

JÍDELNÍ LÍSTEK 3. 2. – 7. 2. 2020

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka balkánská, mrkev, kedlubna, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zelňačka	01,07
		losos na restované zelenině, citron, bramborová kaše, čaj ovocný	01,04,07
	S	banketka rohlík světlý, máslo, med, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	bílý jogurt s džemem, kukuřičné lupínky, banán, jablko, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka dýňová se smetanou	07
		masové koule, rajská omáčka, těstoviny rajče, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	veka, pomazánka ze sardinek s vejci, ředkev, paprika červená, kakao, čaj ovocný	01,03,04,06,07,10
	O	polévka zeleninový vývar s ovesnými vločkami	01,07,09
		kuřecí nudličky na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	chléb, žervé, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	veka cereální, pomazánka dýňová, okurka, mrkev, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,06,07,11
	O	polévka rybí s krutony	01,04,06,07,09
		zapečené krůtí medailonky s brokolicí a sýrem, šťouchané brambory, čaj ovocný	07
	S	banketka rohlík světlý, sýr lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka budapešť, paprika žlutá, ředkev, kakaové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka fazolová	01,07,09
		rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sýr, salát ledový s pomeranči, čaj ovocný	07
	S	makovka pletená, hruška, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

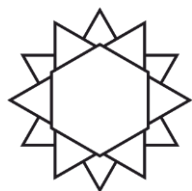
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 10. 2. – 14. 2. 2020

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka z lučiny, jablko, pomeranč, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka bramborová	01,07,09
		čočka na kyselo, vejce, okurka	01,03,07,10
	S	banketka rohlík cereální, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka chodská sýrová, rajče, okurka, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka brokolicová	01,07
		hovězí maso po stroqanovsku, rýže basmati, salát hlávkový, čaj ovocný	01,07
	S	banketka uzlík světlý, přibináček kakaový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	chléb, pomazánka celerová s vejci, banán, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,03,07,09
	O	polévka cizrnová s opraženou zeleninou	01,07
		králíčí kousky se zeleninou, brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	07
	S	loupák, mléko, kiwi, čaj ovocný	01,03,06,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka z tuňáka, mrkev, paprika žlutá, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka zeleninový vývar s jáhlami	07,09
		kuře pečené na zelí, bramborové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, pomazánkový krém, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	šlehaný tvaroh s jahodovým pyré, dětské piškoty, mandarinka, mléko jahodové, čaj	01,03,07
	O	polévka sýrová se špenátem	07
		máslový mletý řízek, bramborová kaše, zelí hlávkové s mrkví, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, sýr žervé, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

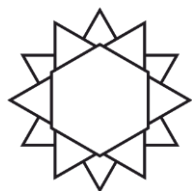
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



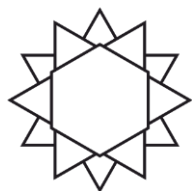
JÍDELNÍ LÍSTEK 17.2. – 21.2. 2020

PONDĚLÍ	p	chléb, pomazánka tvarohová s vejci, mrkev, ředkev, kakaové mléko, čaj ovocný	01,03,07
	o	polévka hrachová s krutony	01,06,07
		vepřové v mrkvi, brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	01,07
	s	banketka rohlík světlý, sýr žervé, jablko mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	p	veka, šunková pěna, rajče, okurka, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07
	o	polévka italská tomatová s fazolemi a sýrem	01,07
		bramborové šišky s tvarohem, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	s	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	p	chléb, pomazánka cizrnová s paprikou, kiwi, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	o	polévka česneková s bramborem	07
		tondovo kuře, rýže, salát okurkový, čaj ovocný	01,07,09
	s	veka, sýr žervé, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	p	banketka rohlík cereální, pomazánka ze sardinek v tomatě, mrkev, okurka, mléko, čaj	01,03,04,06,07,11
	o	polévka vývar zeleninový s pohankou	07
		hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	s	vánočka, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
PÁTEK	p	krupicová kaše s kakaem, pomeranč, jablko, čaj ovocný	01,07
	o	polévka květáková	01,03,07
		karbanátek z rybího filé, bramborová kaše, okurka, čaj ovocný	01,03,04,07
	s	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 24. 2. – 28. 2. 2020

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka z tuňáka, mrkev, ředkev, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka drůbeží se zeleninou a vaječným kapáním	01,03,07,09
		fazole na kyselo, vejce, okurka	01,03,07
	S	banketka rohlík cereální, sýr lučina, jablko, mléko čaj ovocný	01,03,06,07,11
ÚTERÝ	P	veka, droždová, mrkev, rajče, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
	O	polévka s krupicí a vejci	01,03,07,09
		krutí medailonky na zázvoru, mrkev s hráškem, brambory, čaj ovocný	01,07
	S	bábovka mramorová, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,07
STŘEDA	P	šlehaný tvaroh kakaový s dětskými piškoty a banány, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka gulášová	01,07
		těstoviny se špenátem a sýrem cottage, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka čočková se šunkou, paprika žlutá, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,07,10
	O	polévka květáková	01,03,07
		rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, rajče, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	banketka uzlík světlý, přibínáček kapsík vanilkový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	veka, pomazánka sýrová s česnekem, okurka, mrkev, kakaové mléko, čaj	01,06,07
	O	polévka z míchaných luštěnin	01,07
		vepřové maso a la bažant, rýže, salát mrkvový s citronem, čaj ovocný	01,07
	S	pletýnka sýrová, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VÝŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz