

JÍDELNÍ LÍSTEK 4.1. – 8.1.2021

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka ze sardinek, kyselá okurka, kakao, čaj ovocný	01,04,07,10
	O	polévka rajská s rýží	01,07
		červená čočka se smetanou, banketka uzlík světlý, čaj ovocný	01,06,07
	S	veka, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka z tvrdého sýra, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka jemná karotková se smetanou	07
		krutí medailonky na zázvoru, rýže, mrkev s hráškem, čaj ovocný	01,07
	S	banketka uzlík cereální, přibínáček vanilkový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
STŘEDA	P	chléb, pomazánka vaječná, ředkev, kakao, čaj ovocný	01,03,07,10
	O	polévka pórková krémová	01,07
		těstoviny s kuřecím masem a rajčaty, strouhaný sýr	01,03,07
	S	veka, žervé, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	šlehaný tvaroh s jahodovým pyré, piškoty, jablko, kakao, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka hovězí vývar s ovesnými vločkami	01,07,09
		hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskové knedlíky	01,03,07
	S	banketka rohlík světlý, pomazánkový krém, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka falešný humr, paprika žlutá, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	O	polévka luštěninová	01,07,09
		sekaná pečeně, brambory s čerstvou pažitkou, hlávkové zelí s mrkví, čaj ovocný	01,03,07
	S	bábovka, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

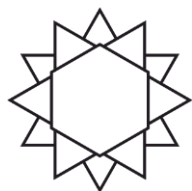
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 11.1. – 15.1.2021

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka a la sloní mls, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,07,10
	O	polévka květáková	01,03,07
		losos pečený, citron, bramborová kaše, salát hlávkový s ředkvičkami, čaj ovocný	04,07
	S	vánočka, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,07
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka z cizmy se šunkou, rajče, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
	O	polévka zelňačka	01,07
		kuřecí maso se zeleninou, rýže, čaj ovocný	07
	S	banketka rohlík cereální, lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
STŘEDA	P	chléb, pomazánka sýrová s vejci, kedlubna, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka zeleninový vývar s jáhlami	03,07,09
		hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát, čaj ovocný	01,03,07
	S	banketka rohlík světlý, máslo, plátkový sýr eidam, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	veka cereální, pomazánka z tuňáka, paprika červená, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07,11
	O	polévka hrachová	01,07
		těstoviny po italsku, sýr strouhaný, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr duko, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	jogurt bílý s musli, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,05,07,08
	O	polévka česneková bramborem	07
		karbanátek z krůtího masa, šťouchané brambory, čaj ovocný	03,07
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

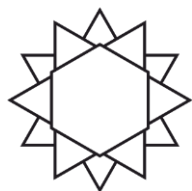
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 18.1. – 22.1.2021

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka ze sardinek, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka kuřecí s brokolicí	07,09
		buchtičky s vanilkovým krémem, čaj ovocný	01,03,07
	S	banketka rohlík světlý, žervé s kapií, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	šlehaný tvaroh s kukuřičnými lupínky, banán, kakao, čaj ovocný	07
	O	polévka bramborová	01,07,09
		rizoto s masem a zeleninou, strouhaný sýr, zelí hlávkové s mrkví, čaj ovocný	07
	S	pletýnka sýrová, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	veka, šunková pěna, cherry rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka gulášová	01,07
		květákové řízečky, bramborová kaše, salát ledový s pomeranči, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, kedlubna, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka mrkvová s ředkvičkami, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka vývar hovězí s těstovinou	01,03,07,09
		hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka cereální, pomazánkový krém, kiwi, mléko čaj ovocný	01,06,07,11
PÁTEK	P	veka, pomazánka ze strouhaného sýra, mrkev, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka z červené čočky se smetanou	07
		karbanátek z rybiho filé, šťouchané brambory, kečup, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA — POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

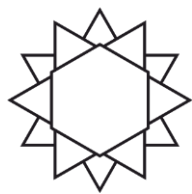
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 25.1. – 29.1.2021

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka sardinková s jablky, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka dýňová s pórkem a ovesnými vločkami	01,07,09
		hrachová kaše, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	šáteček kynutý tvarohový, jablko mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
ÚTERÝ	P	rýžová kaše s lesním ovocem, čaj ovocný	07
	O	polévka z vaječné jíšky se zeleninou	01,03,07,09
		moravský vrabec, bramborové knedlíky, zelí, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, pomazánkový krém, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	veka, máslo, ředkvičky, pomeranč, kakao, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka zeleninový vývar s krupkami	01,07,09
		filé zapečené se sýrem, šťouchané brambory, salát ledový s rajčaty, čaj	01,03,04,07
	S	chléb, lučina, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka tvarohová s čerstvou pažitkou, cherry rajče, mléko jogurtové, čaj	01,07
	O	polévka brokolicová	01,07
		hovězí pečeně pražská, rýže, čaj ovocný	01,07
	S	banketka rohlík světlý, máslo, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	veka cereální, pomazánka z tvrdého sýra, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
	O	polévka droždová	01,03,07,09
		kuřecí s mrkví, brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, sýr lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz