

**JÍDELNÍ LÍSTEK 29. 4. – 3. 5. 2019**

<b>PONDĚLÍ</b>	P	chléb, pomazánka vaječná, mrkev, kedlubna, kakao, čaj ovocný	01,03,07,10
	O	polévka vývar zeleninový s těstovinou	01,03,07,09
		kuře a la kachna, bramborové knedlíky, červené zelí, čaj ovocný	01,03,07
	S	rohlík, máslo, med, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>ÚTERÝ</b>	P	veka, pomazánka hrášková, jablko, hruška, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka krémová z červené řepy s koprem	01,07
		máslový mletý řízek, bramborová kaše, salát čočkový s rajčaty a paprikami, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, žervé, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>STŘEDA</b>	P		
	O	<b>státní svátek</b>	
	S		
<b>ČTVRTEK</b>	P	chléb, máslo, plátkový sýr gouda, paprika červená, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka z mladé cukety s opečeným chlebem	01,07
		filé zapečené se sýrem a zeleninou, brambory, salát okurkový, čaj ovocný	01,03,04,07,09
	S	vánočka, bluma, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
<b>PÁTEK</b>	P	chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, okurka salátová, mrkev, mléko jogurtové, čaj	01,04,06,07
	O	polévka čočková	01,07,09
		mexický hovězí guláš, rýže basmati, čaj ovocný	01,07
	S	banketka světlá rohlík, lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

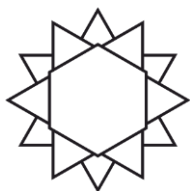
07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolinjidelna@ksidlisti.cz



**JÍDELNÍ LÍSTEK 6. 5. – 10. 5. 2019**

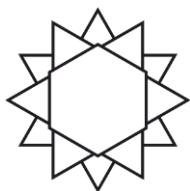
<b>PONDĚLÍ</b>	P	chléb, pomazánka cizrnová s vejcem a strouhaným sýrem, mrkev, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka mrkvovo-zázvorový krém s pažitkou	07
		rizoto s kuřecím masem a zeleninou, strouhaný sýr, salát hlávkový, čaj ovocný	07
	S	banketka uzlík světlý, přibináček smetanový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
<b>ÚTERÝ</b>	P	veka, pomazánka tuňáková s tvarohem, jablko, banán, mléko kakaové, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka zeleninový vývar s jáhlami	07,09
		čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	chléb, sýr lučina, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>STŘEDA</b>	P		
	O	<b>státní svátek</b>	
	S		
<b>ČTVRTEK</b>		banketka rohlík cereální, pomazánka falešný humr, paprika žlutá, mrkev jogurtové mléko, čaj	01,03,06,07,09,10,11
	O	polévka bramborová	01,07,09
		italský guláš, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07
		koláček povidlový, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
<b>PÁTEK</b>	P	šlehaný tvaroh s čerstvými jahodami, musli s ořechy, bílá káva, čaj ovocný	01,05,07,08,11
	O	polévka hrachová	01,07
		kuřecí stehno na rozmarýnu, listový špenát, brambory	01,07
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK    04 RYBY    06 SÓJOVÉ BOBY    08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY    10 HOŘČICE  
03 VEJCE    05 PODZEMNICE OLEJNÁ    07 MLÉKO    09 CELER    11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



**JÍDELNÍ LÍSTEK 13. 5. – 17. 5. 2019**

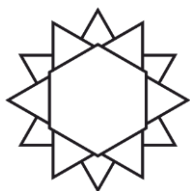
<b>PONDĚLÍ</b>	P	chléb, pomazánka sardinková s červenou řepou a jablky, mrkev, ředkev, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka gulášová	01,07
		rybí karbanátek se sýrem, bramborová kaše, salát hlávkový-obloha, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	banketka rohlík světlý, žervé, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
<b>ÚTERÝ</b>	P	veka, pomazánka dýňová, paprika žlutá, okurka salátová, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka kukuřičná krémová	01,07
		krutí nudličky s pórkem a žampiony, rýže, čaj ovocný	07,09
	S	makovka pletená, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
<b>STŘEDA</b>	P	jogurt bílý s džemem, piškoty, jablko, bluma, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka zeleninový vývar se sýrovým kapáním	01,03,07,09
		hovězí na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	veka, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,06,07
<b>ČTVRTEK</b>	P	banketka rohlík cereální, pomazánka z tvrdého sýra, paprika žlutá, mrkev, bílá káva, čaj	01,03,06,07,11
	O	polévka fazolová s rajčaty	01,07
		těstoviny s kuřecím masem a zeleninou, salát, salát z míchaných listových salátů, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>PÁTEK</b>	P	chléb, pomazánka šunková pěna, kedlubna, okurka salátová, mléko kakaové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka kuřecí se zeleninou a nudlemi	01,03,07,09
		škubánky s tvarohem, mléko, čaj ovocný	01,07
	S	rohlík, sýr duko, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK    04 RYBY    06 SÓJOVÉ BOBY    08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY    10 HOŘČICE  
03 VEJCE    05 PODZEMNICE OLEJNÁ    07 MLÉKO    09 CELER    11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYZÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



**JÍDELNÍ LÍSTEK 20. 5. – 24. 5. 2019**

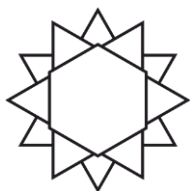
<b>PONDĚLÍ</b>	P	chléb, pomazánka balkánská, jablko, hruška, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka kulajda	01,03,07
		fazole v rajčatové omáčce, chléb, kyselá okurka, čaj ovocný	01,07,10
	S	veka, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,06,07
<b>ÚTERÝ</b>	P	tvahový krém s jogurtem, grankem a čerstvými jahodami, kukuřičné lupínky, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka brokolicová	01,07
		čevabčiči, brambory s čerstvou petrželkou, tatarská jogurtová omáčka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	rohlík, sýr žervé, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>STŘEDA</b>	P	veka, pomazánka z tuňáka s vejci, kedlubna, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,03,04,06,07
	O	polévka zeleninový vývar s ovesnými vločkami	01,07,09
		hovězí se zeleninou a cizrnou, těstoviny, sýr, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, pomazánkový krém, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>ČTVRTEK</b>	P	chléb, pomazánka z hermelínu, mrkev, okurka salátová, mléko jahodové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka rybí s houskou	01,04,07
		kuřecí stehno na medu, bramborová kaše, salát mrkvový s citronem a mandarinkami, čaj ovocný	01,07
	S	rohlík, sýr duko, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>PÁTEK</b>	P	banketka rohlík cereální, pomazánka budapešť, paprika žlutá, ředkev, kakaové mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
	O	polévka z červené čočky se zeleninou	01,07
		králíčí hřbet v petrželi a v bylinkách, rýže, čaj ovocný	07
	S	houska, sýr tavený se žampiony, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK    04 RYBY    06 SÓJOVÉ BOBY    08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY    10 HOŘČICE  
03 VEJCE    05 PODZEMNICE OLEJNÁ    07 MLÉKO    09 CELER    11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYZÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



**JÍDELNÍ LÍSTEK 27. 5. – 31. 5. 2019**

<b>PONDĚLÍ</b>	P	chléb, pomazánka z lučiny, jablko, kiwi, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka pórková s vejci	01,03,07
		losos na ananasu s bylinkovým dipem, brambory, salát ledový s rajčaty, čaj ovocný	01,04,07
	S	rohlík, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>ÚTERÝ</b>	P	chléb, pomazánka chodská sýrová, banán, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zeleninová s pohankou	01,07,09
		vepřová pečeně, bramborové knedlíky, zelí červené	01,03,07
	S	banketka rohlík cereální, pomazánkový krém, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
<b>STŘEDA</b>	P	ovesná kaše s čerstvými jahodami, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka krémová s karotkou a koriandrem	01,07
		tondovo kuře, rýže, čaj ovocný	01,07,09
	S	chléb, máslo, plátkový sýr eidam, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>ČTVRTEK</b>	P	veka, pomazánka sýrová se sardinkami, rajče, ředkev, kakaové mléko, čaj ovocný	01,06,04,07
	O	polévka cizrnová se smetanou	01,07,09
		těstoviny s masovými kuličkami a rajčaty, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>PÁTEK</b>	P	chléb, pomazánka šunková pěna, okurka, mrkev, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka z vaječné jíšky se zeleninou	01,03,07,09
		květákové řízečky se sýrem, brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	01,03,07
	S	jahodová bublanina, bluma, mléko, čaj ovocný	01,03,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz