

JÍDELNÍ LÍSTEK 2. 11. – 6. 11. 2020

PONDĚLÍ	P	veka, pomazánka tvarohová s vejci, jablko, kakao, čaj ovocný	01,03,06,07
	O	polévka z vaječné jíšky	01,03,07,09
		filé pečené, citron, brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	veka cereální, pomazánka ze sardinek, cherry rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07,10,11
	O	polévka vývar zeleninový s jáhlami	07,09
		hovězí pečeně na zelenině, bramborové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	pletýnka sýrová, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	chléb, pomazánka z tvrdého sýra, paprika žlutá, mléko kakaové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zelňačka	01,07
		kuře na španělský způsob, rýže, čaj ovocný	01,07
	S	vánočka, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
ČTVRTEK	P	banketka rohlík světlý, máslo, mozzarella, mrkev, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka z míchaných luštěnin se zeleninou	01,07,09
		karbanátek, bramborová kaše, salát z hlávkového zelí s mrkví, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr duko, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	jogurt bílý s džemem, musli, jablko, čaj ovocný	01,05,07,08,11
	O	polévka sýrová cibulačka	01,07
		zeleninové těstoviny s kuřecím masem, červená řepa, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, sýr žervé, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

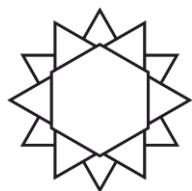
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 9. 11. – 13. 11. 2020

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka z tuňáka, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka gulášová	01,07
		čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	rohlík, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka celerová, banán, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,09,10
	O	polévka květáková	01,03,07
		provensálský králík, šťouchané brambory, salát hlávkový s ředkvičkami, čaj ovocný	07
	S	veka, žervé s kapií, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	šlehaný tvaroh s vanilkovým pudinkem, piškoty, kiwi, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka vývar se zeleninou a ovesnými vločkami	01,07,09
		hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	S	banketka rohlík světlý, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	veka cereální, pomazánka a la sloní mls, paprika žlutá, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07,10,11
	O	polévka hrachová s opečeným pečivem	01,06,07
		rizoto z krůtího masa a zeleniny, sýr strouhaný, červená řepa	07
	S	perník, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka šunková pěna, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka jemná karotková se zakysanou smetanou	07
		rybí karbanátky, bramborová kaše, rajče, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	chléb, lučina, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

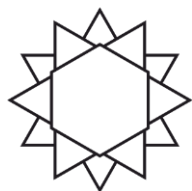
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 16. 11. – 20. 11. 2020

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka ze sardinek s tvarohem, jablko, mléko, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka rajska s vaječnými noky	01,03,07
		dýňové rizoto, sýr strouhaný, salát okurkový čaj ovocný	07
	S	mramorová buchta, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,07
ÚTERÝ	P	státní svátek	
	O		
	S		
STŘEDA	P	veka, pomazánka balkánská, jablko, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka zeleninový vývar s droždíovými knedlíčky	01,03,07,09
		losos pečený, citron, šťouchané brambory, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka cizrnová s paprikou, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka z červené čočky	01,07,09
		beskydské šišky, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07
	S	banketka rohlík světlý, přibináček vanilkový, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	jogurt ovocný, musli, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,05,07,08,11
	O	polévka vývar se zeleninou a pohankou	07,09
		hovězí guláš, bramborové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

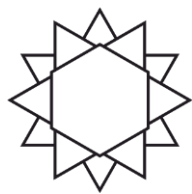
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 23. 11. – 27. 11. 2020

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka zimní, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07,09
	O	polévka česneková s bramborem	07
		fazole na kyselo, vejce, okurka, čaj ovocný	01,03,10
	S	veka, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	rýžová kaše s kakaem, pomeranč, čaj ovocný	07
	O	polévka s krupicí a vejci	0,03,07,09
		vepřové maso v mrkvi, brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	01,07
	S	šáteček kynutý tvarohový, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
STŘEDA	P	veka, pomazánka námořnická bašta, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,06,04,07,09
	O	polévka kuřecí se zeleninou	01,07,09
		jahodové knedlíky s tvarohem, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, žervé, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	veka cereální, pomazánka dýňová, kakaové mléko, paprika červená, čaj ovocný	01,06,07,11
	O	polévka cizrnová	01,07,09
		krůtí prsa na slanině, bramborová kaše, salát mrkvový s citronem a mandarinkami, čaj	01,07
	S	banketka rohlík cereální, sýr duko, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
PÁTEK	P	veka, pomazánka vaječná, mrkev, čaj ovocný	01,03,07,10
	O	polévka rybí s opečeným pečivem	01,04,03,07,09
		masové koule, rajská omáčka, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, pomazánkový krém, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz