JÍDELNÍ LÍSTEK 1.4. – 5. 4. 2019

PONDĚLÍ	P	veka, pomazánka ze sardinek v tomatě, jablko, hruška, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka zeleninová s ovesnými vločkami	01,07,09
		bulgur s kuřecím masem a zeleninou, obloha - salát hlávkový, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	cereální banketka rohlík, šunková pěna, rajče, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,03,06,07,11
	O	polévka pórková se sýrem	01,07,07
		hovězí maso po provensálsku, šťouchané brambory, čaj ovocný	
	S	vánočka, hruška, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
STŘEDA	P	jogurt ovocný s kukuřičnými lupínky, kiwi, jablko, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka hrachová s opečenou houskou	01,07,04,06,07
		paella s tuňákem a zeleninou, čaj ovocný	
	S	chléb, sýr žervé, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka kečupová s tvarohem a vejci, paprika žlutá, ředkev, mléko, čaj	01,03,07
	O	polévka kukuřičná krémová	01,07,01,07,10
		vepřová kýta s pórkem a řapíkatým celerem, bramborová kaše, salát mrkvový s citronem, čaj	
	S	veka, sýr tavený se šunkou, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka hrachová s rajčaty, okurka salátová, mrkev, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07,09
	O	polévka vývar zeleninový s rýží	07,09,01,03,07
		kuřecí nudličky na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný	
	S	banketka rohlík světlý, máslo, džem, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE

03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMEN

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz

ŠKOLA KAVČÍ HORY

Mateřská škola, Základní škola a Střední odborná škola služeb
Praha 4, K Sídlišti 840

JÍDELNÍ LÍSTEK 8. 4. – 12. 4. 2019

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka falešný humr, mrkev, ředkev, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	O	polévka zeleninová s krupicí a vejci	01,03,07,09
		hrachová kaše, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	veka, máslo, med, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	dalamánek, pomazánka budapešť, banán, jablko, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka dýňová s bílým jogurtem	07,09
		karbanátek z krůtího masa, šťouchané brambory s jarní cibulkou, čaj ovocný	01,03,07
	S	banketka uzlík světlý, pribináček vanilkový, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,06
STŘEDA	P	krupicová kaše s kakaem, hruška, jablko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka sicilská rybí	03,04,07,09
		hovězí pečeně na žampionech, rýže basmati, salát z čínského zelí s kukuřicí, čaj ovocný	01,07
	S	veka, sýr lučina, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	banketka rohlík cereální, pomazánka z tuňáka s vejci, bluma, jablko, kakao, čaj ovocný	01,03,04,06,07,11
	O	polévka minestrone s opraženým pečivem /bezmasá zeleninová polévka/	07,09
		buchty s povidly a tvarohem, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr žervé kapiový, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	chléb, máslo, mozzarella, mrkev, paprika žlutá, mrkev, jahodové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka jemný sýrový krém s cizrnou	01,07
		řecké kuřecí stehno, brambory, čaj ovocný	01,07
	S	banketka rohlík cereální, pomazánkový krém, jablko, čaj ovocný	01,03,06,07,11

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK 15. 4. – 18. 4. 2019

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka ze sardinek s jablky, mrkev, ředkev, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka kuřecí krémová	01,07,10
		červená čočka s mrkví a smetanou, chléb, kyselá okurka, čaj ovocný	
	S	banketka rohlík cereální, máslo, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka vaječná, mrkev, ředkev, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,10
	O	polévka fazolová italská s tomatem a sýrem	01,07
		losos na másle, brambory s čerstvou petrželkou, salát z hlávkového zelí s koprem, čaj	01,04,07
	S	perník, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
STŘEDA	P	šlehaný tvaroh s banánem a piškoty, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka vývar zeleninový s jáhlami	07,09
		hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr lučina, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	veka, zdravý mls-cizrnová pomazánka, jablko, hruška, kakao, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka bramborová	01,07,09
		smetanové rizoto s hráškem, sýr, červená řepa, čaj ovocný	07
	S	chléb, sýr tavený se šunkou, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P		
	O	**velikonoční svátek**	
	S		

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK 23. 4. – 26. 4. 2019

PONDĚLÍ	P O S	**velikonoční svátek**	
ÚTERÝ	P O S	rohlík, pomazánka balkánská, kedlubna, mrkev, jogurtové mléko, čaj ovocný polévka česneková s pohankou a sýrem krůtí maso na slanině, bramborová kaše, salát okurkový s rajčaty, čaj ovocný chléb, žervé, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07 07 01,07 01,07
STŘEDA	P O S	bílý jogurt s musli, jablko, kiwi, bílá káva, čaj ovocný polévka cizrnová se špenátem těstoviny zapečené s vejci a šunkou, červená řepa, čaj ovocný chléb, máslo, ředkvičky mléko, čaj ovocný	01,05,07,08,11 01,07 01,03,07 01,07
ČTVRTEK	P O S	chléb, pomazánka celerová s vejcem, kiwi, bluma, mléko kakaové, čaj ovocný polévka rajčatová s rybím filé kuřecí nudličky s pórkem, rýže, čaj ovocný šáteček listový povidlový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07,09,10 01,04,07 07 01,03.06,07
PÁTEK	P O S	veka, pomazánka řecká sýrová, paprika červená, ředkev, kakao, čaj ovocný polévka zeleninová s krupkami hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky, čaj ovocný chléb, sýr tavený se žampiony, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07 01,07,09 01,03,07,09,10 07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz

ŠKOLA KAVČÍ HORY

Mateřská škola, Základní škola a Střední odborná škola služeb
Praha 4, K Sídlišti 840

JÍDELNÍ LÍSTEK 29. 4. – 3. 5. 2019

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka vaječná, mrkev, kedlubna kakao, čaj ovocný	01,03,07,10
	O	polévka vývar zeleninový s těstovinou	01,03,07,09
		kuře a la kachna, bramborové knedlíky, červené zelí, čaj ovocný	01,03,07
	S	rohlík, máslo, med, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka hrášková, jablko, hruška, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka krémová z červené řepy s koprem	01,07
		máslový mletý řízek, bramborová kaše, salát čočkový s rajčaty a paprikami, čaj	01,03,07
	S	chléb, žervé, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P		
	O	**státní svátek**	
	S		
ČTVRTEK	P	chléb, máslo, plátkový sýr gouda, paprika červená, ředkev, mléko, čaj ovocný	**01,07**
	O	polévka z mladé cukety s opečeným chlebem	**01,07**
		filé zapečené se sýrem a zeleninou, brambory, salát okurkový, čaj ovocný	**01,03,04,07,09**
	S	vánočka, bluma, mléko, čaj ovocný	**01,03,07**
PÁTEK	P	chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, okurka salátová, mrkev, mléko jogurtové, čaj	01,04,06,07
	O	polévka čočková	01,07,09
		mexický hovězí guláš, rýže basmati, čaj ovocný	01,07
	S	banketka světlá rohlík, lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE

03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz