

JÍDELNÍ LÍSTEK 1. 9. – 4. 9. 2020

PONDĚLÍ	P		
	O		
	S		
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, meloun, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka brokolicová	01,07
	S	krůtí maso po dalmatinsku, rýže, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	chléb, pomazánka celerová, rajče, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07,09,10
	O	polévka zeleninový vývar s krupkami	01,07,09
	S	hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát, čaj ovocný	01,03,07
ČTVRTEK	P	mramorová buchta, hroznové víno, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	veka cereální pomazánka ze sardinek v tomatě, nektarinka, mléko, čaj ovocný	01,04,06,07,11
	S	polévka cizrnová se smetanou	01,07
PÁTEK	P	sekaná, bramborová kaše, salát okurkový, čaj ovocný	01,03,07
	O	chléb, duko sýr, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
	S	dalamánek, máslo, mozzarella, kedlubna, bílá káva, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	polévka rajská s těstovinou	01,03,07
	O	buchtíčky s vanilkovým krémem, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

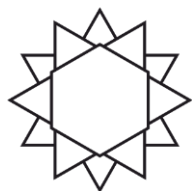
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skollnjjidelnal@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 7. 9. – 11. 9. 2020

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka vaječná, jablko, kakao, čaj ovocný	01,03,07,10
	O	polévka minestrone /bezmasá zeleninová/ filé na másle, bramborová kaše, salát hlávkový, čaj ovocný	07,09 04,07
	S	veka, máslo, ředkvičky mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka balkánská, hroznové víno, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zeleninová ovesnými vločkami beskydské šišky, těstoviny, čaj ovocný	01,07,09 01,03,07
	S	banketka rohlík světlý, přibináček kakaový, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	veka, pomazánka z tuňáka, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka čočková pečený králík v marinádě s paprikou, šťouchané brambory, čaj ovocný	01,07 07,10
	S	chléb, žervé, švestky, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka z cizrny, paprika červená, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka hovězí vývar s těstovinou hovězí maso, rajská omáčka, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09 01,03,07
	S	veka cereální, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
PÁTEK	P	jogurt bílý s džemem, kukuřičné lupínky, meloun, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka kulajda krůtí maso s pórkem a hlávkovým zelím, rýže, čaj ovocný	01,03,07 01,07
	S	chléb, lučina, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

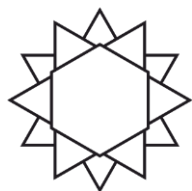
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VÝŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skollnijiidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 14.9. – 18. 9. 2020

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka ze sardinek, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07,10
	O	polévka hovězí s vejci	03,07,09
		cizrnová směs s dýní hokaido, rohlík, kyselá okurka, čaj ovocný	07
	S	perník s džemem, mléko, nektarinka, čaj ovocný	01,03,07
ÚTERÝ	P	veka cereální, pomazánka a la sloní mls, rajče, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,06,07,10,11
	O	polévka pórková	01,03,07
		rybí koule se zeleninou, bramborová kaše, salát ledový s rajčaty, čaj ovocný	01,03,04,07,09
	S	rohlík, žervé, švestky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	veka, pomazánka z tvrdého sýra, okurka salátová, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka zelňačka	01,07
		těstoviny s rajčaty a mozzarellou, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, hroznové víno, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka čočková, paprika červená, kakao, čaj ovocný	01,07,10
	O	polévka barevná s pohankou	07
		hovězí na celeru, bramborové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	chléb, lučina s pažitkou, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	krupičná kaše s kakaem, jablko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka fazolová	01,07
		kuřecí prsa pečená, šťouchané brambory s petrželkou, rajče	01,07
	S	banketka uzlík světlý, pomazánkový krém, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

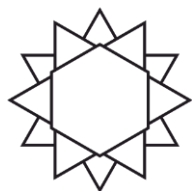
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 21.9. – 25. 9. 2020

PONDĚLÍ	P	veka cereální, pomazánka zeleninová, jablko, kakao, čaj ovocný	01,03,06,07,09,11
	O	polévka bramborová	01,07,09
		čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka	01,03,07,10
	S	chléb, sýr duko, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, paprika žlutá, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka drožděná se zeleninou	01,03,07,09
		losos na másle, brambory s čerstvou petrželkou, rajče, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	dalamánek, pomazánka falešný humr, mrkev, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	O	polévka vývar zeleninový se sýrovým kapáním	01,03,07,09
		rizoto s kuřecím masem a zeleninou, strouhaný sýr, rajče, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, lučina, mléko, jablko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	šlehaný tvaroh s lesním ovocem, piškoty, kakao, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka česneková s bramborem	07
		bratislavská hovězí pečeně, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	S	chléb, žervé s paprikou a rajčata, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	banketka rohlík světlý, pomazánka ze strouhaného sýra, mrkev, kakaové mléko, čaj	01,06,07
	O	polévka z míchaných luštěnin	01,07
		vepřové po staročesku, bramborová kaše, salát mrkvový s citronem a jablky, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAŽENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

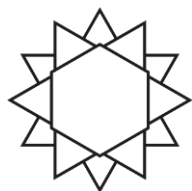
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skollnijiideln@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 29.9. – 2.10. 2020

PONDĚLÍ	P O S	státní svátek	
ÚTERÝ	P O S	chléb, pomazánka vaječná, rajče, mléko, čaj ovocný polévka rajska s jáhlami čevapčiči, brambory, jogurtový dresink, okurkový salát, čaj ovocný banketka rohlík světlý, přibináček vanilkový, hruška, mléko, čaj ovocný	01,03,07,10 01,07 01,03,07,10 01,06,07
STŘEDA	P O S	chléb, pomazánka tvarohová s kapií, mrkev, mléko jogurtové, čaj ovocný polévka kuřecí se zeleninou a těstovinou krutí medailonky na zázvoru se zeleninou, rýže, čaj ovocný dalamánek, lučina, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07 01,03,07 01,07 01,07
ČTVRTEK	P O S	rýžová kaše s kakaem, nektarinka, čaj ovocný polévka rybí s pórkem kuře pečené, bramborová kaše, hrášek, čaj ovocný chléb, žervé, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	07 01,04,07,09 01,07 01,07
PÁTEK	P O S	veka, pomazánka falešný humr, jablko, bílá káva, čaj ovocný polévka vývar zeleninový s rýží kyjevská hovězí pečeně, houskové knedlíky, čaj ovocný chléb, pomazánkový krém, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,09,10 07,09 01,03,07,10 01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz