

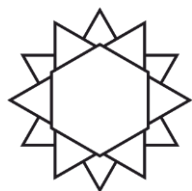
JÍDELNÍ LÍSTEK 30. 11. – 4. 12. 2020

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka ze sardinek, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07,10
	O	polévka italská	07
		rizoto s kuřecím masem a zeleninou, strouhaný sýr, kyselá okurka	07,10
	S	veka, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka vaječná, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07,10
	O	polévka cizrnová	01,07,09
		rybí karbanátek se sýrem, bramborová kaše, salát okurkový, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	vánočka, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
STŘEDA	P	veka cereální, pomazánka šunková pěna, paprika žlutá, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,03,06,07,11
	O	polévka vývar zeleninový s jáhlami	07,09
		moravský vrabec, bramborové knedlíky, zelí červené, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, žervé, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	banketka rohlík světlý, pomazánka tvarohová s pažitkou, jablko, kakaové mléko, čaj	01,06,07
	O	polévka drůbeží krémová s brokolicí	01,07
		čočka po brněnsku, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	S	banketka rohlík světlý, lučina, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	šlehaný tvaroh s lesním ovocem, kukuřičné lupínky, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka zeleninový vývar s ovesnými vločkami	01,07,09
		hovězí v mrkvi, brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY	04 RYBY	06 SÓJOVÉ BOBY	08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY	10 HOŘČICE
03 VEJCE	05 PODZEMNICE OLEJNÁ	07 MLÉKO	09 CELER	11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 7. 12. – 11. 12. 2020

PONDĚLÍ	P	veka, pomazánka sýrová s česnekem, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka hrachová	01,07
		zapečené těstoviny se šunkou a vejci, salát ledový s mrkví, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, paprika červená, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka rajská s vaječnými noky	01,03,07
		losos pečený, citron, šťouchané brambory, čaj ovocný	04,07
	S	banketka uzlík světlý, přibináček kakao-vanilkový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	jogurt ovocný s musli, banán, mléko, čaj ovocný	01,05,07,08
	O	polévka zeleninový vývar s pohankou	07,09
		hovězí po stroganovsku, rýže, čaj ovocný	01,07,09
	S	chléb, lučina, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka čočková, jablko, kakaové mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka květáková	01,07
		kuřecí stehno na medu, bramborová kaše, čaj ovocný	01,07
	S	banketka rohlík cereální, pomazánkový krém, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
PÁTEK	P	veka, pomazánka ze sardinek v tomatě, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka zelňačka	01,07
		žemlovka s jablky a tvarohem, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr duko, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

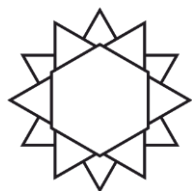
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 14. 12. – 18. 12. 2020

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka z tuňáka, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka bramborová	01,07,09
		fazole v rajčatové omáčce, vejce, okurka kyselá, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	banketka rohlík světlý, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka sýrová se šunkou, paprika žlutá, mléko kakaové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka z vaječné jíšky	01,03,07,09
		máslový mletý řízek, brambory s čerstvou petrželkou, červená řepa, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, žervé, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	chléb, falešný humr, banán, mléko, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	O	polévka zeleninový vývar s rýží	07,09
		hovězí maso na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	koláč kynutý s tvarohem, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
ČTVRTEK	P	krupicová kaše s kakaem, jablko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka rybí se zeleninou	01,04,07,09
		krůtí medailonky na zázvoru se zeleninou, rýže	01,07
	S	rohlík, lučina, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	veka cereální, pomazánka vaječná, paprika červená, kakao, čaj ovocný	01,03,06,07,11
	O	polévka čočková	01,07,09
		kuřecí prsa na bazalce, bramborová kaše, salát mrkvový s citronem a mandarinkami, čaj	01,07
	S	chléb, pomazánkový krém, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

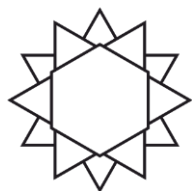
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidela@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 21.12. – 23.12. 2020

PONDĚLÍ	P	veka, pomazánka ze sardinek, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka zeleninový vývar s játrovými knedlíčky	01,03,07,09
		zapečené brambory s vejci a sýrem, salát hlávkový, čaj ovocný	01,03,07
	S	pletýnka sýrová, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka z lučiny, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka fazolová s rajčaty	01,07,09
		rizoto s masem a zeleninou, strouhaný sýr, rajče, čaj ovocný	07
	S	banketka rohlík světlý, přibináček vanilkový, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	veka cereální, pomazánka celerová, rajče, mléko, čaj ovocný	01,06,07,09,10,11
	O	polévka vývar zeleninový s krupicí a vejci	01,03,07,09
		kuře a la kachna, bramborové knedlíky, zelí červené, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz