

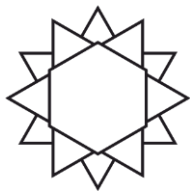
JÍDELNÍ LÍSTEK 5.10. – 9.10. 2020

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka ze sardinek, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka zelňačka	01,07
		buchty s tvarohem, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, žervé, nektarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	dalamánek, pomazánka z tvrdého sýra, rajče, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka dýňová	07
		brambory zapečené s vepřovým masem a rajčaty, salát hlávkový, čaj ovocný	03,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	jogurt ovocný, musli, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,05,07,08,11
	O	polévka zeleninový vývar s krupkami	01,07,09
		hovězí maso na česneku, bramborové knedlíky, špenát, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, pomazánkový krém, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	banketka rohlík světlý, pomazánka hrášková, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka kukuřičný krém	07
		rybí bifečky, bramborová kaše, rajče, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	chléb, sýr duko, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	veka cereální, pomazánka budapešť, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
	O	polévka cizrnová s červenými fazolemi	01,07,09
		kuřecí maso po čínsku, rýže, čaj ovocný	01,07
	S	mramorová buchta, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYZÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



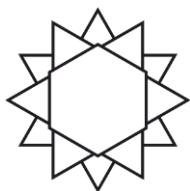
JÍDELNÍ LÍSTEK 12.10. – 16.10. 2020

PONDĚLÍ	P	veka, pomazánka z tuňáka s vejci, jablko, kakao, čaj ovocný	01,03,04,06,07
	O	polévka vývar zeleninový s játrovými knedlíčky	01,03,07,09
		červená čočka se smetanou, banketka uzlík světlý, čaj ovocný	01,06,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka zimní z kořenové zeleniny, paprika žlutá, bílá káva, čaj ovocný	01,07,09
	O	polévka zeleninový vývar se sýrovým kapáním	01,03,07,09
		kuře na paprice, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
S	pletýnka sýrová, hroznové víno, mléko, čaj ovocný	01,06,07	
STŘEDA	P	chléb, máslo, mozzarella, kedlubna, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka mrkvovo - zázvorový krém s pažitkou	07
		losos pečený, citron, brambory s čerstvou petrželkou, salát ledový s kukuřicí, čaj ovocný	04,07,09
S	veka cereální, pomazánkový krém, švestky, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11	
ČTVRTEK	P	puđink s tvarohem a nektarinkou, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka brokolicevá	01,07
		masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07
S	banketka uzlík světlý, pribináček duo, švestky, mléko, čaj ovocný	01,06,07	
PÁTEK	P	chléb, pomazánka sýrová s česnekem, mrkev, mléko kakaové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka hrachová s opraženou houskou	01,06,07
		krůtí prsa pečená na bazalce, bramborová kaše, rajče, čaj ovocný	01,07
S	veka, lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07	

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 19.10. – 23.10. 2020

PONDĚLÍ	P	veka, pomazánka ze sardinek, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka rajska s těstovinou	01,03,07
		hrachová kaše, vařené vejce, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	chléb, máslo, ředkvičky, bluma, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	veka cereální, pomazánka cizrnová, paprika žlutá, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07,11
	O	polévka vývar zeleninový s jáhlami	07,09
		vepřová pečeně, bramborové knedlíky, zelí červené, čaj ovocný	01,03,07
	S	šáteček tvarohový kynutý, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
STŘEDA	P	dalamánek, pomazánka, tvarohová s kapií, ředkev, jogurtové mléko, čaj	01,07
	O	polévka čočková	01,07,09
		králíčí kousky se zeleninou, šťouchané brambory, salát hlávkový, čaj ovocný	01,07
	S	veka, sýr duko, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	krupicová kaše s máslem a kakaem, švestky, čaj ovocný	01,07
	O	polévka pórková	01,03,07
		kuřecí čínská směs, rýže, čaj ovocný	07
	S	banketka rohlík světlý, máslo, plátkový sýr, paprika červená mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka kečupová s tvarohem a vejci, okurka salátová, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka z vaječné jíšky	01,03,07,09
		hovězí v mrkvi, brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	01,07
	S	veka, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

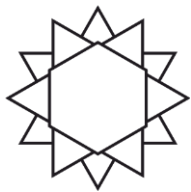
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 26.10. – 30.10. 2020

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka z tuňáka s tvarohem, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka zeleninový vývar s pohankou	07,09
		filé zapečené se sýrem, šťouchané brambory, salát zelný s mrkví, čaj ovocný	01,04,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka ředkvičková, paprika červená, kakao, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka fazolový krém s mrkví a hráškem	01,07
		hovězí vídeňský guláš, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07
	S	banketka uzlík světlý, přibináček kakaový, jablko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P		
	O	státní svátek	
	S		
ČTVRTEK	P	veka cereální, šunková pěna, hruška, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
	O	polévka bramborová	01,07,09
		rizoto zeleninové s krupkami, strouhaný sýr, červená řepa /bezmasé/, čaj ovocný	07
	S	chléb, lučina, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	tvaroh s ovocem, kukuřičné lupínky, jablko, mléko kakaové, čaj ovocný	07
	O	polévka květáková	01,03,07
		kuře pečené, bramborová kaše, rajče, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, pomazánkový krém, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijedelna@ksidlisti.cz