

JÍDELNÍ LÍSTEK 2.3. – 6.3.2020

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka z tvrdého sýra, jablko, hruška, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka tomatová s kukuřicí	01,07
		filé na smetaně, bramborová kaše, salát hlávkový s ředkvičkami, čaj ovocný	04,07
	S	banketka rohlík světlý, sýr lučina, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	veka cereální, pomazánka vaječná, rajče, kedlubna jogurtové mléko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,10,11
	O	polévka hrachová s krutony	01,06,07
		kuře na rajčatech, rýže, čaj ovocný	01,07
	S	perník, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,07
STŘEDA	P	jogurt ovocný s kukuřičnými lupínky, banán, jablko, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka zeleninový vývar s ovesnými vločkami	01,07,09
		bratislavská vepřová kýta, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	S	chléb, máslo, ředkvičky, bílá káva, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka z tuňáka, okurka salátová, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka pórková krémová s bramborem	03,07
		jahodové knedlíky s tvarohem, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr žervé s kapií, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka falešný humr, paprika žlutá, ředkev, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	O	polévka s krupicí a vejci	01,03,07,09
		karbanátek, šťouchané brambory s jarní cibulkou, červená řepa, čaj ovocný	01,03,07
	S	rohlík karlovarský, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

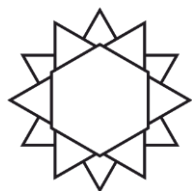
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



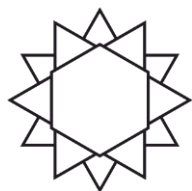
JÍDELNÍ LÍSTEK 9. 3. – 13. 3. 2020

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka námořnická bašta, jablko, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07,09
	O	polévka kuřecí vývar s jáhlovo - sýrovými noky	01,03,07,09
		čočka na kyselo, vejce, okurka kyselá, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka balkánská, paprika žlutá, mrkev, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka květáková	01,03,07
		krůtí maso na slanině, bramborová kaše, salát zelný s kukuřicí, čaj ovocný	01,07
	S	banketka uzlík světlý, přibináček vanilkový, hruška, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	tvarohový krém s jogurtem, kakaem a jahodami, piškoty jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka hovězí s těstovinou	01,03,07,09
		špenátové rizoto s vlašskými ořechy, sýr strouhaný, čaj ovocný	07,08
	S	chléb, sýr duko, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka dýňová, jablko, kiwi, mléko kakaové, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka fazolová	01,07,09
		sekaná pečeně, brambory s čerstvou petrželkou, tatarská jogurtová omáčka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	vánočka, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
PÁTEK	P	veka cereální, máslo, mozzarella, mrkev, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
	O	polévka zeleninový vývar s krupkami	01,07,09
		kuře a la kachna, bramborové knedlíky, červené zelí, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr lučina a pažitkou, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY	03 VEJCE	04 RYBY	05 PODZEMNICE OLEJNÁ	06 SÓJOVÉ BOBY	07 MLÉKO	08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY	09 CELER	10 HOŘČICE	11 SEZAMOVÁ SEMENA
------------------------	----------	---------	----------------------	----------------	----------	---------------------	----------	------------	--------------------

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 16. 3. – 20. 3. 2020

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka celerová s vejci, jablko, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,03,07,09
	O	polévka hráškový krém	01,07
		filé na másle, citron, bramborová kaše, čaj ovocný	04,07
	S	šáteček kynutý tvarohový, hruška, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka ze sardinek v tomatě, okurka salátová, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka zeleninový vývar s jáhlami	07,09
		hovězí guláš, houskové knedlíky, ovocný čaj	01,03,07
	S	chléb, máslo, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	banketka rohlík cereální, pomazánka vaječná, paprika žlutá, ředkev, kakao, čaj	01,03,06,07,10,11
	O	polévka z červené čočky s dýní	07
		jaroměřský kuřecí řízek, šťouchané brambory, salát ledový s rajčaty a okurkami, čaj	01,07
	S	chléb, pomazánkový krém, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	rýžová kaše s lesním ovocem, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka z vaječné jíšky	01,03,07,09
		krůtí maso s pórkem a hlávkovým zelím, rýže, čaj ovocný	07
	S	rohlík, sýr žervé, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	veka tmavá, pomazánka chodská sýrová, kedlubna, mrkev, mléko jahodové, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka drožděvá	01,03,07,09
		čevabčiči, brambory s čerstvou pažitkou, kečup, čaj ovocný	01,03,07
	S	pletýnka sýrová, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

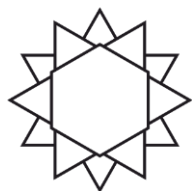
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelnaj@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 23. 3. – 27. 3. 2020

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka z tuňáka, jablko, hruška, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka bramborová	01,07,09
		fazole v rajčatové omáčce, vejce, okurka kyselá, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	rohlík, máslo, plátkový sýr, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka a la sloní mls, rajče, mrkev, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07,10
	O	polévka zeleninová krémová s červenou řepou	07,09
		kuře pečené, bramborová kaše, okurkový salát, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	jogurt bílý s džemem, musli, banán, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,05,07,08,11
	O	polévka kulajda	01,07
		boloňské těstoviny, strouhaný sýr, čaj ovocný	01,03,07
	S	banketka rohlík cereální, žervé, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka z cizrny, mrkev, ředkev, kakao, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka pohanková se zeleninou	01,07,09
		hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát, čaj ovocný	01,03,07
	S	makovka pletená, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
PÁTEK	P	chléb, máslo, strouhaný sýr, paprika červená, okurka, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka dýňová	07
		losos na másle, šťouchané brambory s jarní cibulkou, zelí hlávkové s mrkví, čaj ovocný	04,07
	S	veka, pomazánkový krém, mléko, mandarinka, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

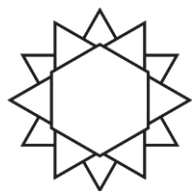
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 30. 3. – 3. 4. 2020

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka ze sardinek, mrkev, ředkev, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07,10
	O	polévka kukuřičný krém	07
		tondovo kuře, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	mramorová buchta, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka tvarohová s vejci, jablko, banán, mléko jahodové, čaj ovocný	01,03,04,06,07
	O	polévka hrstková	01,07,09
		vepřová kýta na česneku, bramborová kaše, rajče, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	šlehaný kakaový tvaroh, kukuřičné lupínky, kiwi, jablko, kakao, čaj ovocný	07
	O	polévka zeleninový vývar s rýží	07,09
		hovězí maso, rajská omáčka, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr žervé, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb, máslo, mozzarella, paprika žlutá, kedlubna, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka brokolicová	01,07,09
		zapečené rybí filé se zeleninou, brambory petrželkou, salát mrkvový s ananasem, čaj	03,04,07
	S	banketka uzlík světlý, přibínáček kakaový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
PÁTEK	P	veka cereální, pomazánka šunková pěna, mrkev, ředkev, kakaové mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
	O	polévka zelňačka	01,07
		zeleninové rizoto se strouhaným sýrem, / bezmasé/ salát čočkový, čaj ovocný	07,10
	S	chléb, lučina s pažitkou, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA
INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolljidelna@ksidlisti.cz