

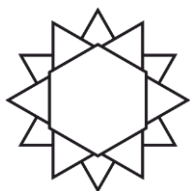
**JÍDELNÍ LÍSTEK 28. 2. - 4. 3. 2022**

<b>PONDĚLÍ</b>	P	chléb, pomazánka z tvrdého sýra, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka tomatová s kukuřicí	01,07
		losos pečený, brambory s čerstvou petrželkou, salát hlávkový, čaj ovocný	04,07
	S	banketka rohlík světlý, sýr lučina, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,06,07
<b>ÚTERÝ</b>	P	veka cereální, pomazánka vaječná, rajče, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,10,11
	O	polévka hrachová s krutony	01,06,07
		kuře na rajčatech, rýže, čaj ovocný	01,07
	S	perník, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,07
<b>STŘEDA</b>	P	chléb, pomazánka falešný humr, paprika červená, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	O	polévka kuřecí s jáhlami	03,07,09
		čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	banketka rohlík světlý, přibináček smetanový, hruška, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07
<b>ČTVRTEK</b>	P	veka, pomazánka z tuňáka, okurka salátová, mléko kakaové, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka zeleninový vývar s ovesnými vločkami	01,07,09
		hovězí na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>PÁTEK</b>	P	jogurt ovocný s kukuřičnými lupínky, jablko, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka s krupicí a vejci	01,03,07,09
		karbanátek, bramborová kaše, rajče, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE  
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



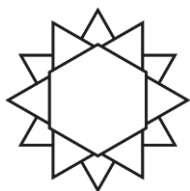
**JÍDELNÍ LÍSTEK 7. 3. – 11. 3. 2022**

<b>PONDĚLÍ</b>	P	chléb, pomazánka ze sardinek, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07,10
	O	polévka pórková s vejci	01,03,07
		brambory zapečené s vejci, zakysanou smetanou a sýrem, červená řepa, čaj ovocný	03,07
	S	banketka rohlík cereální, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
<b>ÚTERÝ</b>	P	chléb, pomazánka balkánská, paprika žlutá, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka květáková	01,03,07
		krůtí maso na slanině, bramborová kaše, salát zelný s mrkví, čaj ovocný	01,07
	S	veka, sýr žervé s kapií, hruška, mléko, čaj ovocný	01,06,07
<b>STŘEDA</b>	P	banketka rohlík světlý, pomazánka dýňová, jablko, mléko kakaové, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka bramborová	01,03,07,09
		rizoto s masem a zeleninou, kečup, čaj ovocný	07
	S	chléb, sýr dukó, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>ČTVRTEK</b>	P	tvarohový krém s kakaem, piškoty, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka fazolová	01,07,09
		těstoviny po boloňsku, strouhaný sýr, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
<b>PÁTEK</b>	P	veka cereální, máslo, mozzarella, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
	O	polévka zeleninový vývar s krupkami	01,07,09
		kuře pečené, vařené brambory s čerstvou petrželkou, salát mrkvový s citronem, čaj	01,03,07
	S	chléb, sýr lučina a pažitkou, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMÝ JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE  
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



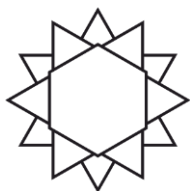
**JÍDELNÍ LÍSTEK 14. 3. – 18. 3. 2022**

<b>PONDĚLÍ</b>	P	chléb, pomazánka celerová s vejci, jablko, kakao, čaj ovocný	01,03,07,09
	O	polévka hráškový krém	01,07
		filé pečené, citron, bramborová kaše, čaj ovocný	04,07
	S	šáteček kynutý tvarohový, hruška, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
<b>ÚTERÝ</b>	P	veka, pomazánka ze sardinek v tomatě, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka drůbeží s těstovinou	01,03,07,09
		jahodové knedlíky s tvarohem, čaj ovocný	01,03,07
S	chléb, máslo, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07	
<b>STŘEDA</b>	P	banketka rohlík cereální, pomazánka budapešť, paprika žlutá, kakao, čaj ovocný	01,03,06,07,11
	O	polévka z červené čočky se smetanou	07,09
		jaroměřský kuřecí řízek, šťouchané brambory, salát ledový s rajčaty a okurkami, čaj	01,07
	S	chléb, pomazánkový krém, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>ČTVRTEK</b>	P	rýžová kaše s lesním ovocem, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka z vaječné jíšky se zeleninou	01,03,07,09
		španělský hovězí plátek, rýže, čaj ovocný	01,03,07,10
S	veka, sýr žervé, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,06,07	
<b>PÁTEK</b>	P	banketka rohlík cereální, pomazánka chodská sýrová, kedlubna, mléko kakaové, čaj	01,03,06,07,11
	O	polévka drožděná	01,03,07,09
		čevabčiči, brambory s čerstvou pažitkou, kečup, čaj ovocný	01,03,07
S	rohlík sýrový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07	

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE  
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



**JÍDELNÍ LÍSTEK 21. 3. – 25. 3. 2022**

<b>PONDĚLÍ</b>	P	chléb, pomazánka z tuňáka, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka kulajda	01,07
		červená čočka se smetanou, banketka rohlík světlý, čaj ovocný	01,03,06,07
	S	banketka rohlík světlý, sýr lučina, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,06,07
<b>ÚTERÝ</b>	P	veka cereální, pomazánka šunková pěna, rajče, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
	O	polévka zeleninová krémová s červenou řepou	07,09
		kuře pečené, bramborová kaše, okurkový salát, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>STŘEDA</b>	P	veka, pomazánka z cizrny, ředkev, kakao, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka dýňová	07
		masové koule v rajčatové omáčce, rýže, rajče, čaj ovocný	01,03,07
	S	banketka rohlík cereální, žervé, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
<b>ČTVRTEK</b>	P	jogurt bílý s džemem, musli, banán, hruška, bílá káva, čaj ovocný	01,05,07,08,11
	O	polévka vývar zeleninový s pohankou	07,09
		hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, pomazánkový krém, mléko, mandarinka, čaj ovocný	01,06
<b>PÁTEK</b>	P	chléb, máslo, strouhaný sýr, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka kukuřičný krém	01,07
		losos pečený, šťouchané brambory s jarní cibulkou, čaj ovocný	04,07
	S	makovka pletená, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

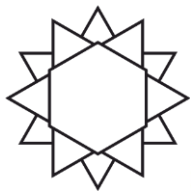
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



**JÍDELNÍ LÍSTEK 28. 3. – 1. 4. 2022**

<b>PONDĚLÍ</b>	P	chléb, pomazánka ze sardinek, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07,10
	O	polévka zelňačka	01,07
		tondovo kuře, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	banketka uzlík světlý, pribináček piškotík čokoládový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
<b>ÚTERÝ</b>	P	veka, pomazánka tvarohová s vejci, jablko, banán, mléko, čaj ovocný	01,03,04,06,07
	O	polévka hrstková	01,07,09
		vepřová kýta na česneku, bramborová kaše, rajče, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>STŘEDA</b>	P	šlehaný tvaroh s vanilkový pudinkem, musli s ovocem, kiwi, kakao, čaj ovocný	01,05,07,08,11
	O	polévka zeleninový vývar s rýží	07,09
		hovězí guláš, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr žervé, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>ČTVRTEK</b>	P	veka, máslo, mozzarella, paprika žlutá, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka brokolicová	01,07,09
		zapečené rybí filé s rajčaty a sýrem, brambory petrželkou, salát mrkvový s ananasem, čaj	03,04,07
	S	mramorová buchta, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
<b>PÁTEK</b>	P	veka cereální, pomazánka šunková pěna, ředkev, kakaové mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
	O	polévka zelňačka	01,07
		zeleninové rizoto se strouhaným sýrem, / bezmasé/ salát čočkový, čaj ovocný	07,10
	S	chléb, lučina s pažitkou, hruška, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE  
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz