

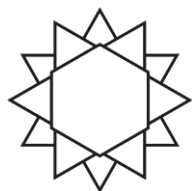
JÍDELNÍ LÍSTEK 28. 11. – 2. 12. 2022

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka budapešť, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka brokolicová	01,07
		filé pečené, bramborová kaše, salát mrkvový s citronem, čaj ovocný	04,07
	S	banketka rohlík světlý, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	veka cereální, pomazánka ze sardinek, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07,10,11
	O	polévka dýňová	07
		kuřecí nudličky se zeleninou, rýže, čaj ovocný	07
	S	bublanina, hruška, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
STŘEDA	P	chléb, pomazánka šunková pěna, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka vývar zeleninový s rýží	07,09
		moravský vrabec, houskové knedlíky, zelí červené, čaj ovocný	01,03,07
	S	banketka rohlík cereální, žervé s kapií, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka tvarohová s pažitkou, jablko, kakaové mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka kuřecí s těstovinou	01,03,07,09
		hrachová kaše, vejce, okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	chléb, lučina, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	šlehaný tvaroh s jahodovým pyré, kukuřičné lupínky, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka fazolová	01,07,09
		zapečené těstoviny se šunkou a vejci, červená řepa, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY	04 RYBY	06 SÓJOVÉ BOBY	08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY	10 HOŘČICE
03 VEJCE	05 PODZEMNICE OLEJNÁ	07 MLÉKO	09 CELER	11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 5. 12. – 9. 12. 2022

PONDĚLÍ	P	veka, pomazánka sýrová s česnekem, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka vývar s ovesnými vločkami	01,07,09
		rybí karbanátek, bramborová kaše, salát ledový s rajčaty, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	banketka rohlík světlý, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka ze strouhaného sýra, paprika červená, kakao, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka zeleninový vývar s krupicí a vejci	01,03,07,09
		hovězí maso na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	mramorová buchta, mléko, mandarinka, čaj ovocný	01,03,07
STŘEDA	P	jogurt ovocný s musli, jablko, mléko, čaj ovocný	01,05,07,08,11
	O	polévka zeleninový vývar s pohankou	07,09
		vepřové nudličky s pórkem, rýže, čaj ovocný	01,07
	S	banketka rohlík cereální, lučina, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka drožďová, jablko, kakaové mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka z červené čočky	01,07
		kuřecí stehno na medu, bramborová kaše, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, pomazánkový krém, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	veka, pomazánka ze sardinek v tomatě, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka zelňačka	01,07
		žemlovka s jablky a tvarohem, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr duko, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

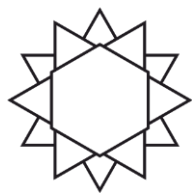
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 12. 12. – 16. 12. 2022

PONDĚLÍ	P	krupicová kaše s kakaem, jablko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zeleninový vývar s vaječnou jíškou	01,03,07,09
		fazole v rajčatové omáčce, chléb, čaj ovocný	01,07
	S	banketka rohlík světlý, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka sýrová s vejci, banán, mléko kakaové, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka rybí se zeleninou	01,04,07,09
		čevabčiči, brambory s čerstvou petrželkou, červená řepa, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, žervé, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	chléb, falešný humr, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	O	polévka zeleninový vývar s rýží	07,09
		hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát, čaj ovocný	01,03,07
	S	vánočka, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka z tuňáka, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka česneková	07
		krůtí medailonky na zázvoru, rýže, baby mrkev, čaj ovocný	01,07
	S	veka, lučina, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	veka cereální, pomazánka vaječná, paprika červená, kakao, čaj ovocný	01,03,06,07,11
	O	polévka hrachová	01,07
		kuřecí prsa na bazalce, bramborová kaše, salát z čínské zelí s pomeranči, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

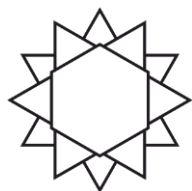
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 19.12. – 22.12. 2022

PONDĚLÍ	P	veka, pomazánka ze sardinek, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka dýňová	07
		zapečené brambory se zakysanou smetanou, vejci a sýrem, červená řepa, čaj ovocný	03,07
	S	banketka rohlík světlý, přibináček kakaový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka z lučiny, kedlubna, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka vývar zeleninový s jáhlami	07,09
		hovězí maso, rajská omáčka, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka cereální, žervé, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
STŘEDA	P	chléb, pomazánka tvarohová s vejci, paprika žlutá, kakao, čaj ovocný	01,03,06,07
	O	polévka drožděvá	01,03,07,09
		losos pečený, bramborová kaše, hlávkové zelí s mrkví, čaj ovocný	04,07
	S	banketka rohlík světlý, duko sýr, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka celerová, paprika žlutá, jogurtové mléko, čaj ovocná	01,06,07,09
	O	polévka bramborová	01,07,09
		rizoto s krůtím masem a zeleninou, strouhaný sýr, okurka, čaj ovocný	07,10
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	vánoční svátky	
	O		
	S		

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz