

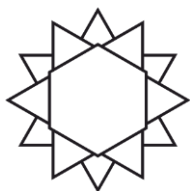
JÍDELNÍ LÍSTEK 30. 9. – 4. 10. 2019

PONDĚLÍ	P	veka, pomazánka sýrová se zeleninou, jablko, hruška, kakao, čaj ovocný	01,06,07,09
	O	polévka rubínová polévka z červené řepy	07
		filé pečené na másle, brambory s čerstvou pažitkou, rajče, čaj ovocný	01,04,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka ze sardinek, mrkev, rajče, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,04,06,07,10
	O	polévka zeleninový vývar s těstovinou	01,03,07,09
		hovězí pečeně znojemská, bramborové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	kynutý koláček tvarohový, hruška, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
STŘEDA	P	banketka rohlík světlý, pomazánka čočková se šunkou, mrkev, ředkev, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka zeliňačka	01,07
		kuře s loupánými rajčaty ananasem, rýže, čaj ovocný	01,07
	S	veka cereální, lučina sýr, švestky, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
ČTVRTEK	P	šlehaný tvaroh kakaový, piškoty, jablko, nektarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka cizrnová se smetanou	01,07
		čevabčiči, brambory, obloha-hlávkové zelí s mrkví, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, žervé, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka chodská sýrová, okurka, kedlubna, jahodové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka rajská s ovesnými vločkami	01,07
		kuřecí maso se zeleninou a kuskusem, salát okurkový, čaj ovocný	01,07
	S	banketka rohlík cereální, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRÁZENA — POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



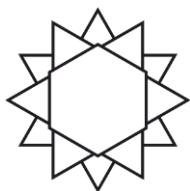
JÍDELNÍ LÍSTEK 7. 10. – 11. 10. 2019

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka z tuňáka, mrkev, kedlubna, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka hovězí s nudlemi	01,03,07,09
		hrachová kaše, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	banketka rohlík světlý, máslo, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka z hermelínu, rajče, okurka salátová, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka kapustová	01,07
		provensálský králík, šťouchané brambory, salát míchaný listový, čaj ovocný	07
	S	banketka rohlík cereální, žervé, hruška, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
STŘEDA	P	chléb, pomazánka droždí s ovesnými vločkami a sýrem, paprika mix, mrkev, mléko, čaj	01,03,07
	O	polévka zeleninový vývar s vaječným kapáním	01,03,07,09
		hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	S	vánočka, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka s tvarohová s vejci, mrkev, ředkvičky, bílá káva, čaj ovocný	01,03,06,07
	O	polévka květáková	01,07
		krutí prsa na bazalce, bramborová kaše, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, pomazánkový krém, bluma, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	krupicová kaše s kakaem, jablko, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka z míchaných luštěnin	01,07,09
		kuřecí nudličky na pórku, rýže basmati, čaj ovocný	07
	S	veka cereální, lučina, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRÁZENÁ – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYZÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



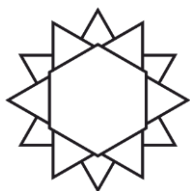
JÍDELNÍ LÍSTEK 14. 10. – 18. 10. 2019

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka ze sardinek s vejci, jablko, hruška, kakaové mléko, čaj ovocný	01,03,04,06,07,10
	O	polévka zeleninový vývar s rýží	07,09
		masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07
	S	rohlík, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	veka, máslo, mozzarella, mrkev, ředkev, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka jáhlová se zeleninou a droždím	07,09
		moravský vrabec, bramborové knedlíky, červené zelí, čaj ovocný	01,03,07
	S	makovka pletená, hruška, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
STŘEDA	P	jogurt bílý s džemem, kukuřičné lupínky, banán, jablko, kakao, čaj ovocný	07
	O	polévka dýňová se zakysanou smetanou	07
		rybí filé po novohradsku, bramborová kaše, čaj ovocný	01,04,07
	S	chléb, lučina, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka cizrnová, paprika červená, okurka salátová, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
	O	polévka rybí krutony	01,06,04,07,09
		jahodové knedlíky s tvarohem, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	S	banketka rohlík světlý, žervé, hruška, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka balkánská, kedlubna, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka hrstková	01,07,09
		tondovo kuře, brambory, salát mrkvový s citronem a ananasem, čaj ovocný	01,07,09
	S	veka cereální, pomazánkové krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 21. 10. – 25. 10. 2019

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka ze sýra cottage s tuňákem, jablko, kiwi, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka bramborová	01,07,09
		čočka po brněnsku, vejce, okurka kyselá, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	S	rohlík, máslo, sýr eidam, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	veka cereální, pomazánka z tvrdého sýra, rajče, mrkev, jogurtové mléko, čaj	01,03,06,07,11
	O	polévka pórková	01,07
		vídeňský hovězí guláš, rýže basmati, čaj ovocný	01,07
	S	banketka uzlík světlý, přibináček smetanový, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	veka, pomazánka vaječná, ředkev, paprika mix, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka sýrová cibulačka	01,07
		losos na másle, bramborová kaše, salát okurkový s rajčaty, čaj ovocný	01,04,07
	S	chléb, žervé, švestky, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	šlehaný tvaroh s pudinkem a ovocem, piškoty, jablko, bluma, kakao, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka fazolová s rajčaty	01,07
		kuřecí kroketa se sýrem, brambory, baby mrkev s hráškem, čaj ovocný	01,03,07
	S	banketka rohlík cereální, pomazánkový krém, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
PÁTEK	P	veka, pomazánka celerová s vejci, okurka salátová, paprika žlutá, jahodové mléko, čaj	01,03,06,07,09,10
	O	polévka rybí s krutony	0104,06,07,09
		těstoviny se špenátem a sýrem, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY - 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

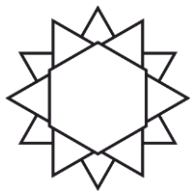
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYZÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 29. 10. – 1. 11. 2019

PONDĚLÍ	P		
	O	STÁTNÍ SVÁTEK	
	S		
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka sardinková, mrkev, kedlubna, bílá káva, čaj ovocný	01, 04, 07
	O	polévka kukuřičný krém	01, 07
	S	králíčí kousky se zeleninou, šťouchané brambory, salát hlávkový, čaj ovocný makovka, hruška, mléko, čaj ovocný	01, 07, 10 01, 03, 06, 07
STŘEDA	P	jogurt ovocný s piškoty, kiwi, banán, mléko kakaové, čaj ovocný	01, 03, 07
	O	polévka vývar zeleninový s pohankou	07
	S	hovězí na celeru, bramborové knedlíky, čaj ovocný chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01, 03, 07, 09 01, 07
ČTVRTEK	P	banketka rohlík cereální, pomazánka tvarohová s pažitkou, paprika žlutá, mrkev, mléko, čaj	01, 03, 06, 07, 11
	O	polévka droždová	01, 03, 07, 09
	S	rybí koule se zelenině, bramborová kaše, čaj ovocný veka, pomazánkový krém, kiwi, mléko, čaj ovocný	01, 03, 04, 07, 09 01, 06, 07
PÁTEK	P	chléb, zeleninová dýňová, paprika červená, mrkev, jogurtové mléko, čaj ovocný	01, 07
	O	polévka hrachová s chlebovými krutony	01, 07, 09
	S	rizoto z kuřecího masa a zeleniny, strouhaný sýr, čaj ovocný banketka rohlík světlý, žervé, jablko, mléko, čaj ovocný	07 01, 06, 07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYZÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz