

JÍDELNÍ LÍSTEK 1. 9. – 3. 9. 2021

PONDĚLÍ	P O S		
ÚTERÝ	P O S		
STŘEDA	P O S	veka, pomazánka ze sardinek, paprika červená, mléko, čaj ovocný polévka bramborová čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný chléb, žervé, jablko, mléko, čaj ovocný	01,04,06,07,10 01,07,09 01,03,07,10 01,07
ČTVRTEK	P O S	veka cereální, pomazánka ze strouhaného sýra, meloun, mléko kakaové, čaj ovocný polévka mrkvová se zázvorem rizoto s krůtím masem a zeleninou, strouhaný sýr, okurkový salát, čaj ovocný chléb, sýr duko, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11 07 07 01,07
PÁTEK	P O S	veka, pomazánka dýňová, jablko, kakao, čaj ovocný polévka z míchaných luštěnin vepřové v mrkvi, vařené brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný chléb, pomazánkový krém, mléko, paprika žlutá, čaj ovocný	01,06,07 01,07,09 01,07 01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA — POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

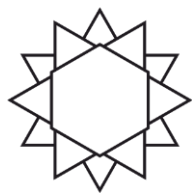
07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 6. 9. – 10. 9. 2021

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka sýrová s česnekem, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka dýňová s pórkem a ovesnými vločkami	01,07
		filé pečené, bramborová kaše, salát hlávkový - obloha, čaj ovocný	04,07,09
	S	mramorová buchta, nektarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,07
ÚTERÝ	P	banketka rohlík světlý, pomazánka z tuňáka, rajče, mléko kakaové, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka krémová z červené řepy s čerstvým koprem	01,07
		krutí medailonky, mrkev s hráškem, rýže, čaj ovocný	01,07,09
	S	banketka rohlík světlý, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	ovocný jogurt s musli, hroznové víno, mléko, čaj ovocný	01,05,07,08,11
	O	polévka zeleninový vývar se sýrovým kapáním	01,03,07,09
		kuře na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, žervé, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka šunková, meloun, mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka jáhlová se zeleninou	07,09
		buchtíčky s vanilkovým krémem, čaj ovocný	01,03,07
	S	rohlík sýrový, pomazánkový krém, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	banketka rohlík cereální, máslo, sýr plátkový, paprika žlutá, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,03,06,07,11
	O	polévka cizrnová	01,07,09
		kuřecí stehno na medu, šťouchané brambory, salát ledový s rajčaty, čaj ovocný	01,07,09
	S	chléb, máslo, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

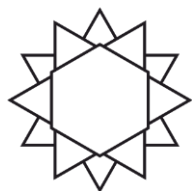
07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 13. 9. – 17. 9. 2021

PONDĚLÍ	P	veka, pomazánka ze sardinek v tomatě, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka kuřecí se sýrovým kapáním	01,03,07,09
		fazolová pánev / bezmasé/ banketka rohlík světlý, čaj ovocný	01,06,07
	S	chléb, tvarohový sýr s kapií, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	veka cereální, máslo, mozzarella, cherry rajče, mléko kakaové, čaj ovocný	01,06,07,11
	O	polévka petrželová krémová s mrkvovými krutony	07,09
		krůtí maso na zelenině, vařené brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	01,07,09
	S	banketka rohlík světlý, přibináček vanilkový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	chléb, falešný humr, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	O	polévka zeleninový vývar s krupkami	01,07,09
		hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	veka, pomazánkový krém, nektarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	banketka rohlík cereální, pomazánka droždová, mrkev, ředkev, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,03,06,07,11
	O	polévka zeleninová s krupicí a vejci	01,03,07,09
		kuře a la kachna, bramborové knedlíky, červené zelí, čaj ovocný	01,03,07
	S	koláček povidlový, hroznové víno, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
PÁTEK	P	krupicová kaše s kakaem, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka čočková	01,07,09
		uherská vepřová pečeně, rýže, mrkvový salát s citronem a mandarinkami, čaj ovocný	01,07,09
	S	chléb, žervé, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

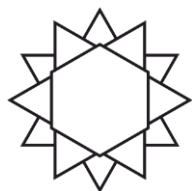
07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYZÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 20. 9. – 24. 9. 2021

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka sýrová s vejci, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka zeleninový vývar s pohankou	07,09
		rybí karbanátek, bramborová kaše, salát rajčatový, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	veka, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka tuňáková s tvarohem, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,04,06,07,10
	O	polévka vývar zeleninový s rýží	07,09
		vídeňský hovězí guláš, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	banketka rohlík cereální, rohlík, pomazánkový krém, nektarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
STŘEDA	P	jogurt bílý s džemem, musli s ovocem, hroznové víno, kakaové mléko, čaj ovocný	01,05,07,08,11
	O	polévka hrachová	01,07
		jaroměřský kuřecí řízek, šťouchané brambory, rajče, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, lučina s pažitkou, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka budapešť, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka květáková	01,03,07
		krutí nudličky s pórkem a hlávkovým zelím, rýže, čaj ovocný	07
	S	vánočka, jablko, hruška, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
PÁTEK	P	banketka rohlík světlý, pomazánka čočková, jablko, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,06,07,10
	O	polévka z mladé cukety s krutony	01,06,07
		těstoviny po boloňsku, strouhaný sýr, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, žervé, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

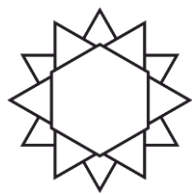
07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYZÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 27. 9. – 1. 10. 2021

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka z žervé, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka bramborová	01,07,09
		krupicová kaše s kakaem, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, máslo, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	STÁTNÍ SVÁTEK	
	O		
	S		
STŘEDA	P	šlehaný tvaroh s kakaem, piškoty, švestky, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka rybí	01,04,07,09
		rizoto zeleninové /bezmasé/, strouhaný sýr, salát okurkový s rajčaty	07
	S	chléb, máslo, sýr plátkový, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK		veka, pomazánka vaječná, paprika červená, kakao, čaj ovocný	01,03,04,06,07
	O	polévka zeleninový vývar s vaječným kapáním	01,03,07,09
	S	hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát, čaj ovocný	01,03,07
		banketka rohlík světlý, smetanový přibínáček, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	veka cereální, pomazánka sýrová se šunkou, ředkev, bílá káva, čaj ovocný	01,06,11
	O	polévka fazolová se zeleninou	01,07,09
		sekaná pečeně, bramborová kaše, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	chléb, máslo, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VÝŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz