

JÍDELNÍ LÍSTEK 1.2. - 5.2.2021

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka tuňáková s tvarohem, kakao, jablko, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka bramborová	01,07,09
		čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	banketka rohlík cereální, žervé, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka celerová s vejcem, banán, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,09
	O	polévka kukuřičný krém	07
		kuřecí nudličky s pórkem, rýže, čaj ovocný	07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	krupičná kaše s máslem a kakaem, mandarinka, čaj ovocný	01,07
	O	polévka květáková	01,03,07
		filé zapečené se sýrem, šťouchané brambory, salát ledový s rajčaty, čaj ovocný	04,07
	S	banketka rohlík světlý, přibináček smetanový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka tvarohová s kapií, ředkev, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zeleninový vývar s jáhlami	07,09
		hovězí pečeně na rajčatech, bramborové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	koláček povidlový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka šunková pěna, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka cizrnová s červenými fazolemi	01,07
		krůtí prsa na bazalce, bramborová kaše, hlávkové zelí s mrkví, čaj ovocný	01,07
	S	veka, máslo, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA — POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

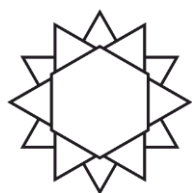
07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VÝŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skoliijidelna@ksidlisti.cz



J Í D E L N Í L Í Š T E K 8. 2. - 12. 2. 2021

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka balkánská, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka dýňová s pórkem a ovesnými vločkami	01,07
		losos na másle, citron, bramborová kaše, čaj ovocný	04,07
	S	veka, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	chléb, máslo, sýr plátkový, paprika červená, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka hovězí vývar s rýží	07,09
		hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07
	S	vánočka, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	veka, pomazánka ze sardinek s vejci, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,03,04,06,07,10
	O	polévka vývar se zeleninou a ovesnými vločkami	01,07,09
		kuřecí nudličky na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, žervé, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka čočková se šunkou, ředkev, mléko kakaové, čaj ovocný	01,07,10
	O	polévka s krupicí a vejci	01,03,07,09
		čevabčiči, brambory s čerstvou petrželkou, kečup	01,03,07
	S	banketka rohlík cereální, lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
PÁTEK	P	tvoroh šlehaný s lesním ovocem, piškoty, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka hrstková	01,07,09
		rizoto dýňové, strouhaný sýr, salát z červené řepy, čaj ovocný	07
	S	chléb, pomazánkový krém, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA — POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

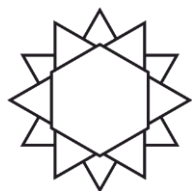
07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYZÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 15. 2. - 19. 2. 2021

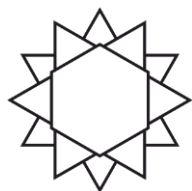
PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka z lučiny, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zeleninový vývar s játrovými knedlíčky	01,03,07,09
		hrachová kaše, vejce, okurka kyselá, čaj ovocný	01,03,07
	S	pletýnka sýrová, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka chodská sýrová, banán, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	zeleninový vývar s pohankou	07,09
		hovězí po španělsku, rýže, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	veka, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	jogurt ovocný, musli, banán, jablko, kakao, čaj ovocný	01,05,07,08
	O	polévka fazolová se zeleninou	01,07,09
		rybí karbanátek, bramborová kaše, salát okurkový, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	chléb, pomazánkový krém, paprika žlutá, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka z tuňáka, mrkev, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka s krupicí a vejci	01,03,07,09
		vepřové v mrkvi, brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	01,07
	S	banketka rohlík světlý, přibináček kapsík kakao, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	chléb, zimní pomazánka, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	O	polévka kulajda	01,03,07
		kuře a la kachna, bramborové knedlíky, červené zelí, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka cereální, lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA — POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY	OBSAHUJÍCÍ LEPEK	04 RYBY	06 SÓJOVÉ BOBY	08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY	10 HOŘČICE
03 VEJCE	05 PODZEMNICE OLEJNÁ	07 MLÉKO	09 CELER	11 SEZAMOVÁ SEMENA	

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VÝŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 22. 2. - 26. 2. 2021

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka budapešť, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka z červené řepy	,07
		kuřecí hamburger, bramborová kaše, rajče, čaj ovocný	01,03,07
	S	banketka rohlík světlý, sýr lučina, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	veka cereální, máslo, plátkový eidam, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07,11
	O	polévka hrachová	01,07
		zapečené těstoviny se šunkou a vejci, salát mrkvový s citronem a jablky, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	veka cereální, pomazánka vaječná, červená paprika čaj ovocný	01,03,06,07,10,11
	O	polévka zelňačka	01,07
		zeleninové rizoto s krůtím masem, strouhaný sýr, okurka, čaj ovocný	07,10
	S	chléb, sýr žervé, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, mrkev, mléko kakaové, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka rajska s vaječnými noky	01,03,07
		vepřové v mrkvi, brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	01,07
	S	bublanina, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,03,07
PÁTEK	P	veka, máslo, šunka, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka celerová krémová s krutony	01,07,09
		bramborové šišky s tvarohem, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA — POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz