krupkami | 01,07,09 |
| | | hovězí pečeně po pražsku, houskové knedlíky, čaj ovocný | 01,03,07,10 |
| | S | banketka rohlík cereální, pomazánkový krém, nektarinka, mléko, čaj ovocný | 01,03,06,07,11 |
| STŘEDA | P | veka, pomazánka mrkvová s ředkvičkami, jablko, hruška, jahodové mléko, čaj ovocný | 01,06,07 |
| | O | polévka hrachová s krutony | 01,06,07 |
| | | filé zapečené s rajčaty a sýrem, brambory, salát hlávkový, čaj ovocný | 01,03,04,07 |
| | S | chléb, žervé, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný | 01,07 |
| ČTVRTEK | P | dalamánek, pomazánka z tvrdého sýra, kedlubna, okurka salátová, kakaové mléko, čaj | 01,07 |
| | O | polévka bramborový krém s cizrnou | 01,07 |
| | | krutí medailonky na zázvoru s dušenou zeleninou, rýže basmati, čaj ovocný | 01,07 |
| | S | banketka uzlík světlý, pribináček kakao - vanilkový, jablko, mléko, čaj ovocný | 01,06,03 |
| PÁTEK | P | šlehaný tvaroh s mangovým pyré, musli s ovocem, jablko, mléko, čaj ovocný | 01,05,06,07,08,11 |
| | O | polévka jemná karotková se zakysanou smetanou | 01,07 |
| | | karbanátek, brambory s čerstvou pažitkou, čaj ovocný | 01,03,07 |
| | S | perník, bluma, mléko, čaj ovocný | 01,03,07 |

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 17. 6. – 21. 6. 2019

| | | | |
|----------------|---|---|-------------------|
| PONDĚLÍ | P | veka, pomazánka falešný humr, jablko, hruška, mléko kakaové, čaj ovocný | 01,03,06,07,09,10 |
| | O | polévka jáhlová se zeleninou a droždím | 07,09 |
| | | krutí maso v mrkvi, brambory s pažitkou, čaj ovocný | 01,07 |
| | S | chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný | 01,07 |
| ÚTERÝ | P | banketka rohlík cereální, pomazánka ze sardinek s vejci, rajče, mrkev, mléko jogurtové, čaj | 01,03,06,07,11 |
| | O | polévka krkonošská cibulačka | 07 |
| | | jahodové knedlíky s tvarohem, čaj ovocný | 01,03,07 |
| STŘEDA | S | rohlík, pomazánkový krém, nektarinka, mléko, čaj ovocný | 01,07 |
| | P | veka, pomazánka z lučiny s jablky, mrkev, ředkev, kakao, čaj ovocný | 01,06,07 |
| | O | polévka zeleninová se sýrovým kapáním | 01,03,07,09 |
| ČTVRTEK | | rizoto zeleninové, sýr strouhaný, salát mrkvový s mandarinkami, čaj ovocný | 07 |
| | S | banketka rohlík světlý, sýr tavený se šunkou, jablko, mléko, čaj ovocný | 01,06,07 |
| | P | chléb, pomazánka z cizrny, bílá káva, hruška, jablko, čaj ovocný | 01,07 |
| PÁTEK | O | polévka z listového špenátu | 01,07 |
| | | beskydské šišky, těstoviny, čaj ovocný | 01,03,07 |
| | S | veka, pomazánkové máslo, jablko, mléko, čaj ovocný | 01,07 |
| PÁTEK | P | šlehaný tvaroh s kakaem, kiwi a dětskými piškoty, čaj ovocný | 01,03,07 |
| | O | polévka fazolová | 01,07,09 |
| | | pečený losos, citron, bramborová kaše, čaj ovocný | 04,07 |
| | S | chléb, sýr duko s pažitkou, jablko, mléko, čaj ovocný | 01,07 |

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

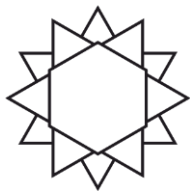
07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VÝŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 24. 6. – 28. 6. 2019

| | | | |
|----------------|---|--|----------------|
| PONDĚLÍ | P | veka, pom. droždová s ovesnými vločkami a sýrem, paprika červená, mrkev, mléko, čaj ovocný | 01,06,07 |
| | O | polévka zelňačka | 01,07 |
| | | cizmová směs s dýní, chléb, čaj ovocný | 01,07 |
| | S | rohlík, pribináček vanilkový, nektarinka, mléko, čaj ovocný | 01,07 |
| ÚTERÝ | P | rýžová kaše s čerstvými jahodami, čaj ovocný | 07 |
| | O | polévka italská se zeleninou | 07,09 |
| | | vepřové kostky s pórkem a lilkem, bramborová kaše, čaj ovocný | 01,07 |
| | S | rohlík, máslo, ředkvičky mléko, čaj ovocný | 01,03,07 |
| STŘEDA | P | rohlík, pomazánka kakaová z lučiny, hruška, jablko, kakao, čaj ovocný | 01,07,08 |
| | O | polévka zeleninový vývar s pohankou | 07,09 |
| | | hovězí maso, rajská omáčka, houskové knedlíky, čaj ovocný | 01,03,07,09,10 |
| | S | banketka rohlík cereální, pomazánkový krém, ředkev, mléko, čaj ovocný | 01,03,06,07,11 |
| ČTVRTEK | P | veka, pomazánka tuňáková s tvarohem, paprika žlutá, mrkev, mléko, čaj ovocný | 01,04,06,07 |
| | O | polévka petrželová krémová s mrkvovými krutony | 07 |
| | | krůtí maso po myslivecku, brambory, čaj ovocný | 01,07,09 |
| | S | dalamánek, sýr kapirovní tvarohový, nektarinka, mléko, čaj ovocný | 01,7 |
| PÁTEK | P | veka, pomazánka celerová s vejcem, jablko, kiwi, jogurtové mléko, čaj ovocný | 01,03,06,07,09 |
| | O | polévka z vaječné jíšky se zeleninou | 01,03,07,09 |
| | | těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, salát okurkový se zakysanou smetanou, čaj ovocný | 01,03,07 |
| | S | chléb, pomazánkový krém, paprika červená, mléko, čaj ovocný | 01,07 |

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz