

JÍDELNÍ LÍSTEK 1.3. – 5.3. 2021

PONDĚLÍ	P	veka, pomazánka ze sýra cottage s tuňákem, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka z vaječné jíšky	01,03,07,09
	S	fazole v rajčatové omáčce, banketka rohlík cereální	01,03,06,07,11
ÚTERÝ	P	chléb, sýr žervé, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,07
	P	banketka rohlík světlý, šunková pěna, banán, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka květáková	01,03,07
STŘEDA		kuře po staročesku, hrášek, bramborová kaše, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
	P	šlehaný tvaroh s piškoty a kiwi, kakao, čaj ovocný	01,03,07
ČTVRTEK	O	polévka zeleninový vývar s pohankou	07,09
		hovězí vídeňský guláš, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr lučina, mléko, kedlubna, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	veka, pomazánka cizrnová s vejcem a strouhaným sýrem, paprika žlutá, mléko, čaj	01,03,06,07
	O	polévka pórková	01,03,07
		karbanátek z krůtího masa, brambory, kečup, salát ledový s pomeranči, čaj ovocný	03,07
PÁTEK	S	mramorová bábovka, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	P	chléb, pomazánka vaječná, mléko kakaové, čaj ovocný	01,03,07,10
	O	polévka mrkvovo-zázvorový krém	07
PÁTEK		rizoto zeleninové bezmasé, strouhaný sýr, čočkový salát, čaj ovocný	07,10
	S	banketka rohlík světlý, pomazánkový krém, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

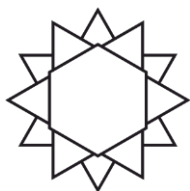
07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijedelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 8.3. – 12.3. 2021

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka z tvrdého sýra, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka brokolicový krém se sýrem	01,07
		losos pečený, bramborová kaše, salát hlávkový, čaj ovocný	04,07
	S	banketka rohlík světlý, sýr duko, cherry rajče, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	banketka rohlík cereální, pomazánka mrkvová s ředkvičkami, banán, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
	O	polévka hrachová s krutony	01,07
		těstoviny s kuřecím masem a listovým špenátem, salát okurkový s rajčaty, čaj ovocný	01,07
	S	vánočka, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
STŘEDA	P	jogurt bílý s kukuřičnými lupínky, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zelňačka	01,07
		vepřové nudličky s jemnou omáčkou ze smetany, rýže, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka ze sardinek v tomatě, paprika žlutá, kakaové mléko, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka krémová drůbeží s brokolicí	01,07,09
		jahodové knedlíky s tvarohem, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr lučina, hruška mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka falešný humr, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	O	polévka zeleninový vývar s krupicí a vejci	01,03,07,09
		sekaná pečeně, brambory šťouchané s jarní cibulkou, rajče, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka cereální, máslo s pažitkou, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

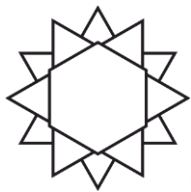
07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 15.3. – 19.3. 2021

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka z tuňáka, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,04,07,09
	O	polévka česneková s bramborem	07
		čočka na kyselo, vejce, okurka kyselá, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	veka, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka balkánská, paprika žlutá, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka jáhlová se zeleninou	07,09
		krutí maso na bazalce, bramborová kaše, salát z čínského zelí s kukuřicí, čaj ovocný	01,07
	S	banketka rohlík světlý, pribináček kakaový, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	šlehaný tvaroh s musli, kiwi, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,03,05,0,087
	O	polévka hráškový krém	01,07
		vepřové po boloňsku, těstoviny, sýr, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, pomazánkový krém, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	banketka rohlík cereální, máslo, mozzarella, rajče, mléko kakaové, čaj ovocný	01,03,06,07,11
	O	polévka fazolová krémová polévka	01,07,09
		hovězí maso v mrkvi, brambory, ovocný čaj	01,07
	S	makovka pletená, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
PÁTEK	P	veka, máslo, mozzarella, jablko, mléko, čaj	01,06,07
	O	polévka zeleninový vývar s krupkami	01,07,09
		kuře a la kachna, bramborové knedlíky, červené zelí, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, sýr eidam, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

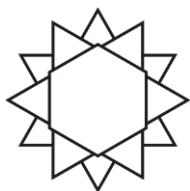
07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYZÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijedlna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 22.3. – 26.3. 2021

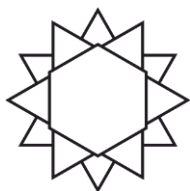
PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka celerová s vejci, jablko, kakao, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	O	polévka rajská s rýží	01,07,09
		filé na másle, citron, brambory s čerstvou pažitkou, čaj ovocný	01,04,07
	S	pletýnka sýrová, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka sardinková, rajče, mléko, čaj ovocný	01,03,04,06,07
	O	polévka zeleninový vývar s ovesnými vločkami	01,07,09
		hovězí na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	banketka rohlík světlý, sýrová s vejci, paprika červená, kedlubna, kakao, čaj	01,03,06,07
	O	polévka čočková s dýní	07
		tondovo kuře, bramborová kaše, čaj ovocný	01,07,09
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	rýžová kaše s kakaem, jablko, čaj ovocný	07
	O	polévka bramborová	01,07,09
		krůtí maso s čínskou zeleninou, rýže, čaj ovocný	07
	S	veka cereální, sýr žervé, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
PÁTEK	P	chléb, pomazánka budapešť, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka rubínová z červené řepy	01,07
		masové šištičky s oreganem, šťouchané brambory, okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	veka, lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA — POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 29.3. – 1.4. 2021

PONDĚLÍ	P	veka, pomazánka ze sardinek v tomatě, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka vývar zeleninový se sýrovými noky	01,03,07,09
		rybí koule se zeleninou, brambory s čerstvou petrželkou, salát hlávkový, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	banketka rohlík cereální, šunková pěna, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,03,06,07,11
	O	polévka z červené čočky a zeleniny	07,09
		rizoto s krůtím masem a zeleninou, strouhaný sýr, rajče, čaj ovocný	07
	S	koláček tvarohový, hruška, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
STŘEDA	P	jogurt ovocný s kukuřičnými lupínky, kiwi, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka zeleninový vývar s těstovinou	01,03,07,09
		vepřová kýta na česneku, bramborové knedlíky, špenát, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr žervé, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka kečupová s tvarohem a vejci, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka kukuřičná krémová	01,07
		kuře pečené, bramborová kaše, salát mrkvový s jablky a citronem, čaj ovocný	01,07,10
	S	veka, pomazánkový krém, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P		
	O	VELIKONOČNÍ SVÁTEK	
	S		

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍCH BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijidela@ksidlisti.cz