

JÍDELNÍ LÍSTEK 3. 1. – 7. 1. 2022

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka sýrová s česnekem, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka z vaječné jíšky	01,03,07,09
	S	filé pečené na másle, citron, bramborová kaše, čaj ovocný	04,07
		banketka rohlík světlý, žervé s kapií, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	kakaový šlehaný tvaroh s piškoty a banánem, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka květáková	01,03,07
		rizoto s krůtím masem a zeleninou, strouhaný sýr, rajče, čaj ovocný	07
	S	chléb, máslo, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	veka, pomazánka cizmová s vejcem a strouhaným sýrem, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,03,06,07
	O	polévka pórková	01,03,07
		moravský vrabec, bramborové knedlíky, zelí, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka cereální, lučina, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, kedlubna, kakaové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka hovězí vývar s krupkami	01,07,09
		hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07
	S	banketka rohlík světlý, máslo, plátkový sýr, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka z tuňáka, ředkev, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,04,07
	O	polévka fazolová se zeleninou	01,07,09
		libocká krůta, šťouchané brambory, čaj ovocný	07
	S	šáteček tvarohový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

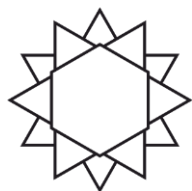
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz

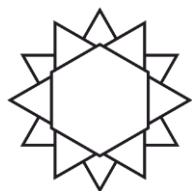


JÍDELNÍ LÍSTEK 10. 1. – 14. 1. 2022

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka a la sloní mls, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka bramborová	01,07,09
		čočka po brněnsku, vejce, okurka kyselá, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	S	mramorová buchta, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
ÚTERÝ	P	rohlík, pomazánka šunková pěna, jablko, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka jemná karotková se zakysanou smetanou	07
		kuřecí maso po čínsku, rýže, čaj ovocný	07
	S	banketka rohlík cereální, máslo, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
STŘEDA	P	chléb, pomazánka drožděná, paprika žlutá, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka brokolicová	01,07
		karbanátek z krůtího masa, bramborová kaše, salát z čínské zelné s pomerančem, čaj	01,03,07,09
	S	banketka uzlík světlý, přibínáček vanilkový, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka ze sardinek, mrkev, kakaové mléko, čaj ovocný	01,04,07,10
	O	polévka z míchaných luštěnin	01,07,09
		boloňské těstoviny, strouhaný sýr, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	bílý jogurt s kukuřičnými lupínky, pomeranč, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka vývar zeleninový s pohankou	07,09
		krůtí maso se zeleninou, vařené brambory, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA
INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



J Í D E L N Í L Í Š T E K 17. 1. – 21. 1. 2022

PONDĚLÍ	P	chléb, máslo, mozzarella, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka drůbeží s ovesnými vločkami	01,07,09
		krupicová kaše, čaj ovocný	04,07
	S	rohlík, lučina, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka, čaj ovocný	07
	O	polévka vývar zeleninový se sýrovým kapáním	01,03,07,09
		kuře na paprice, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, pomazánkový krém, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	veka cereální, pomazánka celerová, paprika červená, kakao, čaj ovocný	01,06,07,09,10,11
	O	polévka rajská s rýží	01,07
		hrachová kaše, vejce, kyselá okurka	01,03,07,10
	S	banketka rohlík světlý, přibináček kapsík kakaový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka z tuňáka, ředkev, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka gulášová	01,07
		rizoto s krutím masem a zeleninou, sýr, salát ovocný, čaj ovocný	07
	S	vánočka, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
PÁTEK	P	banketka rohlík cereální, pomazánka sýrová s vejci, mrkev mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
	O	polévka cizrnová s červenými fazolemi	01,07
		sekaná pečeně, bramborová kaše, rajče, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

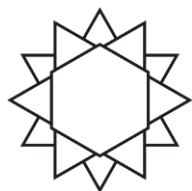
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 24. 1. – 28. 1. 2022

	P	chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka kuřecí s nudlemi	01,03,07,09
		těstoviny s lososem a zeleninou, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, žervé, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, banán, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka kukuřičná krémová	01,07
		vepřové na paprice, rýže, čaj ovocný	01,07
	S	banketka rohlík cereální, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
STŘEDA	P	šlehaný tvaroh s jahodovým pyré a piškoty, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka dýňová	01,07
		krůtí prsa na bazalce, bramborová kaše, čaj ovocný	01,07
	S	sýrový rohlík, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	cereální veka, pomazánka zimní, paprika žlutá, kakao, čaj ovocný	01,06,07,09,11
	O	polévka vývar zeleninový s jáhlami	07,09
		hovězí guláš, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	banketka uzlík světlý, přibináček kapsík kakaový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka vaječná, mrkev, mléko jahodové, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka z červené čočky	01,07
		kuře pečené, brambory vařené s čerstvou petrželkou, salát mrkvový s ananasem, čaj	01,07
	S	chléb, duko, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VÝŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz