

JÍDELNÍ LÍSTEK 31. 1. – 4. 2. 2022

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka balkánská, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zelňačka	01,07
		filé na celeru a pórku, bramborová kaše, čaj ovocný	04,07,09
	S	banketka rohlík světlý, máslo, sýr plátkový, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	bílý jogurt s džemem, kukuřičné lupínky, banán, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka fazolová se zeleninou	01,07,09
		masové kuličky s rajčaty a těstovinami, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	veka, pomazánka ze sardinek s vejci, rajče, kakao, čaj ovocný	01,03,04,06,07,10
	O	polévka zeleninový vývar s ovesnými vločkami	01,07,09
		kuřecí nudličky na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	šáteček tvarohový, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
ČTVRTEK	P	veka cereální, pomazánka dýňová, paprika červená, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,06,07,11
	O	polévka z červené řepy	07
		krutí medailonky, mrkev s hráškem, vařené brambory s čerstvou pažitkou, čaj ovocný	07
	S	banketka rohlík světlý, sýr lučina, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka budapešť, ředkev, kakaové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka bramborová	01,07,09
		rizoto zeleninové, strouhaný sýr, salát ledový, čaj ovocný	07
	S	veka, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

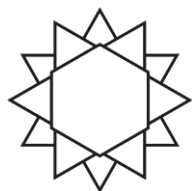
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 7.2. – 11.2. 2022

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka z lučiny, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka kuřecí s nudlemi	01,03,07,09
		čočka na kyselo, vejce, okurka	01,03,07,10
	S	banketka rohlík cereální, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka sýrová s česnekem, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka brokolicová	01,07
		krutí maso se zeleninou, rýže, salát hlávkový, čaj ovocný	07
	S	banketka uzlík světlý, přibináček kakaový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	chléb, pomazánka celerová s vejci, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,03,07,09
	O	polévka cizrnová se zeleninou	01,07,09
		kuře pečené, brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	01,07
	S	loupák, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka z tuňáka, paprika žlutá, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka zeleninový vývar s jáhlami	07,09
		hovězí na zelenině, bramborové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	chléb, pomazánkový krém, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	šlehaný tvaroh s jahodovým pyré, dětské piškoty, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka sýrová	07,09
		máslový mletý řízek, bramborová kaše, zelí hlávkové s mrkví, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, sýr žervé, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

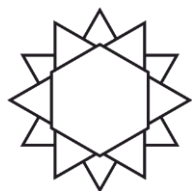
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VÝŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



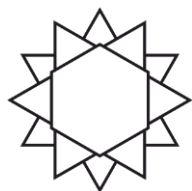
JÍDELNÍ LÍSTEK 14. 2. – 18. 2. 2022

PONDĚLÍ	p	chléb, pomazánka tvarohová, jablko, kakaové mléko, čaj ovocný	01,03,07
	o	polévka hrachová s krutony	01,06,07
		vepřové v mrkvi, brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	01,07
	s	banketka rohlík světlý, sýr duko, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	p	veka, šunková pěna, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07
	o	polévka italská tomatová s fazolemi a sýrem	01,07
		bramborové šišky s tvarohem, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	s	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	p	chléb, pomazánka cizrnová s paprikou, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	o	polévka česneková s bramborem	07
		tondovo kuře, rýže, salát okurkový, čaj ovocný	01,07,09
	s	veka, sýr žervé, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	p	banketka rohlík cereální, pomazánka ze sardinek v tomatě, ředkev, mléko, čaj	01,03,04,06,07,11
	o	polévka vývar zeleninový s pohankou	07
		hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	s	vánočka, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
PÁTEK	p	krupicová kaše s kakaem, pomeranč, čaj ovocný	01,07
	o	polévka květáková	01,03,07
		karbanátek z rybího filé, bramborová kaše, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,04,07,10
	s	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 21. 2. – 25. 2. 2022

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka z tuňáka, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka dýňová	07
		fazole na kyselo, banketka rohlík cereální, čaj ovocný	01,03,06,07,11
	S	pletýnka sýrová, sýr lučina, pomeranč, mléko čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka drožděná, rajče, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
	O	polévka s krupicí a vejci	01,03,07,09
		krutí prsa na bazalce, bramborová kaše, rajče, čaj ovocný	01,07
	S	bábovka mramorová, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,07
STŘEDA	P	šlehaný tvaroh kakaový s dětskými piškoty a kiwi, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka kulajda	01,03,07
		těstoviny s listovým špenátem a kuřecím masem, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka zimní, paprika žlutá, kakao, čaj ovocný	01,07,09
	O	polévka květáková	01,03,07
		rybí filé zapečené se sýrem, vařené brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	01,04,07
	S	banketka uzlík světlý, přibináček kapsík vanilkový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	veka, pomazánka vaječná, mrkev, kakaové mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,10
	O	polévka z míchaných luštěnin	01,07
		vepřové maso a la bažant, rýže, salát mrkvový s citronem a mandarinkami, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, pomazánkový krém, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VÝŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz