

JÍDELNÍ LÍSTEK 29. 6. – 3. 7. 2020

PONDĚLÍ	P	chléb, máslo, strouhaný sýr, ředkev, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka květáková	01,03,07
		frankfurtská vepřová kýta, bramborová kaše, čaj ovocný, salát hlávkový	01,07
	S	veka, lučina, nektarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	veka cereální, pomazánka vaječná, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,03,06,07,10,11
	O	polévka kulajda	01,03,07
		těstoviny s listovým špenátem a kuřecím masem, červená řepa, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
STŘEDA	P	chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, hruška, mléko, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka hrachová	01,07
		rizoto z krůtího masa a zeleniny, strouhaný sýr, rajče, čaj ovocný	07
	S	banketka rohlík světlý, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	jogurt bílý s džemem, kukuřičné lupínky, nektarinka, mléko kakaové, čaj ovocný	07
	O	polévka dýňová	07
		rybí filé zapečené se sýrem, brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	veka, žervé, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka vývar zeleninový s ovesnými vločkami	01,07,09
		hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, pomazánkový krém, žlutá paprika, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

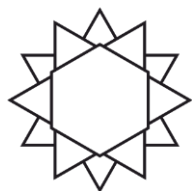
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



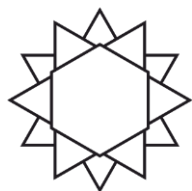
JÍDELNÍ LÍSTEK 7. 7. – 10. 7. 2020

PONDĚLÍ	P		
	O	státní svátek	
	S		
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka sýrová s česnekem, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka drůbeží s těstovinou	01,03,07,09
		květákové řízečky, bramborová kaše, salát rajčatový, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, žervé, nektarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	chléb, pomazánka ze sardinek s vejci, jablko, kakao, čaj ovocný	01,03,04,06,07,10
	O	polévka hovězí vývar s jáhlami	07,09
		hovězí maso, rajská omáčka, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka cereální, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,06,11
ČTVRTEK	P	banketka rohlík světlý, máslo, plátkový sýr eidam, paprika červená, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka jemná karotková se zakysanou smetanou	07
		čočka červená se smetanou, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	šáteček kynutý povidlový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
PÁTEK	P	šlehaný tvaroh kakaový, lesní ovoce, musli, kakao, čaj ovocný	01,05,06,07,08,11
	O	polévka fazolový krém s mrkví a hráškem	01,07,09
		karbanátek z krůtího masa, brambory s čerstvou pažitkou, červená řepa, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VÝŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 13. 7. – 17. 7. 2020

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka z tuňáka, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka brokolicová	01,07
		filé pečené na másle, brambory, salát hlávkový, čaj ovocný	01,04,07
	S	veka, máslo, džem, nektarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	banketka rohlík cereální, máslo, mozzarella, ředkev, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,03,06,07,11
	O	polévka rajská s vaječnými noky	01,03,07
		krutí po čínsku, rýže, čaj ovocný	07
	S	rohlík, lučina, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	chléb, máslo, strouhaný sýr, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka bramborová	01,07,09
		buchtičky s vanilkovým krémem, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, máslo, bluma, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka cizrnová, kedlubna, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka čočková	01,07,09
		kuře pečené, brambory, salát okurkový, čaj ovocný	01,07
	S	makovka, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	jogurt jahodový, kukuřičné lupínky, jablko, mléko kakaové, čaj ovocný	07
	O	polévka barevná s pohankou	01,07,09
		znojemský hovězí guláš, bramborové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	chléb, pomazánkový krém, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

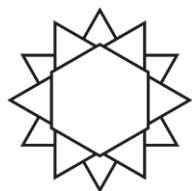
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 20. 7. – 24. 7. 2020

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka sýrová s česnekem, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka z vaječné jíšky se zeleninou	01,03,07,09
		fazole v rajčatové omáčce, banketka uzlík světlý, čaj ovocný	01,06,07
	S	veka, žervé, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka droždová, okurka salátová, kakao, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka z červené řepy	01,07
		tondovo kuře, brambory s pažitkou, salát ledový, čaj ovocný	01,07,09
	S	mramorová buchta, nektarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,07
STŘEDA	P	veka cereální, pomazánka celerová, paprika žlutá, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,06,07,09,10,11
	O	polévka s krupicí a vejci	01,03,07,09
		krutí medailonky na zázvoru, mrkev s hráškem, rýže, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	krupičná kaše s kakaem, hruška, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zeleninový vývar s těstovinou	01,03,07,09
		vepřová kýta na česneku, bramborová kaše, rajče, čaj ovocný	01,07
	S	veka, pomazánkový krém, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka ze sardinek s vejci, paprika červená, bílá káva, čaj	01,03,04,06,07,10
	O	polévka cizrnová se smetanou	01,07
		masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

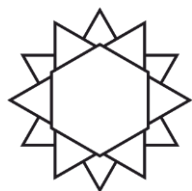
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



J Í D E L N Í L Í Š T E K 27. 7. – 31. 7. 2020

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka a la sloní mls, jablko, mléko kakaové, čaj ovocný	01,07,10
	O	polévka květáková	01,03,07
		losos na másle, brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	01,04,07
	S	veka, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka vaječná, paprika červená, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07,10
	O	polévka zeleninový vývar s krupkami	01,07,09
		moravský vrabec, houskové knedlíky, zelí kysané, čaj ovocný	01,03,07
	S	vánočka, bluma, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
STŘEDA	P	šlehaný tvaroh s jahodami, dětské piškoty, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka sýrová cibulačka	01,07
		císařské brambory /bezmasé/salát z čínské zelí s kukuřicí, čaj ovocný	07
	S	chléb, lučina, kedlubna, mléko, čaj ovocný	07
ČTVRTEK	P	chléb, máslo, strouhaný sýr, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zelňačka	01,07
		krůtí maso v mrkvi, brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	01,07
	S	veka cereální, žervé, hruška, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
PÁTEK	P	veka, máslo, mozzarella, paprika červená, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka z míchaných luštěnin	01,07,09
		rizoto z kuřecího masa se zeleninou se sýrem, hlávkového zelí s mrkví, čaj ovocný	07
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz